

JADASHOT

חדשות

V 2.0

¡MAZAL TOV!

NICOLÁS

JANA VETH

*Por tu
Bar Mitzvá*



*¡Shabat
Shalom!*



COMUNIDAD
SEFARADÍ
DE CHILE

ENTRE LLUVIAS, RECUERDOS Y ESPERANZA

El fenómeno climático que nos ha tocado vivir nos invita a una pausa obligada. Frente a la fuerza de la naturaleza, comprendemos cuán frágiles pueden ser nuestras rutinas y cuán importantes son los valores que verdaderamente nos sostienen; la familia, la comunidad y la capacidad de tender una mano a quien lo necesita.

Tres años después del 7 de octubre, Israel sigue enfrentando el desafío de sanar heridas que muchas veces no se ven. Detrás de las cifras, de las noticias y de los debates, existen personas que continúan conviviendo con el dolor, la pérdida y los recuerdos imborrables de aquel día. Sin embargo, la historia del Pueblo judío nos ha enseñado una y otra vez que la resiliencia no nace únicamente de la fortaleza individual, sino también de la capacidad de sostenernos unos a otros como comunidad. Info en pág. 4

La elección de Navi Pillay como Premio Nobel de la Paz ha sido recibida con inquietud por muchos judíos e israelíes. Sin desconocer su trayectoria, su rol en las acusaciones contra Israel reabre el debate sobre el tratamiento que recibe el Estado judío en organismos internacionales. En tiempos tan complejos, la paz requiere justicia, pero también equilibrio, contexto y memoria. Detalles en la pág. 5

Nuestro colaborador y socio Dr. Roberto Amón, quien reside en Israel, nos invita a reflexionar sobre una realidad cada vez más presente en las sociedades modernas, la soledad. Una lectura que nos interpela especialmente como comunidad, reafirmando el valor de encontrarnos, participar y sentirnos parte de algo más grande que nosotros mismos. Detalles en pág. 6-7

Mañana celebrará su Bar Mitzvá, Nicolás Jana Veth. Le enviamos nuestras más sinceras felicitaciones y deseos de Mazal Tov a él y a toda su familia en esta importante y emocionante etapa de su vida judía. Info en pág. 10

La frase de reflexión de la semana: *"A veces, la mejor decisión es bajar la carga y continuar el camino"*.

Buena y saludable semana para todos. Que Shabat nos traiga la tranquilidad de soltar las cargas innecesarias y la alegría de abrazar lo que realmente importa.

¡Shabat Shalom!

Jeanette Lewandowski Hassón



JADASHOT

חדשות

Editor General

Jeanette Lewandowski H.

Colaboradores

Cindy Weiss K.
Roberto Amon Cabelli
Jael Lambeth
Jennifer Salvo

Rabinos

Efraim Rosenzweig
Daniel Zang

Diseño y diagramación

Claudia Sepúlveda G.

Los artículos firmados no representan necesariamente la opinión de la Comunidad Sefaradí



Av. Las Condes 8361, Santiago de Chile



+56 22 202 0330



socios@sefaradies.cl



www.sefaradies.cl



WhatsApp Socios: +56 9 7247 8600

Síguenos en:



Facebook: Comunidad Sefaradí de Chile
@sefaradies



YouTube: Comunidad Sefaradí de Chile

MENSAJE PARASHAT NOAJ

(Genesis 6:9-11:32)



Por Rabino
Efraim Rosenzweig

Este Shabat leemos la parashat Noaj. Uno de los relatos que nos trae Noaj es la historia de la Torre de Babel. El episodio de la construcción de la Torre de Babel, edificación destruida por D'os en los albores de la historia de la Humanidad, se ha convertido en el paradigma de la falta de entendimiento entre las personas: no se entienden porque hablan lenguajes disímiles. No es sólo cuestión de vocabulario: el problema está en los conceptos y el significado que le otorgamos a las palabras. En efecto, la torre se derrumbó porque quienes estaban edificando dejaron de comprenderse los unos a los otros. Además, la finalización de este edificio se había convertido en una obsesión que, según el Mi-drash, contribuyó para que el individuo le diera mayor trascendencia a la pérdida de un ladrillo que a la muerte de otro ser humano.

¿Cuál podía haber sido el propósito del levantamiento de esta Torre de Babel? Una posibilidad es que sirviera para que las personas pudiesen encontrar el camino de regreso a su lugar de origen, ya que debido a su altura podía ser observada desde lejos. Por otro lado, se podría dejar de poblar el resto de la tierra como una consecuencia de ello, ya que todos se concentraban en la misma área del globo. También se señala que la Torre servía para espiar a las personas, porque desde su altura se podía tener una vista panorámica de la región. Sería una especie de torre de control.

Tal vez el trasfondo de este episodio es que el ser humano quería asumir el rol del Creador: se sentía muy poderoso por sus destrezas en el campo de la construcción. Pensaba tal vez que podía crear otro universo, tal como

D'os lo había hecho. Además, no se puede desestimar el ingrediente de la uniformidad: los hombres querían perpetuar sus cultos paganos para frenar cualquier alteración o cambio del ritual.

Está claro que la diversidad permite y promueve el crecimiento y el desarrollo. La confrontación de la diversidad de ideas y pensamientos, la adecuación a los extremos climatológicos y a las desiguales manifestaciones de la naturaleza, por ejemplo, exigen una respuesta inteligente y creativa del hombre para cada situación.

La confusión idiomática que D'os produjo para que el ser humano desistiera de la construcción de la Torre de Babel tenía un propósito didáctico. El idioma no sirve solamente para designar los objetos y dar nombre a los sentimientos.

El idioma es una manera de pensar. Quien habla el español piensa de manera diferente al que habla el alemán. El idioma refleja el acervo cultural de la sociedad: expresa su idiosincrasia. Los tecnócratas responsables de la Torre de Babel probablemente pensaban que cuando la cúspide de la Torre alcanzara el cielo descubrirían cuáles son los secretos más esenciales de la naturaleza. Se convertirían entonces en dioses. Sin embargo, milenios más tarde, a comienzos de siglo XXI, el hombre de ciencia auténtico reconoce la dimensión de su ignorancia, está consciente de que queda mucho por aprender y reconoce que probablemente existen límites inmóviles para el conocimiento humano.

Shabat Shalom!



Las heridas invisibles del 7 de octubre

Cuando pensamos en el 7 de octubre de 2023, solemos recordar las imágenes que dieron la vuelta al mundo; los asesinatos, los secuestros, la destrucción y el inicio de una guerra que sigue marcando la realidad de Israel. Sin embargo, hay otra consecuencia menos visible, aunque igual de profunda, la huella emocional que aquel día dejó en millones de personas.

Al respecto, un reciente estudio sobre salud mental realizado en Israel revela que, a casi tres años de la terrorífica masacre perpetrada por Hamás, uno de cada cinco israelíes continúa enfrentando dificultades importantes en su vida diaria producto del impacto psicológico de aquellos acontecimientos. Aunque gran parte de la población ha logrado retomar cierta normalidad, para muchos las heridas siguen abiertas.

Uno de los datos más llamativos del informe es el nivel de exposición al trauma. Cerca del 15% de los encuestados señaló haber estado presente durante los ataques del 7 de octubre o haber sufrido de manera directa la pérdida o las heridas de alguien cercano. En un país del tamaño de Israel, esto significa que el dolor llegó a miles de hogares y alcanzó prácticamente a todos los círculos sociales.

Pero el trauma no afectó únicamente a quienes estuvieron ahí. Durante días y semanas, las imágenes, relatos y testimonios inundaron los celulares, las redes sociales y los medios de comunicación. El horror entró en las casas de millones de israelíes en tiempo real, generando una sensación compartida de vulnerabilidad que todavía persiste.

Especial preocupación genera la situación de las mujeres jóvenes. Según el estudio, son ellas quienes presentan los mayores niveles de deterioro emocional, una realidad que obliga a reflexionar sobre el peso que las guerras y la incertidumbre dejan en las nuevas generaciones.

Sin embargo, entre cifras y diagnósticos surge también una conclusión esperanzadora. Las personas que cuentan con el apoyo de sus familias, sus amigos o su comunidad, muestran una mayor capacidad para sobrellevar el trauma y reconstruirse. Sentirse acompañado sigue siendo uno de los principales factores de resiliencia.

Y quizás ahí se encuentre una de las enseñanzas más relevantes para el Pueblo judío. En una época en que la soledad se ha convertido en una epidemia silenciosa, la comunidad vuelve a demostrar su importancia. Saber que uno pertenece, que forma parte de una historia común y que hay otros dispuestos a tender una mano en los momentos difíciles, puede marcar una enorme diferencia.

Israel continúa reconstruyéndose. No solo en el ámbito político, militar o diplomático, sino también en un plano mucho más íntimo, el de las emociones, recuerdos y las cicatrices invisibles que dejó el 7 de octubre.

Porque hay dolores que no desaparecen simplemente con el paso del tiempo. Hay dolores que comienzan a sanar cuando descubrimos que no estamos solos para enfrentarlos.

Y nosotros como comunidad, hacemos llegar nuestro cariño, cercanía y apoyo a nuestra querida socia Nelly Pak, quien sufrió la dolorosa pérdida de su hermana durante los trágicos acontecimientos del 7 de octubre. En estos recientes días de recuerdo y reflexión, la acompañamos el viernes pasado durante el servicio de kabalat shabat, manteniendo vivo el recuerdo de quienes fueron arrebatados por la violencia y el terror. Que encuentres consuelo querida Nelly en el cariño de tu hijo Michell, nietos y, naturalmente de toda la comunidad sefardí.

LA PAZ SEGÚN UNOS, LA INJUSTICIA SEGÚN OTROS

Ciertamente, sabemos que no todos los Premios Nobel de la Paz generan consenso o aprobación. Algunos inspiran admiración universal; otros abren heridas y profundizan debates que siguen sin resolverse. La reciente elección de Navi Pillay como Premio Nobel de la Paz 2026 parece pertenecer claramente a esta segunda categoría. Reconocida por su lucha contra el apartheid sudafricano, su trabajo en tribunales internacionales y su defensa de los derechos humanos, la jurista sudafricana ha construido una trayectoria difícil de ignorar.

Sin embargo, y sin restarle valor a su carrera, para muchos que sentimos un vínculo profundo con Israel resulta difícil ignorar que Navi Pillay estuvo al frente de una comisión de la ONU que acusó al Estado judío de genocidio en Gaza. Por ello, el Nobel no fue recibido con aplausos unánimes, sino con interrogantes, incomodidad y preocupación.

Para muchos israelíes, no se trata simplemente de una diferencia de interpretación jurídica. Lo que perciben es una tendencia cada vez más frecuente -- en ciertos organismos internacionales-- en juzgar a Israel con criterios que rara vez se aplican con igual intensidad a otros conflictos del mundo. Mientras el terrorismo de Hamás, las masacres del 7 de octubre y el sufrimiento de los secuestrados parecen desvanecerse del centro de la discusión, las acusaciones contra Israel ocupan titulares, resoluciones y ahora incluso el escenario del Premio Nobel.

La reacción israelí fue inmediata y contundente. Desde Jerusalem se interpretó el galardón no sólo como un re-



conocimiento a una jurista, sino también como una validación de una narrativa profundamente crítica hacia Israel.

Más allá de las posiciones políticas, este Nobel deja una pregunta que resuena con fuerza en las comunidades judías de todo el mundo: ¿es posible criticar legítimamente a Israel sin contribuir a su deslegitimación?

La respuesta probablemente dependerá de quién la formule. Pero para muchos judíos, el problema surge cuando la única democracia de Medio Oriente parece enfrentarse a un nivel de escrutinio que no encuentran otros actores involucrados en conflictos igualmente devastadores.

Quizás el legado de la Sra. Pillay siga siendo objeto de admiración en numerosas partes del mundo. Sin embargo, para una gran mayoría de quienes sentimos un vínculo profundo con Israel, su Nobel será recordado también como el símbolo de una época en la que la lucha por los derechos humanos y la percepción de un persistente sesgo contra el Estado judío chocan de frente, dejando más preguntas que respuestas.

En tiempos donde las palabras pesan tanto como los hechos, este premio nos recuerda que la paz no sólo se construye con justicia, sino también con equilibrio, contexto y memoria. Y esa memoria exige no olvidar que detrás de cada debate sobre Israel existen vidas, historias y una nación que aún lucha por su derecho a existir y vivir en seguridad.

No estamos hechos para vivir desconectados

UNA REFLEXIÓN SOBRE LA SOLEDAD, EL CEREBRO Y LA IMPORTANCIA DE PERTENECER

Estos días me encuentro en Múnich, Alemania, participando en el Congreso Europeo de Neuropsicofarmacología (ECNP), un encuentro internacional que reúne a investigadores y profesionales de la salud mental para presentar los avances más recientes en neurociencias y psiquiatría.

Entre las conferencias que he escuchado, una me resultó especialmente interesante. La neurocientífica Kay Tye presentó investigaciones sobre un concepto fascinante: la homeostasis social, que busca explicar cómo nuestro cerebro regula la necesidad de relacionarnos con otras personas.

Así como nuestro organismo dispone de mecanismos que nos impulsan a buscar alimento cuando tenemos hambre o agua cuando sentimos sed, también existen mecanismos cerebrales que nos motivan a buscar contacto humano cuando experimentamos aislamiento. Podríamos hablar, metafóricamente, de una especie de hambre social.

Pero hay algo todavía más interesante. Los estudios experimentales sugieren que, mientras períodos breves de aislamiento pueden aumentar nuestra motivación para relacionarnos, el aislamiento prolongado puede producir cambios en los circuitos cerebrales y en la conducta que, en determinadas circunstancias, dificultan



el acercamiento a los demás. Es decir, la soledad persistente podría terminar dificultando precisamente aquello que necesitamos para superarla: establecer vínculos humanos.

Estos hallazgos, obtenidos principalmente en modelos animales, abren perspectivas interesantes para comprender nuestra conducta social, aunque debemos ser prudentes al trasladarlos directamente a la complejidad de la experiencia humana. Existe, además, una distinción fundamental entre estar solo y sentirse solo.

La soledad elegida puede ser placentera e incluso necesaria para la reflexión, la creatividad y el descanso. En cambio, sentirse solo implica experimentar una distancia dolorosa entre las relaciones que deseamos y aquellas que percibimos que tenemos. Una persona puede vivir sola y sentirse plenamente satisfecha con sus vínculos, mientras otra puede estar rodeada de familiares y amigos y experimentar una profunda desconexión emocional.

Tampoco todos necesitamos la misma cantidad de contacto social. Nuestras expectativas, nuestra personalidad, nuestra historia y nuestra cultura influyen en lo que cada uno considera una relación satisfactoria.

La investigación científica ha encontrado asociaciones entre la soledad persistente y diversos problemas de salud física y mental, incluyendo síntomas depresivos, alteraciones del sueño y un mayor riesgo cardiovascular. La relación es compleja y probablemente bidireccional: la soledad puede contribuir al malestar psicológico, pero determinados problemas de salud mental también pueden favorecer el aislamiento.

Desde mi experiencia clínica como psiquiatra, encuentro especialmente interesante la distancia que a veces existe entre la explicación biológica de una experiencia y su significado para quien la vive. Podemos estudiar los circuitos cerebrales que participan en la necesidad de contacto social, pero esos circuitos no nos explican por sí solos qué significa para una persona perder a su pareja, sentirse rechazada, extrañar a sus hijos o descubrir que ya no encuentra su lugar en el mundo. La neurociencia nos ayuda a comprender los mecanismos que hacen posibles nuestras experiencias. Pero comprender el sufrimiento humano exige también considerar la biografía, las relaciones, el lenguaje y la cultura.

Desde hace casi tres años vivo en Israel, y esta experiencia me ha permitido comprender de una manera nueva cuánto influyen la cultura, el idioma y las relaciones sociales en nuestra sensación de pertenencia. Vivir en otro país implica mucho más que cambiar de residencia. Significa aprender nuevas formas de comunicarse, comprender convenciones sociales diferentes y reconstruir parte de los vínculos que antes formaban nuestro entorno cotidiano. Uno descubre que pertenecer no depende solamente de encontrarse físicamente en un lugar. También requiere sentirse reconocido, comprendido y conectado emocionalmente con quienes nos rodean.

Estas reflexiones adquieren también un significado especial cuando pensamos en la vida judía. Históricamente, la kehilá ha representado un espacio de perte-

nencia, identidad y apoyo mutuo, donde las relaciones humanas pueden adquirir un significado que trasciende los encuentros cotidianos.

Pero quizás el verdadero valor de una comunidad se manifiesta cuando alguien atraviesa una enfermedad, pierde a un ser querido o simplemente necesita sentirse acompañado.

La tradición judía ha otorgado una importancia especial a prácticas como el bikur jolim, visitar a los enfermos, y el acompañamiento durante el duelo. Son expresiones de una comprensión profundamente humana: en los momentos de mayor vulnerabilidad, la presencia de los demás puede convertirse en una fuente esencial de sostén.

Vivimos, además, en una época de extraordinaria conectividad tecnológica. Podemos comunicarnos instantáneamente con personas situadas a miles de kilómetros y mantener relaciones que antes habrían sido mucho más difíciles de sostener. Sin embargo, estar permanentemente conectados no significa necesariamente sentirnos acompañados. La cantidad de interacciones no siempre refleja la profundidad de nuestros vínculos.

Al salir de aquella conferencia en Múnich, me quedé pensando en lo fascinante que resulta descubrir los mecanismos cerebrales que participan en nuestra necesidad de relacionarnos, pero también en lo mucho que todavía debemos aprender sobre la experiencia subjetiva de la soledad.

Quizás uno de los desafíos más interesantes de la psiquiatría contemporánea sea precisamente integrar estos dos mundos: el conocimiento cada vez más sofisticado del cerebro y la comprensión de la persona que vive, siente e interpreta su existencia.

Porque, finalmente, no estamos hechos para vivir desconectados. Pero aquello que verdaderamente nos conecta no puede medirse solamente contando nuestras interacciones sociales o registrando la actividad de nuestros circuitos cerebrales.

También necesitamos comprender qué significan los demás en nuestras vidas.

Liderazgo en tiempos de incertidumbre: LA URGENCIA DE RECUPERAR EL SENTIDO



Por Jennyfer Salvo

Vivimos en una época paradójica: nunca habíamos tenido tantos datos a nuestra disposición y, sin embargo, nunca nos habíamos sentido tan desorientados. Las reglas que durante décadas ordenaron la política, la economía y la vida pública se están reescribiendo a una velocidad vertiginosa, impulsadas por tecnologías que transforman nuestra forma de trabajar y de vivir antes de que logremos siquiera comprenderlas. En este escenario complejo, tal como advierte el filósofo Byung-Chul Han, nuestro mayor problema no es la falta de información, sino una profunda crisis de la narración. La información abunda en nuestro entorno, pero el sentido escasea dramáticamente.

Durante mucho tiempo, el liderazgo fue entendido de manera técnica, visto como la capacidad de planificar, optimizar, organizar y ejecutar. Si bien todas estas habilidades siguen siendo necesarias, han dejado de ser suficientes para los tiempos que corren. Hoy, el verdadero desafío de quienes lideran empresas, gobiernos o comunidades no es solo administrar variables en un territorio conocido, sino aprender a avanzar cuando el mapa simplemente ha desaparecido. Las personas, inmersas en la polarización y la desconfianza, ya no buscan únicamente respuestas; buscan sentido, y el sentido no se impone desde arriba, sino que se construye a través de historias.



Este es el núcleo de una convicción a la que llegué en mi propio recorrido profesional y personal, un camino que me llevó a dejar un trabajo en el sector público para adentrarme en el mundo del emprendimiento. En el año 2019, gracias a la fundación Vital Voices, tuve el enorme regalo de reunirme con un grupo extraordinario de diecisiete mujeres líderes provenientes de quince países distintos. De ellas aprendí que el poder y el liderazgo femenino no nacen de la teoría académica, sino de la experiencia directa y de cargar con decisiones reales. Tras años de convulsiones —la pandemia global, mi divorcio, la partida de mi padre y el crecimiento de mis hijos— mi ruta se volvió más interior. Comprendí que mi camino era el del autoconocimiento y la convicción inquebrantable de que la tecnología debe ponerse al servicio de una vida más humana y consciente.

Fue en este contexto vital donde descubrí la narrativa pública, una metodología desarrollada por el profesor Marshall Ganz. Esta herramienta no busca enseñar a hablar mejor en público ni a decorar mensajes con un storytelling vacío. Por el contrario, la narrativa pública es una práctica profunda que enseña a conectar una historia personal con una historia compartida, para finalmente hacer un llamado urgente a la acción. Nos enseña, en definitiva, a convertir nuestros valores en responsabilidad, y esa responsabilidad en movimiento. Liderar en la actualidad exige abandonar la idea de que la comunicación es una mera técnica decorativa. Requiere que nos preguntemos con total honestidad quiénes somos (nuestra historia personal), a quiénes nos debemos (nuestra historia compartida) y qué estamos llamados a hacer en este preciso momento (la historia del ahora). Como nos recuerda la antigua sabiduría de Hillel, que resuena hoy con más fuerza que nunca: Si no soy para mí, ¿quién lo será? Si soy solo para mí, ¿qué soy? Si no es ahora, ¿cuándo?

En un mundo cada vez más fragmentado, donde los algoritmos nos encierran en millones de conversaciones paralelas que confirman nuestros propios sesgos, necesitamos con urgencia líderes que no solo movilicen porque saben más, sino porque tienen una visión basada en valores. Necesitamos recuperar la antigua tradición humana de contar historias uniendo la mente, las manos y el corazón para construir juntos un horizonte común.

**COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE**

CONÉCTATE CON TU COMUNIDAD SEFARADÍ



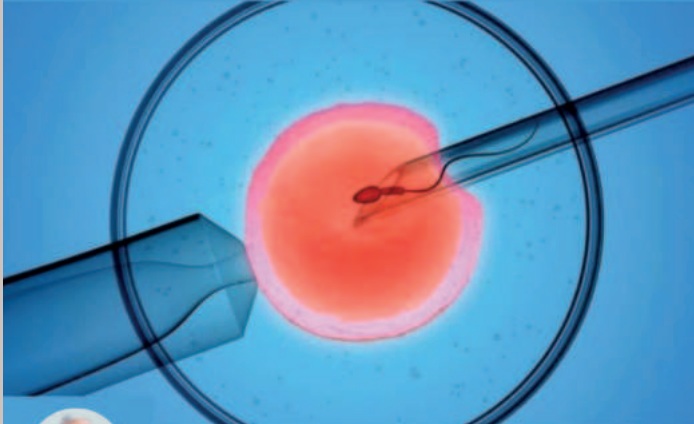
 **@comunidad_sefaradi_chile**
 **@comunidadsefaradidechile6973**
 **@sefaradies**
 **sefaradies.cl**

 **Sefaradí News**
+56 9 4681 5310

CULTO - CULTURA - JUDAÍSMO - TRADICION

Desayunos de Rosh Jodesh 

Implicancias halájicas de la inseminación con el espermatozoides de un muerto



**CON EL RABINO**
Fraim Rosenzweig

MIÉRCOLES
21 OCTUBRE **11.00 hrs.**
COMUNIDAD SEFARADÍ
+ info e inscripciones: eventos@sefaradies.cl

NICOLÁS

Mañana, sábado 17, Nicolás Jana Veth celebrará en nuestra sinagoga su ceremonia de Bar Mitzvá, leyendo la parashat Lej Lejá. Así como Abraham respondió al llamado de emprender un nuevo camino con fe y determinación, Nicolás dará un importante paso en su propia trayectoria judía, acompañado por el cariño de sus familiares y amigos.

Nico tiene 13 años, es alumno del 7° E del colegio Craighouse y según sus padres, Álvaro Jana Linetzky y Daniela Veth Raffo, ambos de profesión abogado, destaca como buen Virgo, por su personalidad alegre, cercana y llena de valores. Es un joven empático, cariñoso, leal, perseverante, resiliente y siempre risueño, disfruta cada momento junto a sus hermanos Sebastián(25) y Matías(15) y sus amigos, especialmente junto a su "yunta" Rodrigo Anderson.

Entre sus pasatiempos favoritos están el pádel, el ping pong, el cine y compartir con sus amigos. Además, practica rugby y fútbol, deportes que reflejan su espíritu de equipo y su energía. Fanático de la cumbia argentina y de la pista de baile, reconoce que le encanta bailar.

En casa comparte su cariño con Bolt, su inseparable perro, mientras sueña con un gran objetivo para el futuro, convertirse en un excelente médico. Cuando se trata de comida, Nico tiene dos favoritos indiscutidos, una buena entraña acompañada de arroz y tam-



bién un clásico plato italiano de penne pomodoro con abundante queso rallado.

Nosotros como comunidad te deseamos Mazal Tov, querido Nico. Que este sea el comienzo de una vida llena de bendiciones, aprendizajes y satisfacciones junto a quienes más te quieren.

Mensaje de los padres:

"Querido Nico, estamos inmensamente orgullosos de la persona que eres y del joven íntegro, noble y comprometido en el que te estás convirtiendo. Confiamos en que siempre sabrás honrar tu identidad judía, los valores de tu familia y el cariño que entregas a quienes te rodean. Que nunca pierdas la perseverancia para alcanzar tus sueños ni la bondad que te caracteriza"

Sobreviviente del Holocausto ganó el Premio Nobel de Química a los 95 años



La historia del Pueblo Judío está marcada por una extraordinaria capacidad de resiliencia. A lo largo de generaciones, hombres y mujeres que enfrentaron la persecución, el exilio y la tragedia transformaron el dolor en conocimiento, creatividad y aporte a la humanidad. Este año, esa historia suma un nuevo capítulo inspirador con el reconocimiento otorgado al científico francés Henri Kagan, sobreviviente del Holocausto y ganador del Premio Nobel de Química.

Nacido en 1930 en Francia, Kagan tenía apenas nueve años cuando comenzó la Segunda Guerra Mundial. Durante la ocupación nazi, él y su familia se vieron obligados a esconderse bajo identidades falsas en un pequeño pueblo del sur del país para escapar de la persecución. Como tantas familias judías de Europa, vivieron años de incertidumbre, miedo y privaciones, sin imaginar que aquel niño oculto llegaría décadas más tarde a convertirse en una de las figuras más destacadas de la ciencia mundial.

A los 95 años, Henri Kagan recibió el máximo reconocimiento de la química junto al investigador japonés Kento Soai, gracias a un descubrimiento que resolvió uno de los grandes enigmas de esta disciplina; cómo producir de manera selectiva determinadas versiones especulares de las moléculas, un avance fundamental para el desarrollo de medicamentos más seguros y eficaces.

Su trabajo aborda una cuestión que intrigó a los científicos durante más de un siglo: la llamada homociralidad, fenómeno que explica por qué los organismos vivos utilizan preferentemente una orientación molecular específica. Más allá de su enorme relevancia teórica, este hallazgo tiene aplicaciones directas en la industria farmacéutica, donde una mínima diferencia en la estructura de una molécula puede significar la diferencia entre curar una enfermedad o provocar efectos no deseados.

La trayectoria de Kagan representa mucho más que un logro académico. Es la demostración que el conocimiento puede imponerse sobre la oscuridad, y de que la memoria de quienes sobrevivieron a la barbarie también se preserva a través de sus contribuciones a la humanidad. Su historia une dos dimensiones profundamente judías, la supervivencia y la búsqueda incansable del saber.

Los Premios Nobel, creados para reconocer aportes que benefician a la humanidad, han contado históricamente con una destacada presencia judía. Aunque los judíos representan una pequeña fracción de la población mundial, su contribución a la ciencia, medicina, literatura y el pensamiento universal ha sido extraordinaria. Detrás de cada galardón hay años de estudio, dedicación y una profunda convicción en el valor del conocimiento como herramienta para construir un mundo mejor.

Henri Kagan encarna ese legado. Su vida comenzó bajo la sombra de la persecución, pero terminó iluminando a la humanidad con un descubrimiento que amplía nuestra comprensión de la vida misma. Su Nobel no solo reconoce una brillante carrera científica; también es un homenaje silencioso a una generación que sobrevivió al horror y eligió responder con inteligencia, trabajo y esperanza.

Cabe mencionar que, de los 965 galardonados con el Premio Nobel entre 1901 y 2025, 220 han sido judíos o personas con al menos un progenitor judío, lo que representa el 22 por ciento del total de galardonados, a pesar de que los judíos constituyen el 0,2 por ciento de la población mundial.

Para nuestra comunidad, su historia es un recordatorio poderoso, incluso en los momentos más oscuros, el espíritu humano puede encontrar el camino hacia la luz. Y cuando esa luz se pone al servicio del bien común, trasciende fronteras, generaciones y tiempo.

Aesop, tresladada por Renee Martin i Roger Brewer

[1] CONEJO
[2] OLFATEANDO
[3] GARRAS



IMPORTANTE

CITACIÓN A ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Estimados socios y socias:

De conformidad con lo dispuesto en los Estatutos de la Comunidad Israelita Sefaradí de Chile, el Directorio cita a sus socios y socias a Asamblea General Extraordinaria, la que se celebrará en la sede de nuestra Comunidad, en las siguientes fechas y horarios:

Primera citación

Miércoles 21 de octubre de 2026, a las 18:00 horas.

En caso de no reunirse el quórum estatutario requerido en primera citación, la Asamblea se realizará en:

Segunda citación

Domingo 25 de octubre de 2026, a las 11:00 horas.

Lugar: Sede de la Comunidad Israelita Sefaradí de Chile, Santiago.

TABLA

1. Pronunciamiento y votación respecto de la unión entre la Comunidad Israelita Sefaradí de Chile y Mercaz.

Para todos los efectos de la presente convocatoria, se deja expresamente establecido que la propuesta sometida al pronunciamiento y votación de la Asamblea corresponde a un **proceso de UNIÓN entre ambas comunidades y NO a una FUSIÓN jurídica entre ellas.**

DERECHO A VOTO

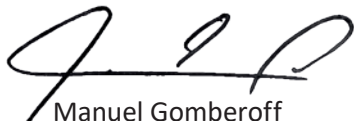
Tendrán derecho a voto los socios que se encuentren al día en el pago de sus cuotas sociales, de conformidad con lo establecido en los Estatutos y en el Reglamento de Elecciones vigente.

Para estos efectos, se entenderá que se encuentra al día el socio que haya pagado la totalidad de las cuotas sociales vencidas con una anticipación mínima de 15 días corridos a la fecha de la Asamblea, considerando como exigibles aquellas cuotas vencidas hasta 60 días antes de su realización.

Los socios que tengan dudas respecto de su situación de cuotas sociales podrán consultar oportunamente con la Administración de la Comunidad.

La materia sometida a consideración de esta Asamblea reviste especial importancia para el presente y futuro de nuestra Comunidad. Por ello, invitamos a nuestros socios y socias a participar, informarse y ejercer su derecho a pronunciarse sobre esta decisión.

Esperando contar con su importante participación, les saludan atentamente,



Manuel Gomberoff
Presidente



Marcelo Teller
Secretario



SEFARADÍ
EN ACCIÓN

Actividades de nuestra comunidad

BARUJ DAYAN HAEMET

El pasado viernes 9 de octubre en el cementerio 2, el rabino Rosenzweig realizó los funerales del Sr. JAIME RUSSO CAMHI (Z.L.). Reciban nuestras sinceras condolencias su madre Sra. Sara Camhi, sus hermanos Ivonne, Susy, Mauricio y Vicky, familiares y amigos cercanos. **Min Hashamaim Tenujamu.**

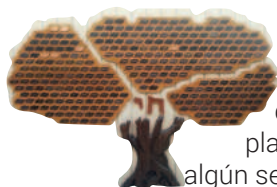
KABALAT SHABALAT

Te esperamos para compartir en familia Kabalat Shabat a las 19.00 hrs.



SHAJARIT de SHABAT

Mañana sábado 17 de octubre a las 9:00 am. te esperamos en nuestra sinagoga en el servicio de Shajarit. Posteriormente, participa del kidush con los interesantes comentarios de la parashá. En caso de no poder asistir, te recomendamos tomar en casa el Sidur y conectarte con D'os, podrás realizar las lecturas y meditaciones personales.



ÁRBOL DE LA VIDA

Significativo y tradicional símbolo dentro del judaísmo. Si deseas dejar plasmado en sus hojas el recuerdo de algún ser amado, hazlo saber en secretaria.

INTRODUCCION AL JUDAISMO

Interesantes clases, que de seguro los llevarán a comprender mejor las maravillas de nuestra religión. Informes en secretaria. Deborah Grosz: 9-5850-4541.

ALMORZANDO con el Rabino

Sabrosos y entretenidos almuerzos, donde el menú principal, es sin duda, el apasionante ESTUDIO DE LA TORA. Inscribete y disfruta el agradable momento que te ofrecemos a la hora de almuerzo, cada jueves a partir de las 13:30 hrs en la cafetería del EIM, donde solo pagas tu comida. ¡Te esperamos!



TALMUD Torá

Si tus hijos, nietos o sobrinos están en edad de realizar su ceremonia de Bar (t) Mitzvá durante los años 2027/ 2028, ven a conversar con nuestros rabanim, para así inscribirlos en las dinámicas clases junto a los jóvenes morim Jonathan y Federico Zang. Para inscripciones contactarse con la secretaria de la comunidad.



APRENDIENDO HEBREO con Luz Perelman

Desde ahora comenzaremos a aprender palabras y frases básicas del idioma hebreo, que de seguro nos serán de gran ayuda.

Idiota: Idiot

Tonto/a lento/a: Iti (m)/Itit(f)

Cero a la Izquierda: Ata Efes (m) /At Efes (f)

COMUNICADO CEMENTERIO

Informamos a nuestros socios y amigos que, conforme a las normas y reglamentos internos de nuestros cementerios sefaradies y por razones de seguridad TODA CEREMONIA Y/O TRABAJO EN LÁPIDAS DEBE SER INFORMADO PREVIAMENTE a la administración de la Comunidad Israelita Sefaradí.

Contactos administración:

Teléfono fijo: + 56 2 2202 0330

Teléfono móvil: +56 9 6737 5039

SÚMATE A NUESTRAS ACTIVIDADES

Acércate a nosotros y vive el judaísmo.

Te ofrecemos un abanico de cursos, clases, talleres, charlas, caminatas., teatro y más.

Te esperamos, para juntos seguir sembrando continuidad. Nuestro objetivo primordial, es y será motivarte en el crecimiento espiritual mediante el estudio de la Torá y por medio de una vida sana, activa y natural en comunidad. No lo pienses más. ¿Qué esperas? ¡Juntos Somos Más!!

OFICINA ADMINISTRATIVA

Ante cualquier tipo de trámite, no dudes en contactarte con Deborah Grosz al +56 9 5850 4541 o con Jenny Alvo al +56 9 7247 8600, quienes te ayudarán al instante. Te recordamos que puedes cancelar tus cuotas sociales, aliot, donaciones, en forma cómoda, rápida y segura, mediante transferencia electrónica.



COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

Velas de recordación

Enciende una vela en memoria de tus seres queridos, para que sigan iluminando nuestra existencia a través de la tzedaká.

+56 9 5850 4541 | +56 9 7247 8600

*Donación mínima 1 Jai. / Vela anual.



BINGO FOBEJU CON EL MAESTRÍSIMO SEBA

ALGUNOS PREMIOS

- 2 Pasajes a Cartagena de Indias
- 1 Nintendo Switch 2
- 1 Bicicleta City Upland Burgess 700
- 1 Impresora 3D
- Gift Card Restaurantes:

Rita
Velvet
Naoki
Dagan
Quinto Pecado
La Perla del Pacifico

Y muchos premios más...

INSCRIBETE EN WWW.FOBEJU.CL

Sábado 24 OCT

Adhesión \$10.000 P/P
(Incluye el primer BINGO de la noche)

Inicio puntual 19.30 HR

COMUNITARIAS

DICHOS EN LADINO por julia Pesaj

Si te sabes algún dicho en djudeoespañol, sería fantástico si lo mandas a sefaradies@sefaradies.cl, sección Dichos en Ladino de revista Jadashot, para así nosotros publicarlo. ¡Juntos aprendemos más!

“ El agua de la vizina el milizina ”

DIAS INTERNACIONALES

Esta semana se conmemoraron los días internacionales de: Restricciones Digitales, Reducción de los Desastres, Trombosis, Lenguaje Claro, Residuos Electrónicos, Costurera, Espirometría, Estándares, Órganos, Tejidos y Trasplantes, Mujeres Rurales, Lavado de Manos, Conflictos, Ambliopía, Bastón Blanco, Alimentación. Pan... entre muchos otros.

¡SOCIABILIDAD Y BIENESTAR

Áreas dedicadas a promover actividades, encuentros y espacios de participación para nuestros socios, fortaleciendo los lazos de amistad y el sentido de comunidad. Asimismo, vela por el bienestar de cada integrante, acompañándolo con cercanía, apoyo y preocupación constante por su calidad de vida.

Porque una comunidad fuerte se construye compartiendo, acompañando y cuidando a quienes la conforman. La encargada de esta área es Mery Nachari.

REFUÁ SHLEMA

Si sabes de amigos o conoces a personas que se encuentren delicadas de salud y/o internadas en algún centro médico, llámanos o hazlo saber prontamente; de este modo, nuestros rabinos Zang y Rosenzweig podrán visitarlos, además de rogar al Todopoderoso, por la pronta sanación de su cuerpo.

REFUOT

Cada Shabat, recordamos a nuestros seres queridos que están delicados de salud, pidiendo al Todopoderoso por su pronta mejoría. Invitamos a los familiares y amigos de las personas que están atravesando problemas de salud, a venir a nuestros servicios de los viernes o sábados, para así entre todos, realizar la petición de Refua Shleimá. ¡Juntos somos más!

CORO SEFARAD

Para los amantes de la música, es una experiencia única el descubrir cómo los acordes se acercan poco a poco a la perfección, aprender a adaptarse a las inflexiones del jazán y finalmente pararse frente a un salón lleno para... ¡cantar!!

Todos quienes se consideren “bastante afinados” están invitados a sumarse, siempre que se comprometan a asistir a los seis ensayos de aquí al 20 de septiembre. Y si ya tienen experiencia previa en canto coral... ¡la invitación es aún más especial!

Inscripciones son necesarias con nombre y RUT para el acceso al EIM

Deborah Grosz: 9-5850-4541 y Jenny Alvo: 9-7247-8600

EL SABER NO OCUPA ESPACIO

Nada mejor que ampliar nuestro vocabulario. Esta semana les entregamos una palabra poco conocida, que invitamos ingresarla dentro de su léxico y tal vez, algún día les será

de utilidad conocerla. **AMBLIOPIA:** Disminución de la agudeza visual en uno o ambos ojos, que ocurre porque el cerebro y el ojo no funcionan juntos de manera adecuada.

Comité de DAMAS

Encargado del área Culto-Social de la comunidad. Las Damas CIS están siempre listas y dispuestas en apoyar buenas causas.

Si deseas colaborar con tu presencia o apoyar en alguna de sus campañas, comunícate con Jeanette Lewandowski al +56 9 6369 7684 ¡Juntos logramos más!

BIKUR Jolim

Alentamos, acompañamos y apoyamos a nuestros socios que se encuentran delicados de salud. Invitamos a quienes deseen integrar el grupo de bikur jolim, a ponerse en contacto con nuestros rabinos Daniel Zang y Efraim Rosenzweig.

Campaña FIDEOS en apoyo a RESHET

Si deseas ayudar a lograr la meta mensual de 100 paquetes de pasta, comunícate con nosotros o ven a dejarlas a la comunidad. ¡juntos somos y hacemos más! Nota: Espirales, spaguetti, tallarines, etc.

AYUDA ESPIRITUAL

Frente a cierto tipo de ansiedades, inquietudes, angustias, intranquilidades, dudas existenciales y/o espirituales, te recomendaré comunicarte con la comunidad y solicitar hablar con nuestros rabinos, quienes seguramente te podrán guiar, para así buscar en conjunto la apropiada solución. ¡Verás que para todo existe alguna salida!



Es rabino de la Comunidad Amijai en Buenos Aires, Argentina y vicepresidente de la Asamblea Rabínica Latinoamericana del Movimiento Masorti

Completó sus estudios rabínicos en el Instituto Superior de Estudios Rabínicos "Abraham Joshua Heschel" en Buenos Aires y en el Instituto Schechter de Estudios Judíos en Jerusalem. Máster en Literatura Rabínica y Educación Judía en el Instituto Schechter de Estudios Judíos, habiendo completado estudios para el máster en Literatura Rabínica en el Seminario Teológico Judío de América en 2001, y para el máster en Educación Judía en la Universidad Hebrea de Jerusalem en 2002.

En este marco, el Rab Avruj ha desarrollado un fuerte interés por la espiritualidad judía, la mística y las prácticas contemplativas. En sus tefilot incorpora momentos de introspección y meditaciones guiadas que invitan a la conexión interior, al silencio y a la presencia. Estas experiencias buscan transformar la vivencia espiritual en un espacio activo y significativo, donde la emoción, la música y la conciencia ocupan un lugar central.

Está casado con Marina Degtiar y tiene cuatro hijos, Giselle, Meital, Noa y Shai, y tres nietos, Dan, Elá y Ben.

FELIZ Cumpleaños

OCTUBRE

16 JOSE ALVO ERGAS
ALBERTO COLODRO LITVAK
ESTHER HADJES NAVARRO VDA DE EPELBOIM

22 JACK ALALUF GLUZMAN
LILIAN ALALUF GLUZMAN
EDUARDO SANDOVAL WAISMAN

17 XIMENA EIDELSTEIN TOLCHINSKY
FANNY GOLDFRID
ALBERTO NAJUM PALOMBO

19 IGAL ALBALA PINO
ILAN HADJES TOLMO
IVONNE VENTURA ABELIUK

21 ELIANA ALBALA VLADIMIRSKY
BERTA VLADIMIRSKY GUILOF



GEMISTA: VERDURAS RELLENAS GRIEGAS

INGREDIENTES

Tomates y pimientos (o berenjenas o calabacines) para rellenar.
 1 cucharada de aceite de oliva virgen extra
 4-5 dientes de ajo, pelados y picados
 1 cebolla dulce, pelada y picada
 1 taza de zapallito o berenjena picada
 4 cucharaditas de condimento griego
 1 cucharadita de pimentón ahumado
 1 cucharadita de orégano
 1/4 cucharadita de canela
 2 tazas de pulpa de tomate picada

2 tazas de arroz cocido
 4 cucharadas de piñones tostados
 Unas 10 hojas frescas de menta, picadas (o albahaca)
 Opcional: 2 o 3 papas en rodajas.
 1/2 taza (o más) de aceite de oliva virgen extra
 Para servir: salsa tzatziki



PREPARACIÓN

Colocar las verduras en una fuente alta, teniendo en cuenta que si usas pimientos, necesitarás el doble de espacio para cada uno.

Para preparar las verduras para el relleno, cortar los pimientos por la mitad a lo largo y retirar pulpa y semillas. Para los tomates, cortar la parte superior en rodajas y luego cortar con cuidado alrededor de los bordes, cortando hasta la mitad para no perforar los lados. Usar una cuchara para extraer la pulpa del tomate, dejando la cáscara vacía.

Para la berenjena y el zapallito, cortar de lado como los pimientos.

En un wok o sartén grande con aceite, agregar cebolla picada y sofreír hasta que esté blanda y transparente. Luego, incorporar ajo, zapallito o la berenjena y los condimentos. Cocinar hasta que estén tiernos. Agregar los tomates y cocinar por 15-30 minutos, revolviendo ocasionalmente, hasta que la salsa espese.

Agregar el arroz y cocinar un poco más hasta que absorba la humedad. Luego, añadir menta y piñones. Sazonar al gusto.

Rellenar las conchas de verduras preparadas con esta deliciosa mezcla, dejando que se amontone, y colocar cada concha rellena en la sartén preparada a medida que las vayas colocando. Añade las partes superiores de los tomates que reservaste. Vierte aceite de oliva en el fondo de la sartén y luego coloca las papas en los espacios vacíos del fondo.

Hornea a 180 °C unos 60-75 minutos o hasta que los pimientos y las papas estén tiernas. Enfriar hasta que esté tibio antes de servir. Si lo deseas, sírvelo con tzatziki o queso feta desmenuzado por encima, y decora con hojas frescas de menta o albahaca.



A un **click**
de Sefarad

Su esposo fue ejecutado por Hamás en Gaza. Ahora, la misión de una ex rehén es mantener viva su memoria. Quiere que todo el mundo conozca a quien fue su marido y tatuó una foto de ellos en su brazo.

JEVRA KADISHA Y CEMENTERIO

Este **Viernes 16 de Octubre** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado 17 de Octubre**.

FALLECIDOS LOS ÚLTIMOS 11 MESES

Jaime Russo Camhi (Z"l)	Mery Colodro Capuya (Z"l)	Tita Rosa Ester Colodro Hadjes (Z"l)
Marcos Ergas Ventura (Z"l)	Moreno Dueñas Hassid (Z"l)	Marcos Wisch Strauss (Z"l)
Alberto Ergas Navón (Z"l)	Sofía Menis Beziñan (Z"l)	Mauricio Levy Testa (Z"l)
Perla Mordoj Vidal (Z"l)	Alberto Croudo Bitrán (Z"l)	Rosa Hasard Behar (Z"l)
Mauricio Nachari Navón (Z"l)	Gentil Danon Benveniste (Z"l)	Graciela Russo Divach (Z"l)
Moisés Camhi Ramírez (Z"l)	Marcos Kaplun Pimstein (Z"l)	
Julia Hazan Benquis (Z"l)	Julia Daniels Levy (Z"l)	
Blanca Guevara Montaner (Z"l)	Arón Cohen Hassón (Z"l)	

Descansen sus almas en Gan Eden...

JEVRÁ KADISHÁ
Comunidad Sefaradí

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, contactarse en cualquier horario con:

Mery Nachari
+56 9 9731 9549

CEMENTERIO

Para consultas, inquietudes o sugerencias referentes al Cementerio contactar a:

Moisés Hazán Camhi
9 9232 1453
2 2212 0345

A los siguientes Aniversarios de fallecidos entre el **6 al 12 de Jeshvan**.

HOMBRES

Abraham Guendelman Sperling (Z"l)
Abraham Pak Bar (Z"l)
Alberto Benadretti Cohen (Z"l)
Arón Najum Mantel (Z"l)
David Abodovsky Guiser (Z"l)
Felix Albagly H. (Z"l)
Isaac Navón Hassón (Z"l)
Jacob Hassón Hassón (Z"l)
Jaime Nahmías Massoth (Z"l)
León Algami Albajaria (Z"l)
Marco Cohen (Z"l)
Mauricio Pessot Levy (Z"l)
Moisés Pollack Sadler (Z"l)
Moisés Tediach Jaches (Z"l)

MUJERES

Anna Cassorla de Israel (Z"l)
Ester Ventura Mordoh (Z"l)
Ida Ergas Albenda (Z"l)
Ida Rebi Alazraki (Z"l)
Luna Mordo de Caro (Z"l)
Luna Navarro Pérez (Z"l)
Marisol Levy Israel (Z"l)
Matilde Benadava Cicurel (Z"l)
Matilde Telias Telias (Z"l)
Raquel de Grunwald (Z"l)
Raquel Raider Cheravasky (Z"l)
Regina Testa Arrueste (Z"l)
Victoria Gateño Hassón (Z"l)
Victoria Niego de Rodríguez (Z"l)

El próximo **Viernes 23 de Octubre** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado de 24 Octubre - 13 al 19 de Jeshvan**.

HOMBRES

Abraham Cañas Leiva (Z"l)
Alberto Bitrán Uziel (Z"l)
Antonio José Arochas (Z"l)
Benjamín Cohen Cabelli (Z"l)
Elie Alevy Matsas (Z"l)
Jacobo Levy Cardanel (Z"l)
Jorge Feldman Matarasso (Z"l)
José David Kalderón Barsilai (Z"l)
José Ergas Cassorla (Z"l)
León Telias Isjaqui (Z"l)
Mauricio Weinstein Sostin (Z"l)
Moisés Camhi A. (Z"l)
Moisés Ergas Cassorla (Z"l)
Nissim Sharim Paz (Z"l)
Samuel Alcalay Haritver (Z"l)
Sylwester Bialostocki Becker (Z"l)
Walter Lehmann Wolfenson (Z"l)
Yehuda Arueste Albala (Z"l)

MUJERES

Ana Steinman de Lawner (Z"l)
Ester Benquis Ergas (Z"l)
Ester Ergas Ergas (Z"l)
Ester Hassón Kalderón (Z"l)
Luisa Hassón Hassón (Z"l)
Raquel Cicuriel Levy (Z"l)
Raquel Estrugo Najmias (Z"l)
Raquel Gabbai de Levy (Z"l)
Raquel Israel (Z"l)
Saly Djimino Franses (Z"l)
Sara Arueste Levy (Z"l)
Sara Sonia Nahmías Levy (Z"l)
Sofía Heller Cohen (Z"l)
Susana Solowiejczyk Cazés (Z"l)

Horarios de visita:
CEMENTERIO

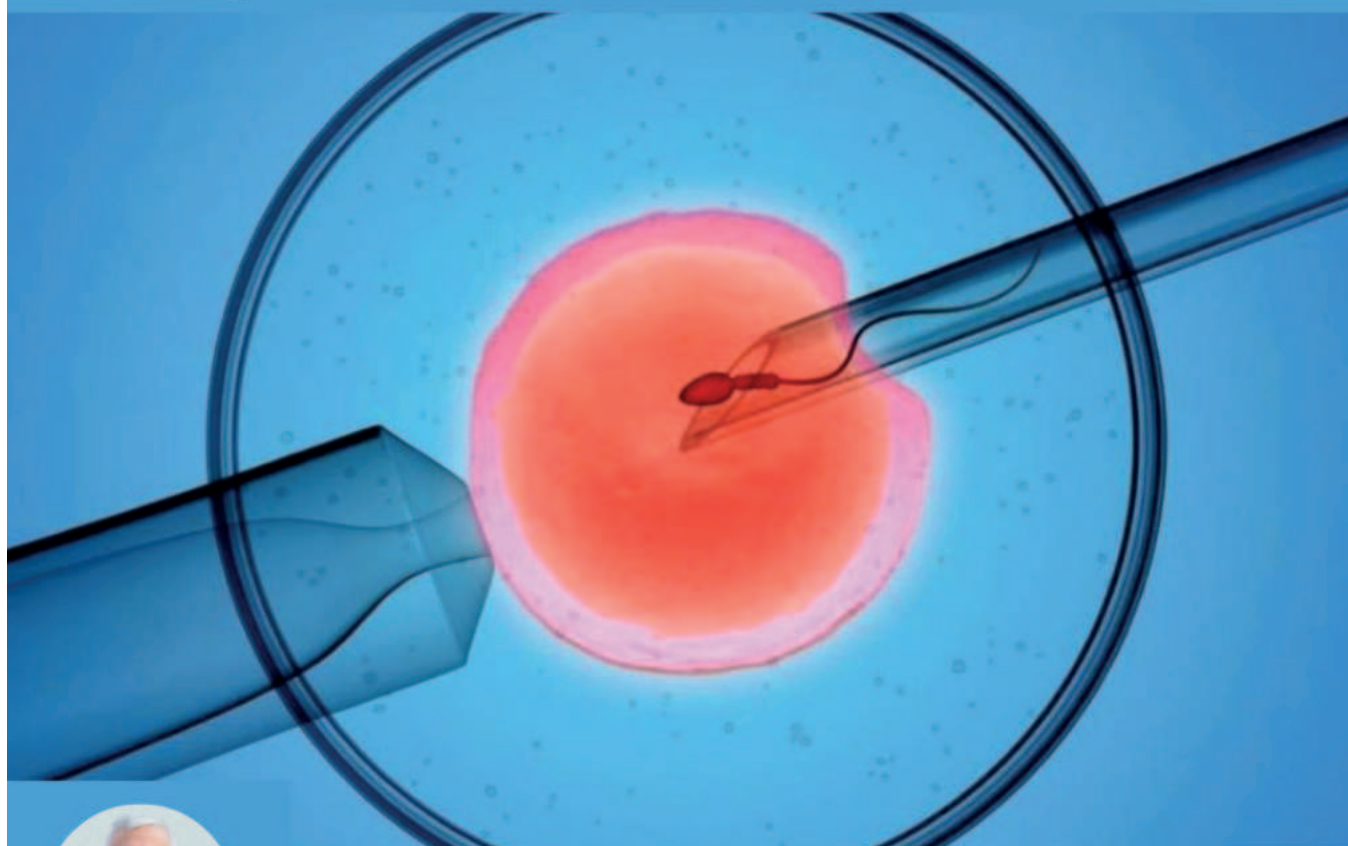
De lunes a jueves:
10:00 a 17:00 hrs.
Viernes:
10:00 a 16:00 hrs.
Domingos
NO festivos en luaj
10:00 a 16:00 hrs.

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

Desayunos de Rosh Jodesh



Implicancias halájicas de la inseminación con el espermato de un muerto



CON EL RABINO

*Efraim
Rosenzweig*

MIÉRCOLES

21 OCTUBRE

11.00 hrs.

COMUNIDAD SEFARADÍ

+ info e inscripciones: eventos@sefaradies.cl