



Nº 1018

7 febrero 2025  
Mensaje Beshalaj  
9 SHEVAT 5785

Horarios de Shabat:  
20:24 hrs. / 21:20 hrs.  
Kabalat Shabat: 19:00 hrs.

# JADASHOT

חדשות

2.0



*¡Shabat  
Shalom!*



**BRING  
THEM  
HOME  
NOW**



COMUNIDAD  
SEFARADÍ  
DE CHILE  
*100 años*

\*Cierre edición 1 febrero 2025

**ALEGRÍA Y TENSIÓN**

**E**l grupo terrorista Hamás puso en libertad el jueves pasado a la civil Arbel Yehud (de 29 años), a la soldado Agam Berger (20) y al adulto mayor Gadi Moses (80), así como también a cinco ciudadanos tailandeses que no estaban originalmente previstos en esta primera fase del acuerdo. A cambio, Israel liberó de sus cárceles a 110 terroristas presos palestinos: 30 a cambio de Yehud, 50 por Berger y otros 30 por Moses.

En tanto el sábado, los rehenes liberados fueron Ofer Calderon (54), secuestrado en el kibutz Nir Oz, junto con sus dos hijos, Sahar y Erez, liberados durante el primer acuerdo de tregua en noviembre 2023. Keith Siegel, (65), israelí-estadounidense, secuestrado en el kibutz Kfar Azzar junto a su esposa, también liberada en 2023 y, finalmente Yarden Bibas,(33), de origen argentino secuestrado junto a su esposa Shiri y sus dos hijos, Ariel y Kfir, que cumplieron cinco y un año, respectivamente, en cautiverio.

Sinvergüenzura - por decir lo menos-, Romi Gonen, Emily Damari y Doron Steinbrecher revelaron que parte de su calvario de más de 400 días en Gaza, estuvieron en refugios de Naciones Unidas destinados para proteger a la población civil palestina.

Increíble resultó enterarnos que, más allá de su dolor y sufrimiento, Agam Berger también dejó una marca durante su cautiverio. Fue quien se encargó de hacerle las trenzas a sus compañeras antes de su liberación, un gesto que sorprendió al mundo. Info en pág. 7.

La frase de reflexión de esta semana: *“El silencio también es una opinión”*

En caso de algún desfase de información, es debido a que el cierre lo hicimos la semana pasada.

Buena y saludable semana para todos. Shabat nos da la oportunidad de encontrar en cada desaliento mucha fortaleza y por cada necesidad una bendición.

Shabat Shalom!

Jeanette Lewandowski Hassón



**JADASHOT** חדשות

**Editor General**

Jeanette Lewandowski H.

**Colaboradores**

Cindy Weiss K.  
Roberto Amon Cabelli  
Jael Lambeth  
Ramy Wurgaft  
Esther Croudo Bitrán

**Rabinos**

Efraim Rosenzweig  
Daniel Zang

**Diseño y diagramación**

Claudia Sepúlveda G.

Los artículos firmados no representan necesariamente la opinión de la Comunidad Sefaradí

 Av. Las Condes 8361, Santiago de Chile  
 +56 22 202 0330  
 socios@sefaradies.cl  
 www.sefaradies.cl  
 WhatsApp Socios: +56 9 7247 8600  
 Síguenos en:  
 Facebook: Comunidad Sefaradí de Chile @sefaradies  
 YouTube: Comunidad Sefaradí de Chile



## **MENSAJE PARASHAT BESHALAJ** **(Éxodo 13:17-17:16)**



**POR RABINO**  
**EFRAIM ROSENZWEIG**

**F** en los capítulos anteriores se lee sobre el primer mandato colectivo Divino que nuestros antepasados recibieron y que es conocido por las primeras palabras del mismo Hajódesh hazé, “este mes”. Es notable que esta primera ordenanza contiene una indicación de tiempo, elemento que va a jugar un rol determinante en la tradición judía. En el judaísmo el calendario es un instrumento indispensable. Tal como lo hemos venido anotando, nuestra tradición es enfática en cuanto a la importancia del tiempo y del cambio y por ende en a la del desarrollo y del crecimiento. La ordenanza que se promulga en Nisán, mes en el que saldrán de Egipto y fecha que será conmemorada en las generaciones siguientes, exige la escogencia de un carnero que tiene que ser cocido directamente al fuego y consumido la noche del día catorce de ese mes.

Ese día catorce recibe el nombre de Pésaj, al igual que el carnero que tiene que ser sacrificado antes de ser ingerido. Fue necesario pintar con la sangre de este carnero los dinteles de las puertas, mientras que la carne era consumida con matzá, el pan ácido, y maror, yerbas amargas. Durante esta comida, los cinturones tenían que estar colocados sobre las caderas, los zapatos calzados y los bastones en las manos para poder emprender inmediatamente el Éxodo de Egipto. Hasta hoy día hay quienes, durante la celebración del séder, se colocan los cinturones y con un bastón en sus manos reviven el momento anterior al éxodo. Según esto, nuestros antepasados ya comieron, durante esa noche, matzá con carne del carnero. Luego comerían nueva-

mente matzá en el desierto, porque en su apuro por salir de Egipto, no pudieron esperar a que fermentara la masa que habían preparado para confeccionar el pan.

Nuestra lectura señala que D’os no condujo a nuestros antepasados por el camino más corto a la Tierra Prometida. Existía la duda que, frente a un peligro real, el pueblo vacilaría y podría emprender marcha atrás, de vuelta a Egipto. La ruptura con Egipto tenía que ser total y por tanto se buscó en el desierto un camino de rodeos, camino que duraría cuarenta años. Igualmente, era necesario preparar a estas tribus, que habían sido sometidas a siglos de esclavitud, para la conquista de Canaán, para el ejercicio de la soberanía y de la autodeterminación. Mientras el Pueblo se ocupaba de los preparativos para el arduo viaje en el desierto, adquiriendo enseres y artículos valiosos que los egipcios les prestaban, Moshé se ocupó de los restos de Yosef. No obstante haber asumido una posición clave en la corte del Faraón, Yosef siempre mantuvo su identidad hebrea y en su testamento dio las instrucciones para que sus restos fuesen trasladados a la tierra ancestral en el momento en que su pueblo abandonase Egipto. Moshé se hizo cargo del cadáver de Yosef y de este modo enseña la importancia de recordar y de no olvidar el aporte de Yosef al bienestar de su familia, y por ende, al de las generaciones futuras. Este desarrollo de la conciencia histórica, será una de las características importantes de nuestra singularidad.

Shabat Shalom!

## A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DEL HOLOCAUSTO



Resulta bastante interesante contarles que, la semana pasada en la conmemoración del Día Internacional del Holocausto, el príncipe Guillermo, conversó en Londres largamente con un sobreviviente del Holocausto, acerca de la mejor manera y momento de transmitir el recuerdo de los terribles y espantosos horrores sufridos en el Holocausto, a las generaciones más jóvenes, específicamente se refería al príncipe George, que tiene 11 años y es el mayor de sus hijos.

En la conversación, el futuro heredero al trono le confesó a Mr. Gardwood, un sobreviviente de Bergen Belsen: “George está llegando a una edad en la que está empezando a entender las cosas. Así que resulta interesante hablarle sobre lo que paso” En el evento, que tuvo lugar en Guildhall, en Londres, el príncipe, de 42 años, también habló de la conexión personal de su familia con el Holocausto.

El príncipe William y la princesa Kate encendieron velas conmemorativas para honrar a quienes murieron en el Holocausto y en otros genocidios. En el evento, Kate también pudo reunirse con Steven Frank e Yvonne Bernstein, una sobreviviente judía alemana, a quien fotografió para el Día Internacional de Conmemoración del Holocausto en 2020 con sus nietos. Frank fue uno de los 93 niños de los 15 mil enviados al gueto de Theresienstadt que sobrevivieron al Holocausto. Bernstein sobrevivió a la guerra, porque sus tíos la acogieron en su casa en París. Su tío finalmente fue descubierto y asesinado en Auschwitz. La princesa en ese entonces, los fotografió con recuerdos que tenían de la guerra.

Durante su alocución, el príncipe Guillermo rindió homenaje a “los supervivientes que han vivido con cicatrices, tanto mentales como físicas. Su valentía, al compartir con nosotros los momentos más desgarradores de sus vidas, es extremadamente poderosa y garantiza que nunca los olvidaremos. Les aseguro que nunca lo olvidaremos”.

En tanto, ese mismo día, su padre el rey Carlos III, viajó al lugar del campo de exterminio Auschwitz-Birkenau y habló muy claramente sobre la importancia de recordar el Holocausto y luchar contra el antisemitismo. El monarca habló de cómo estar en Polonia ese día era algo a la vez sombrío y sagrado: “Es un momento en el que recordamos a los 6 millones de judíos, viejos y jóvenes, que fueron asesinados sistemáticamente, junto con los sinti, los gitanos, las personas discapacitadas, los miembros de la comunidad LGBT, los presos políticos y tantos otros sobre los que los nazis infligieron su violencia y odio”, dijo. Es un día, en el que “recordamos las profundidades a las que puede hundirse la humanidad cuando se permite que el mal florezca”. Se refirió también a la sobreviviente británica del Holocausto fallecida a los 100 años, el pasado octubre Lily Ebert y que, junto con otros sobrevivientes “nos enseñó a valorar nuestra libertad, a desafiar los prejuicios y a no ser nunca espectadores ante la violencia y el odio”, señaló el monarca.



## Marcela Tchimino:

# TODA MI IDENTIDAD ESTÁ MARCADA POR EL ACERBO CULTURAL SEFARADÍ



**El rostro detrás de los bollikos, jalot y deliciosos queques que, entre otros, servimos en la Comunidad, tiene una larga historia de participación comunitaria dentro de nuestras paredes, cargada además de tradiciones sefaradíes traspasadas por generaciones.**

Marcela Tchimino Nahmias, chef autodidacta y dueña de Mandy's Bakery & Café, lleva consigo una marcada herencia sefaradí proveniente de ambos lados de su familia, cuyos orígenes se remontan a

Istambul, Monastir y Grecia. Marcela viene de una familia de dirigentes comunitarios; su abuelo, padre y tío siempre participaron activamente dentro de la Comunidad, por lo que, para ella, ésta es su segunda casa.

Al preguntarle por sus deijos sefaradíes en el día a día, lo primero que menciona es el uso del lenguaje, del ladino en particular. Sin embargo, lo que le enciende la mirada es la cocina, la que en sus palabras "marca mi identidad judía sefaradí". Fuertemente activa en la juventud comunitaria, Marcela participó en el movimiento juvenil Masá y en varias otras iniciativas juveniles, artísticas y culturales de la Comunidad Sefaradí, hasta que se fue becada por el gobierno español para estudiar e investigar sobre literatura polémica antijudía.

Al volver y después de ejercer profesionalmente en otras áreas, Marcela ha logrado crear y hacer crecer una marca que ha estado presente desde hace casi 12 años y que transmite la he-

rencia culinaria de las mujeres de su familia. Lo que comenzó como un hobby y un par de emprendimientos culinarios previos terminaron ocupando gran parte de su tiempo y convirtiéndose en lo que hoy es Mandy's.

Con una clientela mayoritariamente no comunitaria, Marcela ha incorporado recetas sefaradíes que le valieron haber formado una alianza importante con la Comunidad Sefaradí, haciéndola parte de nuestros kidushim, celebraciones de jaguim, reuniones y tantas otras actividades que realiza la Comunidad Sefaradí.

Pero Marcela además de su pasión por la cocina tiene el título de Educadora de Párvulos y Magíster en Educación de la Universidad de Chile. Se ha desempeñado como Investigadora del Programa Interdisciplinario de Investigaciones en Educación, especialista en temas de ciudadanía global, derechos humanos, ejercicio de la ciudadanía y juventud.

Para el futuro, Marcela espera que Mandy's llegue a cumplir los 120 años, potenciando la venta a público directo y eventos, además de "quizás" abrir una sucursal en Israel, luego de que haga aliá a fines de este año.

# Nuevamente

## MANIFESTACION DE ANTISEMITISMO

**El minuto de silencio - en el Parlamento Europeo - en memoria de las víctimas del Holocausto, fue abruptamente interrumpido por un eurodiputado polaco, que acusó a Israel de genocidio en Gaza.**



Este acto de indudable falta de respeto, lo realizó Grzegorz Braun, del partido de extrema derecha Confederación, quien gritó en dos oportunidades en inglés: “Oremos por las víctimas del genocidio judío en Gaza”, el suceso ocurrió en el Parlamento Europeo, durante la conmemoración oficial del Día del Holocausto, que tuvo lugar dos días después del Día Internacional de Conmemoración del Holocausto.

Tras una pausa, añadió: “Gracias a todos por orar por las víctimas del genocidio judío en Gaza”. Israel ha negado enérgicamente todas las acusaciones de genocidio.

Los asistentes relataron que se pudo escuchar a otros que estaban presentes murmurando contra sus acciones. Tan pronto terminó el minuto de silencio, Roberta Metsola, presidenta del Parlamento, invitó a Braun a proceder a abandonar la sala, una decisión que fue aplaudida por los participantes.

Cabe mencionar que, en diciembre 2024, Braun interrumpió un evento de Jánuca en el Parlamento polaco frente a miembros de la comunidad judía, tomando un extintor de incendios y caminando por el vestíbulo del parlamento hacia donde estaban las velas de la janukiá, creando una nube blanca y obligando a los guardias de seguridad a sacar rápidamente a la gente del área.

El Congreso Judío Europeo calificó el estallido como “una vil manifestación de antisemitismo en el corazón de la democracia europea”.

## Agam Berger

# SU FUERZA INTERIOR FUE EL SILENCIOSO APOYO A LOS OTROS REHENES

**Las trenzas que les hizo a las rehenes, representaron un símbolo de lucha por la libertad.**

Más allá de su dolor, soledad, impotencia y sufrimiento, la ahora liberada rehén Agam Berger (19), dejó un sello durante sus días de cautiverio. Fue ella quien se encargó de hacerle las trenzas a sus compañeras antes de su liberación, un gesto que llamó la atención y también sorprendió al mundo, cuando las chicas regresaron a la libertad con impecables peinados. Este pequeño detalle, aparentemente "trivial", se convirtió en un símbolo de humanidad y resistencia en medio de las circunstancias más inhumanas.

Recordemos que, en noviembre 2023, cuando los primeros rehenes regresaron, su pelos trenzados resultaban algo extraño para la situación. Las prisioneras liberadas hablaron de alguien -entre ellos- que les trenzó el pelo con cuidado y suavidad antes de irse.

Quien sabe si esas significativas trenzas vinieron a representar la esperanza: un silencioso recordatorio que los que todavía estaban cautivos no habían sido olvidados y todavía soñaban con ser liberados.

También ya se ha divulgado que, Agam Berger, habría mantenido sus valores religiosos intactos durante su largo y exhausto cautiverio. Se supo que, en alguna ocasión, sus secuestradores de Hamás le ordenaron que cocinara en Shabat. A riesgo de sufrir



más persecución y acoso, ella se negó, aferrándose a su enorme fe y compromiso con el judaísmo.

Agam Goldstein, una ex cautiva, recordó: "Ella rezaba mucho, bendecía la comida y se negaba a encender fuego en Shabat".

Agam era a menudo confinada en túneles y casas seguras por sus secuestradores. Incluso entonces, ella mantenía una compostura serena, tranquilizando a los demás con su presencia.

Conocida fue la constante lucha de sus padres por la liberación de su hija. Hablaban de su bondad, creatividad y fuerza interior con todo aquel que quisiera oírlo. "Agam siempre supo dar a los demás" solían decir en entrevistas.



Tal vez, silenciosamente Agam Berger quiso transmitir- a través de las trenzas- una unión pacífica y armónica que solo logra el Shabat y la fe.

# ¿QUIENES ERAN?

**Las historias de mujeres y hombres que perdieron sus vidas - por el solo hecho de ser judíos- desde aquel fatídico 7 de octubre de 2023 a manos de desquiciados terroristas de Hamas.**

Comunidad Sefaradí, se unió a la campaña mundial de publicar la historia de vida de esas personas que, sin culpa alguna, perdieron la vida en ese triste episodio de la historia de Israel, para mostrar al mundo el daño inconmensurable que causó esta tragedia. .



**Lior Tkach**, (26), de Beersheba, fue asesinado por terroristas de Hamas en el festival de música Nova el 7 de octubre de 2023.

Una persona inteligente, simple y curiosa que se destacaba por su intelectualidad y creatividad. Amante de los deportes, la música, el baile, la comida, la naturaleza, la playa, sus amigos y los libros. También amaba el ajedrez, y sus seres queridos organizaron un torneo de ajedrez en su memoria.

Después de terminar la escuela secundaria, se alistó en las Fuerzas de Defensa de Israel y prestó servicios de apoyo de combate en la Fuerza Aérea de Israel. Viajó al extranjero antes de regresar y comenzar una licenciatura en ingeniería de software y sistemas de información en la Universidad Ben Gurion, antes de continuar con una maestría en la misma materia.

Lior fue a la fiesta con sus amigos, entre ellos Yevgeni Postel, quien fue asesinado con él cuando intentaban

escapar, así como Noa Argamani, quien fue tomada como rehén y rescatada por las FDI ocho meses después.

“Después de ser rescatado en julio, Argamani publicó en las redes sociales un mensaje en memoria de Lior y Yevgeni.

“¿Cómo puedo volver a una realidad de la que sé que no formarás parte? Fuisteis una parte importante de mi vida, cada uno a su manera. ¿Cómo es posible que aquella fiesta a la que fuimos juntos se convirtiera en una terrible tragedia?”, escribió.

Agregó que siempre los recordará como las personas felices que eran “con una enorme sonrisa y un gran corazón

Ron, otro amigo de Lior, escribió: “No pasa un día sin que no piense en ti sonriendo de oreja a oreja porque esa era tu manera de ser y así es como quiero recordarte: feliz”.

Lior fue sepultado en Beersheba el 10 de octubre.





**Osama Abu Madiam**, (28), y su primo, **Ghaliya Abu Madiam**, (28), de la ciudad beduina de Rahat, fueron asesinados por terroristas de Hamas cerca de Mivtahim el 7 de octubre.

Osama trabajaba en un invernadero en el moshav cerca de la frontera con Gaza, y ese sábado por la mañana llevó a su primo y a cuatro de sus hijos a trabajar con él.

Al comenzar el ataque, Osama y Galia fueron asesinados, y el hijo de 5 años de Osama, Atallah, recibió un disparo y resultó gravemente herido.

Los sobrevivientes dicen que Osama gritó a los atacantes que era árabe, y ellos respondieron: "Eres más judío que un judío" abriendo fuego con una ráfaga de balas que lo mataron.

El niño fue rescatado y llevado por la policía israelí a un hospital, sin creer que pudiera sobrevivir. Atallah finalmente se recuperó y regresó a casa con su familia. Un miembro de la familia dijo a la emisora pública en lengua árabe Makan que Osama "era una buena persona, todo el mundo lo quería".

Cuando iba a trabajar en los campos e invernaderos los sábados, a menudo llevaba a sus hijos para que pudieran pasar tiempo juntos cuando no había escuela, agregó el familiar.

"Nunca imaginé que llegaría el día en que un musulmán mataría a otro musulmán", añadió el familiar. "¿Qué hizo mal [Atallah] para que le dispararan y para que viera cómo mataban a su padre?".



**Thawatchai "Seng" Saetao**, (26), trabajador de la provincia de Nan en el norte de Tailandia, fue asesinado por terroristas de Hamas el 7 de octubre en el Kibbutz Alumim.

Su esposa, Sunita, dijo que Seng estaba en una video llamada con su hijo de 2 años, ya que era su cumpleaños, cuando comenzó el ataque.

"Durante la llamada, escuchamos el sonido de una bomba. Señaló la dirección en la que los terroristas dispararon sus misiles", dijo Sunita a un medio de comunicación tailandés. "Algunos cayeron en su área de trabajo, pero pudo esquivarlos y no pasó nada".

Seng finalizó la llamada para ver qué estaba pasando y dijo que volvería a llamar más tarde, "pero no pude comunicarme con él después de eso", dijo.

Luego, un compañero de trabajo de su marido le informó que éste había muerto en el ataque. Según ella, inicialmente le dispararon en la pierna y el estómago y que seguía con vida hasta que los terroristas de Hamas lo sacaron a rastras y le dispararon en la cabeza. En total, 22 trabajadores tailandeses y nepaleses fueron asesinados en Alumim ese día, incluidos los primos Dua y Somchai Sae-yang, mientras que otros fueron secuestrados en Gaza.

El cuerpo de Seng no fue devuelto a su familia hasta el 9 de noviembre de 2023, y su ceremonia de cremación se celebró en su ciudad natal de Pa Klang el 13 de noviembre de 2023.

## KABALAT SHABALAT

Te esperamos para compartir en familia Kabalat Shabat a las 19.00 hrs.

## SHAJARIT de SHABAT

Mañana sábado 8 de febrero, te esperamos en nuestra sinagoga, en el servicio de Shajarit, a las 09:00 am. Posteriormente te invitamos al kidush con los interesantes comentarios de la parashá. En caso de no poder asistir, los invitamos cordialmente a toma el Sidur, conectarte con D'os y realizar las lecturas y meditaciones personales en la calidez de tu hogar.

## TEFILOT de Shajarit y Estudios

Los lunes y jueves a las 09:00 am, acompáñanos en nuestros rezos matinales, donde nos ponemos tefilin y luego estudiamos parashat hashavúa (lunes) y Haftará (jueves). Sobre todo, si tienes que recordar- por aniversario- a algún ser amado. ¡Juntos somos más!

## TU BISHVAT

Los invitamos para el próximo viernes 14 a las 18:30 pm -previo a Kabalat Shabat- a plantar bellas plantas y arbolitos frutales en la celebración de Tu Bishvat. Organiza el Comité de Damas área Culto.

## TALMUD TORA

Si tus hijos, nietos o sobrinos están en edad de realizar su ceremonia de Bar (t) Mitzvá durante el año 2026, ven a conversar con nuestros rabanim, para así inscribirlos en las dinámicas clases junto al rabino Rosenzweig y David Zang. Para inscripciones contactarse con la secretaria de la comunidad.



## APRENDIENDO HEBREO con Luz Perelman

Desde ahora comenzaremos a aprender cosas básicas del idioma hebreo, que de seguro nos serán de gran ayuda. Hoy actividades que se realizan en la cocina:

- En la cocina: BaMitbaj
- Freir: Letaguen
- Pelar: Lekalef
- Hornear: Le'efot (masas)
- Poner en el horno: Lasim batanur
- Congelar: Leakpí
- Calentar: Lejamem
- Rebanar: Lifros
- Hervir: Leartiaj
- Rayar: Legarer
- Triturar: Lerasek
- Mezclar: Leharvev
- Asar a la parrilla: Lasim al haesh



## OFICINA ADMINISTRATIVA

Ante cualquier tipo de trámite, no dudes en contactarte con Deborah Grosz al +56 9 5850 4541 o con Perla Taub al +56 9 7247 8600, quienes te ayudarán al instante. Te recordamos que puedes cancelar tus cuotas sociales, aliot, donaciones, en forma cómoda, rápida y segura, mediante transferencia electrónica.

## ÁRBOL de la VIDA



Significativo y tradicional símbolo dentro del judaísmo. Si deseas dejar plasmado en sus hojas el recuerdo de algún ser amado, hazlo saber en secretaria.

## SIMJAT BAT & Siete Candelas

¿Quieres cumplir con esta hermosa tradición?, acércate a conversar con nuestros rabinos Zang y Rosenzweig, quienes te dirán la forma en que puedes realizar esta bonita ceremonia dedicada a las niñas.



**COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE**

Judaísmo Conservador tradicionalista    Cultura

Familia    Culto    Ciclo de Vida    Tradición

**¡Hazte socio!**

+56 9 7247 8600

@comunidad sefaradi chile  
www.sefaradies.cl

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE 100 años

save    CONMEMORACIÓN **DÍA DE LA MUJER**

DOMINGO **16** MARZO

the

date

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE 100 años

NBI

20 Beit Emunah בית אמונה

CÍRCULO ISRAELITA DE SANTIAGO

B'NAI B'RITH CHILE

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE 100 años

COMUNIDAD JUDIA CHILE

**DONA UN TALIT O KIPÁ**  
y colabora con tu comunidad

“El corazón generoso estará enriquecido y aquel que a otros satisface quedará satisfecho”

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE 100 años

Nuevos o usados en buen estado.

CONTÁCTANOS PARA HACER TU DONACIÓN.  
**+56 9 5850 4541**



# COMUNITARIAS

## DICHOS EN LADINO

Si te sabes algún dicho en djudeoespañol, sería fantástico si lo mandas a sefaradies@sefaradies.cl, sección Dichos en Ladino de revista Jadashot, para así nosotros publicarlo. ¡Juntos aprendemos más!

**“El día ke no espondjí, vino el ke no asperí”**

## DIAS INTERNACIONALES

Esta semana se conmemoraron los días internacionales de: Humedales, Marmota, Abogado, Contra el Cáncer, Fraternidad Humana, Internet Seguro, Bob Marley, Elecciones ...entre muchos otros.

## ¡SOCIALIZACIÓN Y BIENESTAR

Área encargada de brindar apoyo y soporte a nuestros socios, que en ocasiones se ven enfrentados por momentos difíciles de sobrellevar, como también de entregar afecto y dulzura en momentos de felicidad. Contactarse con Saúl Leder, gerente de la comunidad.

## REFUÁ SHLEIMA

Si sabes de amigos o conoces a personas que se encuentren delicadas de salud y/o internadas en algún centro médico, llámanos o hazlo saber prontamente; de este modo, nuestros rabinos Zang y Rosenzweig podrán visitarlos, además de rogar al Todopoderoso, por la pronta sanación de su cuerpo.

## REFUOT

Cada Shabat, recordamos a nuestros seres queridos que están delicados de salud, pidiendo al Todopoderoso por su pronta mejoría. Invitamos a los familiares y amigos de las personas que están atravesando problemas de salud, a venir a nuestros servicios de los viernes o sábados, para así entre todos, realizar la petición de Refua Shleimá. ¡Juntos somos más!

## CORO SEFARAD

Si te gusta cantar (en ladino, hebreo, turco, arameo, ...), aprender desde melodías españolas medievales hasta ritmos turcos y marroquíes ¡ven! y verás que, además de aprender sobre folclor y liturgia a través de la música, te encontrarás con un lindo grupo humano. ¡REGRESAN EN MARZO!



## EL SABER NO OCUPA ESPACIO

Nada mejor que ampliar nuestro vocabulario. Esta semana les entregamos una palabra poco conocida, que invitamos ingresarla dentro de su léxico y tal vez, algún día les será de utilidad conocerla. **PLETÓRICO: Lleno o rebosante de algo.**

## NUEVO SIDUR

Contamos desde hace un tiempo con nuevos sidurim, que en forma amigable nos permiten seguir las oraciones de los servicios de kabalat Shabat. Aquellos de ustedes que deseen tener su propio Sidur en casa, favor contactarse con Deborah en secretaria.



## Comité de DAMAS

Encargado del área Culto-Social de la comunidad. Las Damas CIS están siempre listas y dispuestas a apoyar buenas causas.

Si deseas colaborar con tu presencia o apoyar en alguna de sus campañas, comunícate con Jeanette Lewandowski al +56 9 6369 7684 ¡Juntos logramos más!

## BIKUR Jolim

Alentamos, acompañamos y apoyamos a nuestros socios que se encuentran delicados de salud. Invitamos a quienes deseen integrar el grupo de bikur jolim, a ponerse en contacto con nuestros rabinos Daniel Zang y Efraim Rosenzweig.

## AYUDA ESPIRITUAL

Frente a cierto tipo de ansiedades, inquietudes, angustias, intranquilidades, dudas existenciales y/o espirituales, te reconfortará comunicarte con la comunidad y solicitar hablar con nuestros rabinos, quienes seguramente te podrán guiar, para así buscar en conjunto la apropiada solución. ¡Veras que para todo existe alguna salida!

## Campaña FIDEOS en apoyo a RESHET

Si deseas ayudar a lograr la meta mensual de 100 paquetes de pasta, comunícate con nosotros o ven a dejarlas a la comunidad. ¡juntos somos y hacemos más! Nota: Espirales, spaguetti, tallarines, etc.

**N**ació en 1958 en Míchigan en una familia judia. Es una actriz y cantante Estadounidense.

Obtuvo su primer papel en un cortometraje de 1978 titulado Within the Woods ( cortometraje de terror)

En 1981 trabajó en la película The Evil Dead (Se trata de un grupo de jóvenes que decide pasar unos días en una cabaña abandonada en el bosque, siendo su estancia interrumpida por el ataque de un espíritu que fue despertado por los personajes)

Luego Ellen Sandweiss pasó varios años sin actuar y en 2005, regresó al cine

En 2016 participa en la serie Ash vs The Evil Dead

Sandweiss lleva más de 35 años de carrera



## FELIZ Cumpleaños

FEBRERO

- 9** ENRIQUE ZAMORANO IBAÑEZ
- 10** ENRIQUE KIEVE  
CARMEN GLORIA OPITZ ARANCIBIA  
DEBORAH RUBY BENVENISTE  
KIM SHERLING CARVALLO
- 11** MAURICIO CAMHI FRIDMAN  
FEDERICO URIEL ZANG
- 12** BENJAMIN GARNITZ GARCIA  
EDGARDO HEINRICH GOLDSCHMIDT  
SAMUEL TELIAS BARTH



# ALBÓNDIGAS DE ESPINACAS RELLENAS DE MOZZARELLA

## INGREDIENTES

400 g de espinacas frescas  
 2 dientes de ajo, picados finamente  
 1 huevo grande  
 1/2 taza (50 g) de pan rallado  
 1/4 taza (30 g) de queso parmesano rallado  
 100 g de queso mozzarella, cortado en cubos pequeños  
 Sal, pimienta, aliño completo, nuez moscada  
 Aceite de oliva para freír  
 Salsa de Tomates al servir las



## PREPARACIÓN

Las espinacas frescas, lavarlas bien y cocinar en una sartén con un poco de agua hasta que se marchiten (2-3 minutos). Escurrir bien y picar finamente.

En un bol grande, mezclar las espinacas picadas con el ajo, el huevo, el pan rallado, el queso parmesano, la sal, la pimienta y la nuez moscada.

Mezclar hasta obtener una masa manejable. Si está demasiado húmeda, añadir un poco más de pan rallado. Formar las albóndigas:

Tomar una porción de la mezcla y aplanar en la palma de tu mano.

Colocar un cubo de mozzarella en el centro y envolver la mezcla alrededor para formar una albóndiga, asegurando que el queso quede bien sellado en el interior.

Cocinar las albóndigas:

Freír las albóndigas durante 3-4 minutos por lado, hasta dorarlas.

Hornear (opcional):

Servir: Servir las albóndigas calientes, acompañadas de salsa de tomate, ensalada fresca o pasta.



ביום השני למלחמה נשבעו האחים שאנחנו לא נוגעים בסושי עד  
 שלירי חוזרת, כי זה המאכל שהיא הכי אוהבת בעולם  
 אחרי 477 יום חזרנו לנשום, וחזרנו לאכול סושי 🇮🇱💙🇮🇱



A un **click**  
de la Sefaradí

Después de esperar 477 días para que la soldado de las FDI, Liri Albag, fuera liberada del cautiverio de Hamás en Gaza, sus hermanas publican una foto de la familia comiendo sushi juntos. “El segundo día de la guerra, nuestros hermanos prometieron que no comeríamos sushi hasta que Liri regresara a casa, ya que era su comida favorita. 477 días después, podemos volver a respirar y comer sushi”, escriben las hermanas Albag en la publicación.

# JEVRA KADISHA Y CEMENTERIO

Este **Viernes 7 de Febrero** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado 8 de Febrero**.

## FALLECIDOS LOS ÚLTIMOS 11 MESES

Rosa Telias Ergas (Z"l)	Alejandro Jaime Veit (Z"l)
Sara Klerman Vera (Z"l)	Isaac Mordoh Najum (Z"l)
Marcos León Telias (Z"l)	Luz Nahmías Massoth (Z"l)
Eduardo Testa Yudelevich (Z"l)	Estrella Alaluf Palombo (Z"l)
Miriam Langer Zerkowsky (Z"l)	Myriam Grez Levy (Z"l)
Ilse Malca Tichauer Gottheiner (Z"l)	Ester Sabah Jaime (Z"l)
Walter Lehmann Wolferson (Z"l)	Tina Pardo Aroesti (Z"l)
Reyna Israel Miles (Z"l)	
Hugo Budnik Grinstein (Z"l)	

*Descansen sus almas en Gan Eden...*

**Aniversario de fallecidos entre el 8 al 14 de Febrero - 10 al 16 de Shevat.**

## HOMBRES

Alberto Bajar Estrugo (Z"l)  
Ángel Meyohas Rabinovich (Z"l)  
Boris Epelboim Trachtenberg (Z"l)  
Darío Israel Levy (Z"l)  
David Rodríguez Niego (Z"l)  
Elías Perera Moron (Z"l)  
Elías Ventura Cohen (Z"l)  
Enrique Hofmann H. (Z"l)  
Isaac Jacard Arditi (Z"l)  
Isaax Josef Pessa A. (Z"l)  
Jacobo Jajam Nahmías (Z"l)  
José Alaluf (Z"l)  
José Arditi Danon (Z"l)  
José Jaime Esquenazi (Z"l)  
José Shaposhnika Dimand (Z"l)

Leon Yessouroun Bile (Z"l)  
León Levy Camhi (Z"l)  
Luis Brodsky Berstein (Z"l)  
Marcos Singer Ruber (Z"l)  
Mario Alvo Hassan (Z"l)  
Mauricio Tchimino Palombo (Z"l)  
Nessim Chicurel (Z"l)  
Nissim Cazés Alaluf (Z"l)  
Salomón Hassón Sarfatti (Z"l)  
Salomón Nahmías (Z"l)  
Salvador Navarro Avayú (Z"l)  
Samuel De Mayo Levy (Z"l)  
Silvio Pérez Fighetti (Z"l)

## MUJERES

Catalina Weissman Guler de Testa (Z"l)  
Dezi Barsilai Herrera (Z"l)  
Erna Finzi de Alcalay (Z"l)  
Matilde Cohen Cohen (Z"l)  
Rebeca Araf Behar (Z"l)  
Rebeca Hassón Hassón (Z"l)  
Regina Felsenstein Stiglitz (Z"l)  
Sofía Lijavetzky Goldenberg (Z"l)  
Sonia Kohan Markelevick (Z"l)  
Susana Beresi Sabah (Z"l)  
Susana Tevah Telias (Z"l)

El próximo **Viernes 14 de Febrero** recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"l) y les dedicaremos el Kadish de duelo el **Sábado 15 de Febrero - 17 al 23 de Shevat**.

## HOMBRES

Alberto De Mayo De Mayo (Z"l)  
David Jaime (Z"l)  
Elías Senado Angel (Z"l)  
Gabriel Joel Orozco (Z"l)  
Isaac Ergas Alvo (Z"l)  
Isaac Navarro Avayú (Z"l)  
Jack Djimino Franses (Z"l)  
Jacobo Morgues Farji (Z"l)  
Jorge Guiloff Oxman (Z"l)  
León Nisis Oxentan (Z"l)  
Leopoldo Levy (Z"l)  
Luis Gomberoff Najles (Z"l)  
Moisés Chame Israel (Z"l)  
Nissim Danón Behar (Z"l)  
Roberto Grass Salomon (Z"l)  
Samy Israel S. (Z"l)

## MUJERES

Beatriz Jacard Grunwald (Z"l)  
Catalina Varón Benguiat de Pessaj (Z"l)  
Edith Kronberg de Pearlmutter (Z"l)  
Ester Levy Barría (Z"l)  
Estrella Palachi Misrahi (Z"l)  
Fermina León Telias (Z"l)  
Gentile Tchimino Cohen (Z"l)  
Graciela Eskenazi Rodrich (Z"l)  
María Najles de Gomberoff (Z"l)  
Nora Pérez Azúa (Z"l)  
Raquel Gateño Palombo (Z"l)  
Regina Levy Camhi (Z"l)  
Sara Chame de Nahmías (Z"l)  
Sara Elfenbein Segal (Z"l)  
Vida Levy de Bajarlia (Z"l)

 **JEVRÁ KADISHÁ**  
Comunidad Israelita Sefaradí

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, contactarse en cualquier horario con:  
**Mery Nachari**  
**+56 9 9731 9549**

## CEMENTERIO

Para consultas, inquietudes o sugerencias referentes al Cementerio contactar a:

**Moisés Hazán Camhi**  
**9 9232 1453**  
**2 2212 0345**

**CEMENTERIOS CERRADOS**

**FEBRERO**  
**13**

**TU BISHVAT**  
**28**

**ROSH JODESH ADAR I**

**Horarios de visita:**

**CEMENTERIO**

**De lunes a jueves:**

**10:00 a 17:00 hrs.**

**Viernes:**

**10:00 a 16:00 hrs.**

**Domingos**

**NO festivos en luaj**

**10:00 a 16:00 hrs.**





save

CONMEMORACIÓN  
**DÍA DE LA MUJER**

DOMINGO  
**16**  
MARZO

the

date

