

Nº 1080

17 Abril 2026
Mensaje Tazria-Metz
30 NISAN 5786

Horarios de Shabat:
17:59 hrs. / 18:54 hrs.
Kabalat Shabat: 19:00 hrs.

JADASHOT

2.0

חדשות

¡MAZAL TOV!

LIAM

LOBOVSKY ENOS



COMUNIDAD
SEFARADÍ
DE CHILE

UNA SEMANA TRISTE

La Shoá no es únicamente una herida en la historia del Pueblo judío, es una advertencia para toda la humanidad. La memoria se convierte en compromiso; educar, sensibilizar y construir un futuro donde la vida y la justicia prevalezcan sobre la indiferencia. Que sea entonces un recordatorio que el olvido nunca puede ser opción, y que la memoria es la más poderosa forma de resistencia. Detalles en pág. 5

Mañana durante el servicio de Shajarit, realizará su ceremonia de Bar Mitzvá el joven Liam Lobovsky Enos. Reciba su familia nuestros sinceros deseos de ¡Mazal Tov!! Info en pág. 4

El directorio, rabinos y staff administrativo expresan sus sinceras condolencias, a los familiares de nuestro querido socio y contralor general recientemente fallecido Sr. Arón Cohen Hassón (Z.L.) Más información en pág. 7

En un mundo hiperconectado, paradójicamente, la soledad se expande como una epidemia silenciosa que afecta tanto a jóvenes como a adultos mayores, generando consecuencias que van más allá del plano psicológico. Agradecemos a nuestro socio el Dr. Roberto Amon, quien desde Israel, nos envía su posición frente a este interesante y actual tema en págs. 8 - 9.

Más allá de la imagen de misterio que lo rodea, el Mosad representa un modelo de inteligencia que combina tecnología avanzada, redes humanas y estrategias de infiltración, convirtiéndose en un referente mundial en materia de seguridad y contraespionaje. Detalles de la charla que ofreció sobre este tema Claudio Lanis, en pág. 10

La frase de reflexión de esta semana: *“El silencio de ayer nos obliga a alzar la voz hoy”*

Semana buena y saludosa para todos. Que Shabat nos enseñe que nunca más la indiferencia sea cómplice del odio.

Shabat Shalom!

Jeanette Lewandowski Hassón



JADASHOT

חדשות 2.0

Editor General

Jeanette Lewandowski H.

Colaboradores

Cindy Weiss K.
Roberto Amon Cabelli
Jael Lambeth

Rabinos

Efraim Rosenzweig
Daniel Zang

Diseño y diagramación

Claudia Sepúlveda G.

Los artículos firmados no representan necesariamente la opinión de la Comunidad Sefaradí

 Av. Las Condes 8361, Santiago de Chile

 +56 22 202 0330

 socios@sefaradies.cl

 www.sefaradies.cl

 WhatsApp Socios: +56 9 7247 8600

Síguenos en:

 Facebook: Comunidad Sefaradí de Chile
@sefaradies

 YouTube: Comunidad Sefaradí de Chile



MENSAJE PARASHAT TAZRIA-METZORA (Levítico 12:1-15:33)

La parashat Tazría trata una de las mitzvot más conocidas y observadas: la mitzvá de Brit milá (circuncisión). Señala que la circuncisión debe ser realizada en el octavo día, y el Talmud explica que incluso si el octavo día cae en Shabat, la milá debe ser realizada de todas formas, a pesar de contener una de las melajot (actividades creativas) que están generalmente prohibidas en Shabat. Tal es la importancia del brit milá. ¿Cuál es la importancia de realizar el brit específicamente en el octavo día?

El número ocho simboliza la espiritualidad que está más allá de este mundo, más allá de las leyes de la naturaleza. Eliminar parte de nuestro cuerpo representa elevarnos por sobre nuestros deseos físicos. Algunos comentaristas escriben que una de las razones del brit milá es que debilita la lujuria física natural del hombre. De acuerdo con esto, el brit milá representa la disociación del judío de las leyes naturales del olam hazé (este mundo) y el aferrarse a un nivel de existencia completamente diferente.

La idea de que brit milá representa trascender el olam hazé se ve en el relato de la Torá del mandamiento que D'os le da a Abraham respecto a esta mitzvá. D'os le dice a Abraham: "Camina ante mí y serás perfecto" Génesis 17:1). Rashi explica que D'os le estaba instruyendo a Abraham que se hiciera el brit milá y que, de esa forma, alcanzaría la perfección. Inmediatamente después de eso, D'os le dice a Abraham que le cambiaría el nombre, que hasta entonces era Abram, por Abraham.

Es claro de los versículos que esta promesa y la de un brit eterno entre Dios y los descendientes de Abraham, dependía de que Abraham hiciera su propio pacto con D'os: el de Brit milá. Así, vemos que el Brit milá está intrínsecamente conectado al hecho que el Pueblo judío vive en un plano de existencia completamente diferente.

Porque se puede incluso transgredir el shabat por el brit milá?

Shabat representa la forma de servicio a D'os en que la persona utiliza el mundo físico con objetivos espirituales, mientras que milá representa servirle a D'os mediante la debilitación del apego al mundo físico. Milá se antepone a Shabat, porque evita el riesgo de ser atrapado por el iétzer hará (instinto del mal) y quedar demasiado apegado al mundo físico mientras realizamos acciones aparentemente espirituales.

Vimos que el Brit milá representa la separación del mundo físico como una forma de acercarse a D'os, y vimos también cómo esta forma de servicio a D'os (avodat Hashem) es esencial para el crecimiento de la persona. A pesar del estrés que implica estar involucrado en el mundo físico con objetivos espirituales, la forma principal de alcanzar la grandeza es mediante el involucramiento en actividades puramente espirituales, como la plegaria y el estudio de Torá.

Shabat Shalom!

Liam

Liam Lobovsky Enos es nuestro joven Bar Mitzvá de mañana sábado. Le corresponde la lectura de la parashat Tazria, que aborda principalmente las leyes de pureza e impureza, los rituales relacionados con el nacimiento y la enfermedad llamada tzara'at, semejante a la lepra bíblica.

Con 13 años, Liam cursa octavo básico en el Colegio Kopernikus de la hermosa ciudad de Frutillar. Es del signo zodiacal Leo y se caracteriza por ser sociable, leal y muy cariñoso. Sus amigos lo describen como alguien siempre presente, preocupado por los demás y lleno de entusiasmo.



Sus pasatiempos reflejan esa vitalidad; disfruta jugando fútbol y hockey, pasando tiempo en la play station, saliendo con sus amigos, recorriendo la playa, cocinando y escuchando buena música.

La familia participa en esta comunidad desde hace más de diez años. Aquí también su hermano Bari celebró su Bar Mitzvá, lo que hace que este espacio sea cercano y querido por todos. Hijo de Katherine Enos Lira, periodista, y Barak Lobovsky Guerrero, ingeniero comercial y asesor gastronómico, Liam crece rodeado de valores y cariño junto a sus hermanos Bari (17), Francesco (9), Luka (7) y Mica (5).

Con sueños bastante claros, Liam imagina su futuro entre dos pasiones: convertirse en un gran futbolista o en un excelente chef. Quizás no sea casualidad que su comida favorita sea la lasaña, un plato que refleja tanto su amor por la cocina como por compartir en familia.

Sus mejores amigos, Pedro y Mateo, son parte fundamental de su vida cotidiana, y junto a ellos construye recuerdos que lo acompañarán por siempre.

Liam, en nombre de la Comunidad queremos felicitarte por este importante paso en tu vida. Este momento marca el inicio de una nueva etapa, en la que asumes responsabilidades y te conviertes en un joven que participa activamente en la vida judía.

Mensaje de sus padres

Querido Liam,

Hoy celebramos un momento muy especial en tu vida, tu Bar Mitzvá, y no podemos evitar emocionarnos al ver en el joven en que te estás convirtiendo. Parece que fue ayer cuando empezabas a descubrir el mundo con esa curiosidad tan tuya, y hoy te vemos crecer como una persona decidida, cariñosa y profundamente leal.

Siempre has sido un niño sociable, de esos que construyen amistades reales, de los que están presentes y se preocupan de verdad por los demás. Nos llena de orgullo ver cómo cuidas a tus amigos, cómo compartes con ellos y cómo disfrutas cada momento, siempre con esa energía y alegría que te caracterizan.

También admiramos tu pasión por lo que haces y la forma en que te entregas a tus intereses, creciendo no solo como deportista, sino también como persona. Esa misma pasión es la que te va a guiar siempre, si sabes escucharla.



Liam, hoy no solo celebramos una tradición, celebramos quién eres. Un hijo increíble, cercano, fuerte en sus valores y con un corazón enorme. Sabemos que seguirás creciendo con esa misma esencia que te hace único, tomando decisiones con valentía y construyendo tu propio camino.

Estamos profundamente orgullosos de ti y felices de acompañarte en cada paso.

Con todo nuestro amor,
Tus Papás

HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS Y SOBREVIVIENTES



Cada año, en el 27 de Nisán, Israel y las comunidades judías del mundo se detienen para recordar. Iom HaShoá, el Día del Recuerdo del Holocausto y el Heroísmo, no es solo una fecha en el calendario, es un latido colectivo que une generaciones en torno a la memoria de los seis millones de judíos asesinados por el régimen nazi y a los actos de resistencia que marcaron la dignidad en medio de la barbarie.

El lunes 13, Israel y las comunidades judías del mundo se detuvieron nuevamente para recordar a las víctimas del Holocausto. Este año, el tema central fue “La familia judía durante la Shoá”, un ángulo que invitó a mirar más allá de las cifras y a rescatar las historias íntimas de quienes resistieron desde lo cotidiano.

Recordemos que, durante la Shoá, las familias judías enfrentaron la desintegración forzada; vale decir deportaciones, separaciones y pérdidas irreparables. Sin embargo, en medio del horror, muchas lograron mantener vínculos de apoyo y solidaridad. Este año, las ceremonias en Yad Vashem pusieron el foco en esas pequeñas grandes gestas: madres que protegieron a sus hijos, hermanos que se cuidaron mutuamente, abuelos que transmitieron fe y esperanza.

En Israel, las sirenas que paralizan al país durante dos minutos son el gesto más poderoso de la jornada. Ese

No se trata solo de recordar un pasado marcado por el horror, sino de asumir la responsabilidad de transmitirlo con verdad y dignidad.

silencio es un espacio de conexión, donde cada ciudadano se convierte en guardián de la memoria. En 2026, ese silencio resonará también en comunidades de todo el mundo, recordando que la Shoá no pertenece solo al pasado, sino que es una advertencia permanente.

Claramente, Iom HaShoá no es únicamente un día de duelo. Es también un recordatorio que la memoria es herencia. Cada testimonio de un sobreviviente, cada nombre leído en una ceremonia, cada vela encendida en una sinagoga es un puente entre pasado y futuro. La Shoá no solo se reduce a cifras, se trata de familias desmembradas, comunidades destruidas y sueños truncados. ¡Recordar es devolverles voz!!

Nuestra presidenta, Mery Nachari, fue invitada al acto central organizado por la Comunidad Israelita de Santiago, donde tuvo el honor de encender una vela conmemorativa junto a una sobreviviente de la Shoá. “Participar en este acto y encender esta vela junto a una sobreviviente, es reafirmar nuestro compromiso con la memoria y con la educación, para que las nuevas generaciones comprendan que la Shoá no es solo historia, sino una advertencia permanente” nos señaló con emoción Mery.

Renovemos juntos el compromiso, donde cada vida truncada, cada historia nos inste a ser guardianes de la dignidad humana, a transmitir las voces silenciadas y a sostener el firme compromiso que nunca más la indiferencia permita la repetición del horror. ¡Recordar es sin duda un acto de vida!



IMPORTANTE

10 de abril 2026

Estimados/as socios/as:

Junto con saludarles cordialmente, informamos a ustedes que el Directorio de la Comunidad Israelita Se-faradí de Chile ha resuelto convocar a Asamblea General Ordinaria de Socios, en la cual se llevará a cabo el proceso de elección de un nuevo Directorio para el período correspondiente.

Las citaciones se realizarán en las siguientes fechas:

- Primera citación: martes 21 de julio de 2026, a las 19:00 horas
- Segunda citación: domingo 26 de julio de 2026, a las 11:00 horas

Ambas se efectuarán en la sede de la Comunidad.

La Tabla de la Asamblea será la siguiente:

1. Lectura y aprobación del acta anterior
2. Cuenta de la presidenta correspondiente al período
3. Aprobación de la memoria, balance y estados financieros
4. Elección de Directorio período 2026–2028
5. Varios

En relación con el proceso eleccionario, informamos que:

- La presentación de listas de candidatos se abrirá el día 6 de junio de 2026
- El plazo de recepción de listas vencerá el día 21 de junio de 2026
- Cada lista deberá cumplir con los requisitos establecidos en el Reglamento de Elecciones vigente

Asimismo, recordamos que, conforme a los Estatutos y Reglamento de Elecciones, tendrán derecho a voto aquellos socios que se encuentren al día en el pago de sus cuotas sociales, considerando como fecha límite para regularizar su situación el día 6 de julio de 2026.

Invitamos a todos nuestros socios a participar activamente en este proceso, fundamental para la continuidad y desarrollo de nuestra Comunidad.

Sin otro particular, les saluda atentamente,



Mery Nachari Galvani
Presidente

ARÓN COHEN HASSÓN (Z.L.)

Legado de integridad y servicio a la comunidad



Con sentimientos de emoción y dolor, la comunidad se reunió el pasado domingo en el cementerio 2, para despedir a quien durante décadas fue un pilar esencial en el área de finanzas y resguardo de las arcas institucionales, el Contralor General, Aron Cohen Hassón (Z.L.).

Durante los funerales oficiados por los rabinos Daniel Zang y Efraim Rosenzweig, sus hijas y nietos expresaron con emoción el amor que siempre recibieron de él y las enseñanzas que dejó como guía para sus vidas. Finalmente, la presidenta de nuestra comunidad, Mery Nachari, compartió unas sentidas palabras de pesar, destacando la huella imborrable que Aron deja en nuestra institución, recalcando su calidad humana y profesional. “Su entrega incansable, marcada por la disciplina, la transparencia y un inquebrantable sentido del deber, dejó una huella imborrable en la comunidad. La partida de Aron no solo significa la pérdida de un gran profesional, sino también de un hombre cuya integridad y compromiso se convirtieron en ejemplo”

En los últimos años, Arón debió enfrentar con valentía la dura prueba de una leucemia, sin embargo, nunca permitió que la enfermedad lo apartara de su misión.

Con entereza, dedicación y la compañía de Kenny, su señora, continuó cumpliendo con sus responsabilidades, demostrando que el compromiso con la comunidad y la fidelidad al deber, podían ser más fuertes que cualquier adversidad.

Su legado es ejemplo de entrega, fortaleza y compromiso, y nos recuerda que servir con integridad y amor es la mayor contribución que se puede ofrecer a quienes nos rodean. Que su recuerdo sea siempre una bendición.



Soledad

EL NUEVO FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO

Dr. Roberto Amon Cabelli



Durante mucho tiempo la soledad fue entendida como una experiencia existencial, un estado emocional, una sensación subjetiva, una vivencia íntima, algo que podía doler, pero que no necesariamente enfermaba. Hoy esa idea está cambiando, pues la investigación en neurociencias, inmunología y salud pública han comenzado a mostrar que la soledad no es solo un estado emocional, sino que es también una condición biológica con efectos medibles sobre el cerebro, el sistema inmune y la salud física. En otras palabras: la soledad no solo se siente, sino que también afecta la biología y el cuerpo.

La paradoja contemporánea

Vivimos en una época de hiperconexión. Nunca fue tan fácil comunicarse. Nunca hubo tantas herramientas para mantener contacto, mensajes instantáneos, redes sociales, videollamadas, grupos virtuales, y sin embargo, la percepción de soledad ha aumentado. Este fenómeno no se explica solo por la cantidad de contactos, sino por la calidad del vínculo. Una persona puede interactuar con decenas de individuos al día y, aun así, experimentar una profunda desconexión emocional. La soledad no es estar solo, es sentirse solo. Esta distinción es fundamental, ya que la experiencia de la soledad es subjetiva, y por lo tanto no depende del número de personas alrededor, sino de la percepción de apoyo, pertenencia y conexión significativa.

EL CEREBRO SOCIAL

El cerebro humano es profundamente social. Desde una perspectiva evolutiva, pertenecer a un grupo aumentaba las probabilidades de supervivencia, por ello la exclusión implicaba vulnerabilidad. En ese sentido el cerebro interpreta la soledad como una amenaza.

Los estudios de imágenes cerebrales muestran que la exclusión social activa regiones cerebrales similares a las que se activan frente al dolor físico. Entonces la experiencia de sentirse aislado no es solo una metáfora: sino que el cerebro la procesa como una amenaza, y cuando la soledad se prolonga, ese estado de amenaza puede volverse crónico, y el organismo comienza a comportarse como si estuviera en peligro permanente.

SOLEDAD E INFLAMACIÓN

Uno de los hallazgos más relevantes de los últimos años es la relación entre soledad e inflamación. Las personas que experimentan aislamiento social prolongado presentan niveles más altos de marcadores inflamatorios. Este estado inflamatorio crónico se ha asociado con múltiples enfermedades: cardiovasculares, metabólicas, neurodegenerativas e incluso trastornos del ánimo.

EL ESTRÉS DE NO PERTENECER

La soledad también se asocia a la activación del sistema del estrés. La percepción de desconexión social aumenta la liberación de cortisol, la hormona que prepara al organismo para responder a amenazas. En situaciones agudas, este mecanismo es adaptativo. Pero cuando el estrés se vuelve crónico, el exceso de cortisol puede alterar el sueño, afectar la memoria, debilitar el sistema inmune y aumentar el riesgo de depresión y ansiedad. La ausencia de vínculos significativos deja al organismo en un estado de vigilancia permanente, como si algo faltara, como si el entorno no fuera seguro.

Soledad y Salud Mental

La soledad no es equivalente a depresión, pero aumenta significativamente el riesgo de desarrollarla.

También se asocia a mayor ansiedad, hipervigilancia y sensibilidad al rechazo. El cerebro de una persona que se siente sola tiende a interpretar las interacciones sociales de manera más amenazante. La ambigüedad se percibe como rechazo. La neutralidad como distancia. Este sesgo puede generar un círculo vicioso: la persona anticipa que experimentará neutralidad, rechazo, falta de sintonía e interés, y por ello tiende a aislarse, y esa retirada del mundo social refuerza su experiencia de soledad.

LA SOLEDAD EN DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

Aunque la soledad suele asociarse a la vejez, hoy se observa con creciente frecuencia en adultos jóvenes. La transición a la vida adulta, la movilidad geográfica, la inestabilidad laboral y la digitalización de los vínculos han modificado la estructura tradicional de pertenencia. También aparece en contextos de sobre exigencia. Personas con múltiples responsabilidades, agendas saturadas y poco tiempo para vínculos profundos, pueden experimentar desconexión emocional pese a una vida social aparentemente activa.

EL MITO DE LA AUTOSUFICIENCIA

La cultura contemporánea ha exaltado la autonomía. La independencia. La autosuficiencia. Ser capaz de todo sin depender de otros, pero desde la biología, el ser humano no está diseñado para la autosuficiencia

total. La regulación emocional, la percepción de seguridad y el bienestar dependen en gran medida de la conexión con otros, por lo que la pertenencia no es un lujo emocional, es una necesidad biológica. El cerebro se calma en presencia de vínculos confiables. La interacción social modula el estrés, regula la emoción y favorece la resiliencia. No estamos hechos para sostenernos sin el otro.

¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?

Comprender la soledad como factor de riesgo biológico cambia la perspectiva. No se trata solo de promover la interacción social para obtener bienestar psicológico. Se trata también de salud, ya que la calidad de los vínculos puede influir en el riesgo cardiovascular, la inflamación crónica, la depresión y la longevidad.

RECUPERAR LA CONEXIÓN

Esto no implica que toda soledad sea negativa. La capacidad de estar solo también es importante. El silencio, la introspección y el retiro pueden ser saludables. El problema no es la soledad elegida, es la soledad no deseada. La consigna entonces es recuperar la conexión, y esto no implica necesariamente aumentar el número de contactos, sino fortalecer la calidad de algunos vínculos, tener conversaciones reales y experiencias compartidas significativas, algo que como vimos potencialmente puede incluso salvar vidas.



CLAUDIO LANIS Y LA HISTORIA SECRETA DEL MOSSAD

Estos momentos de encuentro comunitario nos recuerdan que, la memoria y la educación son pilares fundamentales para comprender el presente y proyectar un futuro más consciente y comprometido.

El martes en la sesión titulada “Mossad: el poder en las sombras”, el investigador Claudio Lanis abordó la génesis de la célebre agencia de inteligencia israelí. Explicó que el Mossad fue creado en 1949 como Instituto de Coordinación, por recomendación del primer ministro David Ben Gurión, con el objetivo de articular y fortalecer la cooperación entre los distintos servicios de seguridad existentes: el departamento de inteligencia militar AMAN, el Servicio de Seguridad Interna Shin Bet y el área política del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Lanis repasó algunas de las campañas más conocidas que la agencia ha llevado a cabo desde sus inicios, describió ciertos mecanismos de funcionamiento y destacó la capacidad del Mossad para establecer vínculos de cooperación con otras agencias internacionales, como la CIA en Estados Unidos. Subrayó además una diferencia clave respecto de otros servicios de inteligencia: el papel estratégico de los judíos en la diáspora, que otorga al Mossad un alcance global único.

Si bien el Mossad ha protagonizado grandes campañas exitosas —como la reciente operación “Beeper” en la guerra contra Hezbolá— también ha debido enfrentar escarnio público por errores costosos en algunas de sus misiones. Entre sus operaciones más célebres se encuentra “La Venganza”, ordenada por la entonces primera ministra Golda Meir tras el atentado contra los deportistas israelíes en los Juegos Olímpicos de Múnich en 1972. En esa ocasión, el Mossad llevó adelante la eliminación de los operativos y comandantes de Septiembre

Negro responsables de la masacre, consolidando su reputación como una de las agencias más temidas y efectivas del mundo.

El investigador fue enfático en recalcar que toda la información presentada proviene de datos que el propio Mossad ha hecho públicos; sin embargo, el verdadero alcance y la totalidad de las operaciones en que participa son inimaginables. Además, destacó que varios de los grandes personajes de la historia militar y política de Israel han pasado por las filas del Mossad, lo que refuerza su influencia en la construcción del Estado y en su proyección internacional.

Vale recalcar que, -encuentros como este- son mucho más que charlas informativas; son verdaderos espacios de investigación, donde nuestra comunidad se reúne con entrega y compromiso, para reflexionar y comprender en profundidad ciertos sucesos y acontecimientos que han marcado la historia.

Al abrir nuestras puertas al conocimiento y al debate, se construyen puentes entre distintas generaciones y se mantiene viva la conciencia histórica



PESAJ PARTY: COMUNIDAD SEFARADÍ ABRIÓ SUS PUERTAS A LOS MÁS PEQUEÑOS

En respuesta al llamado del Instituto Hebreo, la Comunidad Sefaradí organizó un espacio seguro y educativo para niños desde gan a 5° básico, con actividades lúdicas y significativas durante el último día de Pesaj.

El último día de Pesaj, la Comunidad Sefaradí se sumó al llamado del Instituto Hebreo para ofrecer un espacio seguro y entretenido a los hijos de apoderados que trabajan fuera de sus casas durante el yom tov.

La iniciativa, denominada Pesaj Party, reunió a una veintena de niños desde gan hasta 5° básico, quienes fueron recibidos con entusiasmo por Yael Benadretti, encargada de organizar las actividades y la madrijá de Bet-El, Leonor Levy.

La jornada incluyó una búsqueda del tesoro por las instalaciones de la Comunidad, la preparación colectiva de pizza de matzá, y la recreación de las plagas de Egipto a través de diversas manualidades, entre muchas otras actividades. Cada dinámica buscó combinar diversión con aprendizaje, fortaleciendo el vínculo de los niños con las tradiciones de Pesaj.

El encuentro fue un ejemplo de colaboración comunitaria y de cómo, con creatividad y dedicación, se puede brindar a los más pequeños un espacio de celebración, cuidado y pertenencia en fechas significativas.





BARUJ DAYAN HAEMET

El domingo 12 en el cementerio 2, se realizaron los funerales de nuestro querido socio, amigo y Contralor General Sr. ARON COHEN HASSÓN (Z.L.). Reciban nuestras más sentidas condolencias su Sra. Keny Marcotti, sus hijas Claudia, Nurit y Jocelyn, su hermana Julia, sus 6 nietos, familiares y amigos cercanos. **Min Hashamaim Tenujamu.**

KABALAT SHABALAT

Te esperamos para compartir en familia Kabalat Shabat a las 19.00 hrs.

BAR MITZVÁ

Mañana sábado durante el servicio de Shajarit, realizará su ceremonia de Bar Mitzvá, el joven Liam Lobovsky Enos. Nuestras sinceras felicitaciones a la familia.

SHAJARIT de SHABAT

Mañana sábado 18 de abril a las 09:00 am. te esperamos en nuestra sinagoga en el servicio de Shajarit. Posteriormente, participa del kidush con los interesantes comentarios de la parashá. En caso de no poder asistir, te recomendamos tomar en casa el Sidur y conectarte con D'os, podrás realizar las lecturas y meditaciones personales.

TEFILOT de Shajarit y Estudios

Los lunes y jueves a las 09:00 am, acompáñanos en nuestros rezos matinales, donde nos ponemos tefilin y luego estudiamos parashat hashavúa (lunes) y Haftará (jueves). Sobre todo, si tienes que recordar- por aniversario- a algún ser amado. ¡Juntos somos más!

ALMORZANDO EN EL HOGAR

El rabino Zang y los residentes del Hogar Bet Israel, se reúnen los martes a la hora de almuerzo, a compartir estudios de la Torá y pasar juntos un grato momento.



ALMORZANDO con el Rab Zang

Retornaron los educativos, sabrosos y entretenidos almuerzos, donde el menú principal, es sin duda, el apasionante ESTUDIO DE LA TORA. Insíbete y disfruta el agradable momento que te ofrecemos a la hora de almuerzo, cada jueves a partir de las 13:30 hrs en la cafetería del EIM, donde solo pagas tu comida. ¡Te esperamos!

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

CLASE ABIERTA
DE YOM HAATZMAUT
Con el rabino Daniel

LUNES 20 18:00 HRS.
ABRIL

Inscríbete al email: eventos@sefaradies.cl

3° CAMPEONATO
PADEL

FOBEJU NIU
25 - 26 ABR SUSHI BAR & DELIVERY

INSCRIPCIÓN:
MASCULINA \$65.000 (MAR) \$75.000 (ABR)
FEMENINA \$65.000 (MAR) \$75.000 (ABR)
MIXTA \$40.000 (MAR) \$45.000 (ABR)

Valores son por pareja

Inscríbete en www.fobeju.cl

TALMUD Torá

Si tus hijos, nietos o sobrinos están en edad de realizar su ceremonia de Bar (t) Mitzvá durante los años 2026/27, ven a conversar con nuestros rabanim, para así inscribirlos en las dinámicas clases junto a los jóvenes morim Jonathan y Federico Zang. Para inscripciones contactarse con la secretaria de la comunidad.



HAZTE SOCIO (A)

Acércate a nosotros y vive el judaísmo. Te ofrecemos un abanico de cursos, clases, talleres, charlas, caminatas., teatro y más. Te esperamos, para juntos seguir sembrando continuidad. Nuestro objetivo primordial, es y será motivarte en el crecimiento espiritual mediante el estudio de la Torá y por medio de una vida sana, activa y natural en comunidad. No lo pienses más. ¿Qué esperas? ¡Juntos Somos Más!!

APRENDIENDO HEBREO con Luz Perelman

Desde ahora comenzaremos a aprender palabras y frases básicas del idioma hebreo, que de seguro nos serán de gran ayuda.

Quien sea: Mishe i'ie
Sin embargo: Aval/ Aj
De alguna manera: Be'eize Shehu Ofen

Campaña FIDEOS en apoyo a RESHET

Te invitamos a ayudar a lograr la meta mensual consistente en 100 paquetes de pasta. Comunícate con nosotros o ven a dejarlas a la comunidad. ¡juntos somos y hacemos más!
Nota: Espirales, spaguetti, tallarines, etc.



COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

Mezze Sefaradí

Arma tu mesa y celebra con nosotros los 78 años de Israel.

VIERNES 17 DE ABRIL

*Después del servicio de Shabat



CONSTRUCCIÓN Y RECONSTRUCCIÓN DE LÁPIDAS

Honramos la memoria de sus seres queridos con **respeto, dignidad y compromiso**, creando lápidas que reflejen el legado y los valores de cada familia, siempre con un acompañamiento cercano, para asegurar que cada detalle deseado sea especial y significativo para su familia.

Nuestros servicios incluyen:

- Revestimientos: Mármol, Granito, Cuarzo, Piedra, Fulget y piezas masisas.
- Diseñamos lápidas individuales y dobles.
- Grabados de textos en Láser y a mano.
- Accesorios: Jai, Maguen David, Mosaicos.
- Trabajos exclusivos en cementerios Ashkenazí y Sefaradí.

Consultas y presupuestos:

 Celular  WhatsApp +569 7760 9990



COMUNITARIAS

DICHOS EN LADINO por julia Pesaj

Si te sabes algún dicho en djudeoespañol, sería fantástico si lo mandas a sefaradies@sefaradies.cl, sección Dichos en Ladino de revista Jadashot, para así nosotros publicarlo. ¡Juntos aprendemos más!

“Del arbolé caído todos fazen lenia”

DIAS INTERNACIONALES

Esta semana se conmemoraron los días internacionales de: Niños de la Calle, Personas con Extremidades Diferentes, Buenas Acciones, Beso, Cuántica Américas, Bienestar, Arte, Voz, Esclavitud Infantil, Emprendimiento... entre muchos otros.

¡SOCIABILIDAD Y BIENESTAR

Área encargada de brindar apoyo y soporte a nuestros socios, que en ocasiones se ven enfrentados por momentos difíciles de sobrellevar, como también de entregar afecto y dulzura en momentos de felicidad. Contactarse con Saúl Leder, gerente de la comunidad.

REFUÁ SHLEMA

Si sabes de amigos o conoces a personas que se encuentren delicadas de salud y/o internadas en algún centro médico, llámanos o hazlo saber prontamente; de este modo, nuestros rabinos Zang y Rosenzweig podrán visitarlos, además de rogar al Todopoderoso, por la pronta sanación de su cuerpo.

REFUOT

Cada Shabat, recordamos a nuestros seres queridos que están delicados de salud, pidiendo al Todopoderoso por su pronta mejoría. Invitamos a los familiares y amigos de las personas que están atravesando problemas de salud, a venir a nuestros servicios de los viernes o sábados, para así entre todos, realizar la petición de Refua Shleimá. ¡Juntos somos más!

CORO SEFARAD

Grupo coral que cultiva un amplio registro musical, que va desde las kantikas tradicionales sefaradíes, hasta el maravilloso canto polifónico de Kol Nidrei- Invitamos a todos aquellos con algo de “oreja” y entusiasmo para la música, a acompañarlos, a partir de marzo, en estas aventuras musicales.

EL SABER NO OCUPA ESPACIO

Nada mejor que ampliar nuestro vocabulario. Esta semana les entregamos una palabra poco conocida, que invitamos ingresarla dentro de su léxico y tal vez, algún día les será de utilidad conocerla. **CONTICINIO: Hora de la noche en que reina el silencio y han cesado los ruidos habituales.**

Comité de DAMAS

Encargado del área Culto-Social de la comunidad. Las Damas CIS están siempre listas y dispuestas en apoyar buenas causas.

Si deseas colaborar con tu presencia o apoyar en alguna de sus campañas, comunícate con Jeanette Lewandowski al +56 9 6369 7684 ¡Juntos logramos más!

BIKUR Jolim

Alentamos, acompañamos y apoyamos a nuestros socios que se encuentran delicados de salud. Invitamos a quienes deseen integrar el grupo de bikur jolim, a ponerse en contacto con nuestros rabinos Daniel Zang y Efraim Rosenzweig.

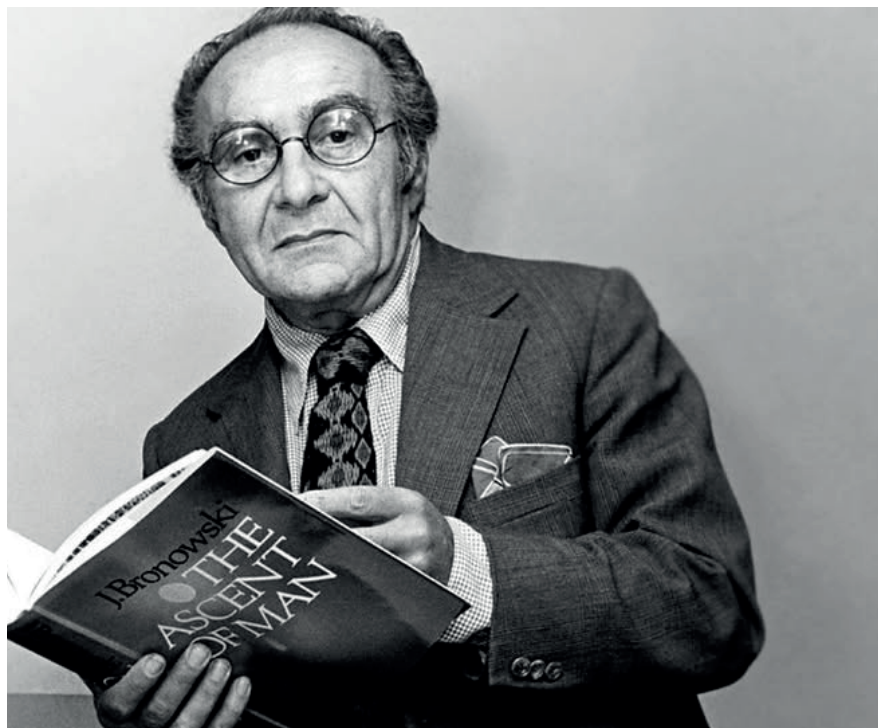
Campaña FIDEOS en apoyo a RESHET

Si deseas ayudar a lograr la meta mensual de 100 paquetes de pasta, comunícate con nosotros o ven a dejarlas a la comunidad. ¡juntos somos y hacemos más! Nota: Espirales, spaguetti, tallarines, etc.

AYUDA ESPIRITUAL

Frente a cierto tipo de ansiedades, inquietudes, angustias, intranquilidades, dudas existenciales y/o espirituales, te reconfortará comunicarte con la comunidad y solicitar hablar con nuestros rabinos, quienes seguramente te podrán guiar, para así buscar en conjunto la apropiada solución. ¡Veras que para todo existe alguna salida!





Fue un matemático polaco de origen judío nacionalizado británico, célebre sobre todo por su serie de divulgación científica para la televisión El ascenso del hombre

También fue poeta, inventor, autor teatral, humanista y escritor, publicó un total de once libros.

Fue profesor de matemáticas superiores en Hull University College.

En la posguerra trabajó en el Ministerio de Obras Públicas hasta 1950. Adscrito a la Unesco, trabajó en la aplicación de estadísticas a la economía de la industria Fue director general del proceso de desarrollo de un combustible sin humo, llamado Bronowski's Bricks

LIBROS

La defensa del poeta

El sentido común de la ciencia

(La identidad del hombre

FELIZ Cumpleaños

ABRIL

17 FERNANDO DE MAYO ISRAEL
OSMAN GONZÁLEZ PINCZOWER
ALEJANDRA STOULMAN PESSA

18 ANAT BEHAR FIGUEROA
JULIA DANIELS LEVY
ALEJANDRA ZELDIS BENQUIS

20 PATRICIA DE MAYO ALVO

21 DAVID ALVO VERDUGO

22 KARINA STERN ALBAGLI
DIEGO ZAMORANO COHEN

23 JOSÉ JACARD BETSALEL
PAOLA SCHACHNER LITVAK



ROLLITOS DE ATÚN EN MASA FILO

INGREDIENTES

- 200 gr de atún en aceite
- 2 cucharadas de tomate natural triturado
- 1 huevo duro grande
- 25 g de aceitunas negra
- 12 láminas de masa filo
- Aceite de oliva virgen extra
- Semilla de sésamo



PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180° C Mezclar el atún con el tomate, el huevo duro troceado y las aceitunas picadas. Extender una lámina de masa filo, untarla ligeramente con aceite, poner encima otra lámina y volver a untarla. Hacer lo mismo con una tercera lámina. Cortarlas formando tres tiras alargadas.

Poner un par de cucharadas de relleno en el extremo de cada tira, doblar los bordes laterales de manera que el relleno quede bien cerrado, enrollar.

Repetir la misma operación con el resto de las láminas de pasta.

Colocar los rollitos en una placa de horno forrada con papel sulfurizado, pintar con un poco de aceite y repartir unas semillas de sésamo por encima.

Hornear unos 15/20 minutos, hasta que estén bien doraditos.



A un **click**
de Sefaradí

Durante los recientes 40 días de combates entre Estados Unidos e Israel contra Irán, 20 civiles israelíes y ciudadanos extranjeros murieron en Israel, como consecuencia de los ataques con misiles balísticos iraníes.

JEVRA KADISHA Y CEMENTERIO

Este **Viernes 17 de Abril** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado 18 de Abril**.

FALLECIDOS LOS ÚLTIMOS 11 MESES

Arón Cohen Hassón (Z"l)	Ester Fortunkevitz Simonetti (Z"l)
Tita Rosa Ester Colodro Hadjes (Z"l)	Enrique Ergas Ergas (Z"l)
Marcos Wisch Strauss (Z"l)	Jaime Cazés Alaluf (Z"l)
Mauricio Levy Testa (Z"l)	Nissim Paz Tchimoto (Z"l)
Rosa Hasard Behar (Z"l)	David Alvo Colodro (Z"l)
Graciela Russo Divach (Z"l)	David Baitelman Spector (Z"l)
Ester Araf Estrugo (Z"l)	Ignacio Isaac Telias Arueste (Z"l)
Ester Benquis Ergas (Z"l)	Paula Israel Neiman (Z"l)
Jorge Feldman Matarasso (Z"l)	Miriam Gluzman Weinstein (Z"l)
Sofia Heller Cohen (Z"l)	Irene Weissmann Fernández (Z"l)

Descansen sus almas en Gan Eden...

A los siguientes Aniversarios de fallecidos entre el 1 al 7 de Iyar.

HOMBRES

Adolfo Werbin Noweduosky (Z"l)
 Alberto Ergas C. (Z"l)
 David Sirebrenik Wainchencher (Z"l)
 Emile Samuel Baralie (Z"l)
 Jacobo Colodro Levy (Z"l)
 Jacobo Eidelstein Woda (Z"l)
 Jorge Alberto Rudy Morales (Z"l)
 José Chame Israel (Z"l)
 Joseph Tempel (Z"l)
 Luis Brodsky Jait (Z"l)
 Marco Barqui Cohen (Z"l)
 Max Lewandowski Bergman (Z"l)
 Moisés Jachez Dueñas (Z"l)
 Moisés Najum Levi (Z"l)

MUJERES

Adelita Abramson de Erluj (Z"l)
 Dora Karpman de Bringeissen (Z"l)
 Ester Pérez de Levy (Z"l)
 Evelyn Pérez Couriel (Z"l)
 Georgina Grez Levy (Z"l)
 Jacqueline Levy Yayon (Z"l)
 Julia Nahum de Mordoh (Z"l)
 María Etchevers de Palombo (Z"l)
 Rebeca Testa Calderon (Z"l)
 Sara B. de Jaimovich (Z"l)
 Sara Chavitay Aron (Z"l)
 Sol Hassón Russo (Z"l)

El próximo **Viernes 24 de Abril** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado de 25 Abril - 8 al 14 de Iyar**.

HOMBRES

Abraham Geni Alaluf (Z"l)
 Abraham Kohon Volosky (Z"l)
 Alberto Arueste Rapaport (Z"l)
 Alberto Sasson Nahtan (Z"l)
 Benjamín Goluboff Lewis (Z"l)
 Daniel Dueñas Hassid (Z"l)
 David Galemiri Susi (Z"l)
 David Saltiel (Z"l)
 Elie Sharim Shalom (Z"l)
 Isaac Paz Safrani (Z"l)
 Jaime Sabah G. (Z"l)
 Lázaro Calderón B. (Z"l)
 Miguel Cohen Crispin (Z"l)
 Nissim Jana Toledo (Z"l)

MUJERES

Alicia Sanchez Bat Marcos (Z"l)
 Ana Kuñis Grimberg (Z"l)
 Betty Reisberg Komrower (Z"l)
 Elsa Morales Urzúa (Z"l)
 Estrella Palombo Etchevers (Z"l)
 Fortunata Rodrich Caro (Z"l)
 Genie Araf Behar (Z"l)
 Hilda Guajardo de Czerny (Z"l)
 Julia Pessa Bardavi (Z"l)
 Margot Arditi Jara (Z"l)
 Marina Grunwald Scholnik (Z"l)
 Mery Cañas Leiva (Z"l)
 Raquel Almaleck de Benmayor (Z"l)
 Raquel Ichaj Ichaj (Z"l)
 Raquel Levi Catan (Z"l)
 Rebeca Arochas de Levy (Z"l)

 **JEVRÁ KADISHÁ**
 Comunidad Sefaradí

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, contactarse en cualquier horario con:

Mery Nachari
+56 9 9731 9549

CEMENTERIO

Para consultas, inquietudes o sugerencias referentes al Cementerio contactar a:

Moisés Hazán Camhi
9 9232 1453
2 2212 0345

CEMENTERIOS CERRADOS

ABRIL

18
 ROSH JODESH IYAR
 22
 YOM HATZMAUT

Horarios de visita:
CEMENTERIO

De lunes a jueves:
10:00 a 17:00 hrs.

Viernes:

10:00 a 16:00 hrs.

Domingos

NO festivos en luaj

10:00 a 16:00 hrs.



Desayunos de Rosh Jodesh



LA PENA DE MUERTE EN EL JUDAÍSMO

¿Está permitida en la Torá?



CON EL RABINO

*Efraim
Rosenzweig*

MIÉRCOLES

22 ABRIL

11.00 hrs.

COMUNIDAD SEFARADÍ

+ info e inscripciones: eventos@sefaradies.cl