Nº 935

7 julio 2023
Mensaje Pinjas
18 TAMUZ 5783

Horarios de Shabat:
17:30 hrs. / 18:29 hrs.
Kabalat Shabat: 19:00 hrs.

JADASHOT חדשות V 2.0

SOLEDAD EN UN MUNDO HIPERCONECTADO

Conversatorio "El fenómeno de la soledad en un mundo hiperconectado" realizado el miércoles 28 de junio en nuestra comunidad.

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

JULIO Y SUS ACONTECIMIENTOS

Días difíciles para Israel y como es habitual, las informaciones que se escuchan en los medios de comunicaciones no siempre son a nuestro favor.

El miércoles de tarde (17 de Tamuz), dimos inicio a las tres semanas de duelo por la destrucción del Beit Hamikdash y el comienzo del exilio judío.

Myriam Ackermann-Sommer de 26 años, podría ser la primera mujer en oficiar como rabina en una comunidad ortodoxa en Francia. La rabina busca llevar tranquilidad a las comunidades judías francesas. Afirma que su intención no es hacer una "revolución": Su objetivo es "simplemente abrir nuevas puertas" dentro de la comunidad ortodoxa. Suena increíble, ¿verdad?

Daniel Hasson, abogado y Vicepresidente de la Comunidad Judía de Chile, expuso ante el Consejo Constitucional sobre la inminente necesidad de incluir conceptos relacionados con la discriminación, la incitación al odio y la libertad de culto en la nueva constitución. ¡Bravo!

En las páginas centrales de esta revista, encontraran el interesante articulo Soledad en un Mundo Hipercomunicado, escrito por nuestro querido socio y amigo Dr. Roberto Amon -desde su visión médica- y por el rab Zang desde la mirada religiosa.

La frase de reflexión de esta semana:" Lo mejor que le puedes entregar a un hijo es el buen ejemplo y a tus padres el respeto".

Buena y saludosa semana para todos. Que la santidad de Shabat nos recuerde agradecer lo que tenemos y olvidar lo que nos duele. ¡Disfrutemos a la familia!

Shabat Shalom!

Jeanette Lewandowski Hassón

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

JADASHOT חדשות

Editor General
Jeanette Lewandowski H.

Colaboradores
Dani Colodro D.
Cindy Weiss K.
Roberto Amon Cabelli
Natalia Rudy
Ana Luisa Telias

Rabinos
Efraim Rosenzweig
Daniel Zang

Diseño y diagramación
Claudia Sepúlveda G.

Los artículos firmados no representan necesariamente la opinión de la **Comunidad Sefaradí**

Av. Las Condes 8361, Santiago de Chile
+56 22 202 0330
socios@sefaradies.cl
www.sefaradies.cl
WhatsApp Socios: +56 9 7247 8600

Síguenos en:
Facebook: Comunidad Sefaradí de Chile
@sefaradies
YouTube: Comunidad Sefaradí de Chile

MENSAJE PARASHAT PINJAS
(Números 25:10-29.39)

POR RABINO
EFRAIM ROSENZWEIG

El héroe de la lectura semanal, y que da nombre a la parashá es Pinjás, quien demuestra su fidelidad a Moshé al matar a Zimrí ben Salú, un príncipe de la tribu de Reuvén, que trajo a su mujer gentil delante de Moshé, en un acto de desafío y reto a su liderazgo. La intervención de Pinjás seguramente fue apreciada por Moshé, pero de cualquier manera había sido un acto de violencia.

Según la Mishná, una de las características fundamentales de los cohanim, y los sacerdotes, -y Pinjas lo era-es su insistente dedicación al shalom: la paz. La bendición que los cohanim repetían en el Beit HaMikdash, "D'os te bendiga y conserve", termina invocando que el Creador otorgue el shalom. Ser discípulo de los cohanim implica ohev shalom verodef shalom, "amar la paz y perseguir la paz", como dice el Pirkei Avot.

Al tomar en cuenta que los cohanim eran descendientes de la tribu de Leví, notamos que los antecedentes de este hijo de Aharón son incongruentes con la característica del shalom. Leví, junto con su hermano Shimón, matan a todos los varones de la ciudad de Shejem debido a la violación de su hermana Diná.

Cuando los hebreos fabrican el Éguel hazahav (el becerro de oro), Moshé hace el llamado: Mi LaShem elai ("Quienes estén con D'os, vengan a mi lado"), y la tribu de Leví responde afirmativamente y, espada en mano, mata a alrededor de tres mil individuos que habían danzado frenéticamente alrededor de este becerro.

El hecho que la tribu de Leví no haya recibido una porción en la repartición de la Tierra Prometida, puede ser interpretado como un castigo por su comportamiento belicoso. En efecto, la halajá ordena que el cohén que asesine a otra persona, incluso por accidente, no puede "levantar las manos para bendecir al Pueblo". Está claro que el cohén no puede estar involucrado con la muerte. Al contrario de la usanza egipcia, en la que los sacerdotes eran los guardianes de los secretos de la muerte y del proceso de embalsamar a los cadáveres, el cohén tenía que separarse totalmente en el caso de la muerte de un individuo. En el caso del Cohén Gadol, éste no podía participar en el entierro de sus propios padres.

Por haber enarbolado la espada, el rey David no recibió el consentimiento divino para la construcción del Beit HaMikdash. Está claro que el comportamiento de Aharón y sus descendientes era objeto de escrutinio y crítica. En nuestro texto semanal, Pinjás, descendiente de Leví, arremete mortalmente contra un miembro de la tribu de Shimón, su aliado tradicional, porque en esa ocasión se estaba retando el liderazgo de Moshé, hecho que podía ocasionar la inestabilidad política del Pueblo.

Sin embargo, los sabios de Israel van a enseñar que esto es "halaja vein morim ken". Fue una acción meritoria en ese momento, pero no puede de ello aprenderse ninguna lección. De hecho, D'os establece un pacto de paz con Pinjas, y a partir de allí los cohanim no participaran de las acciones bélicas.

La paz representada por el cohén tenía su equivalencia en la estabilidad y la armonía, cualidades indispensables para el auténtico shalom, voto con el cual concluía la bendición del Pueblo hebreo.

Shabat Shalom!

COMUNIDAD
SEFARADÍ
DE CHILE

INFORMACIÓN DE APORTES

Cuotas sociales, cursos, eventos y tzedaká

Comunidad Israelita Sefaradí
Rut: 82.541.600-5
Banco de Chile
Cuenta: 51-64-336829
Giro: Entidad Religiosa
Email: socios@sefaradies.cl

Botón webPay
sefaradies.cl

webpay.cl
el portal de pagos de transbank

SOLEDAD EN UN MUNDO HIPERCONECTADO

Una mirada desde la psiquiatría y el judaísmo

Por. Dr. Roberto Amon
Rabino Daniel Zang

En una primera aproximación es muy importante distinguir entre vivir solo, estar aislado socialmente, el sentimiento de soledad y el sentirse desolado. Uno puede vivir solo(a), pero estar completamente inmerso en la comunidad y tener una rica red de conexiones sociales; por el contrario, uno puede vivir rodeado de otros y experimentar de igual manera el sentimiento de soledad, y también uno puede sentirse desolado(a), por el dolor emocional de un duelo o una pérdida que dificulta la conexión con un otro.

Kohelet (4:9-10) nos expresa, "Dos son mejor que uno, porque sacan más provecho de sus afanes, si uno tropieza, el otro lo levanta". Así la relevancia del acompañamiento en los momentos de dificultad, esta socializacion secundaria, nos permite afrontar los desafíos de la vida.

Ahora bien, centrándonos en el concepto de soledad, podríamos decir que hay una soledad que se experimenta como positiva, es una soledad que se busca de manera activa y que es experimentada como necesaria para la creatividad, espiritualidad y el descanso. Muchas veces es buscada por religiosos, poetas, filósofos, o bien por quienes buscan un espacio para nutrirse de ella. Es una soledad aguda y muchas veces toma la forma de retiros, o de querer tomar distancia de las cosas.

En la tradición judía, hay un estímulo a este tipo de soledad. La amidá, por ejemplo, se realiza en silencio e introspección, reconociendo al final en los movimientos corporales que somos parte de un minyan, un grupo de sentido (socialización terciaria). La Hitbodedut (tipo de meditación) también nos invita al autoconocimiento y programación positiva. Sin

embargo, ya en la Torá, encontramos advertencia sobre tendencias ermitañas, en la regulación de las leyes del Nazir.

Hay otra soledad que nos atañe más a los profesionales de la salud mental que es la soledad experimentada como negativa, como forma de sufrimiento, en este tipo de soledad la persona siente una falta de alineación entre las expectativas que se tienen de conexión social en calidad y cantidad, y el nivel de conexiones sociales percibidos. Debido a que estamos en el terreno de las expectativas y percepciones, implica que esta experiencia es subjetiva, es decir no existe una soledad objetiva, y por lo mismo, está sujeta a los estilos de personalidad, el estado emocional, la micro-cultura personal, familiar y comunitaria. Aquí estamos habitualmente en presencia de una experiencia más crónica de soledad.

Este último tipo de soledad se considera una epidemia o bien una pandemia en la actualidad, ya que es experimentada por 1 de cada 12 personas en el mundo entero, y alcanza a 1 de cada 4 adultos mayores. Además, se ha asociado a un 26% de muerte prematura, ya que aumenta el riesgo de hipertensión arterial, obesidad, tabaquismo, diabetes, colesterol elevado, cáncer e inactividad física. Además, tiene su mayor impacto negativo en las personas de 30 a 50 años, y se ha visto que los adultos mayores se adaptan mucho mejor a ella. Si pensamos en cuales serían los mecanismos a través de los que actuaría la soledad serían por un lado los conductuales, ya que las personas que experimentan esa soledad comen peor, hacen menos ejercicio y se exponen menos a la luz solar, también se han identificado mecanismos fisiológicos en el sentido que se ve afectada su calidad del sueño, tienen niveles más elevados de cortisol que es la hormona del estrés y eso produce un estado inflamatorio y altera la inmunidad; también están involucrados mecanismos psicológicos en el sentido de que tienen mayor depresividad, ansiedad y emociones negativas como la rabia. Y finalmente en el cerebro de las personas que experimentan soledad crónica también se aprecian cambios, tienen menor volumen de la sustancia gris, o sea neuronas, especialmente en las cortezas frontales, hipocampo y la ínsula. Regiones claves para el pensamiento, el control de impulsos, la experiencia del cuerpo y la memoria. Y también sus cerebros tienen mayores alteraciones de la integridad de la sustancia blanca, es decir las conexiones entre las distintas regiones cerebrales. Todo eso aumenta el riesgo de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

Los estudiosos de la soledad han hecho además algunas distinciones en ella, se habla de soledad emocional, cuando hay una percepción de carencia en las relaciones de intimidad, afecto y contención, es decir en las relaciones románticas, la familia nuclear y los mejores amigos, habitualmente se refiere a no más de 5 a 6 personas. Haciendo la distinción con una percepción de soledad social en la que la persona siente una carencia en las relacio-

Dr. Amon y rabino Zang en el conversatorio "El fenómeno de la soledad en un mundo hiperconectado" realizado el miércoles 28 de junio en nuestra comunidad.

nes de afiliación e integración social en su grupo de referencia más amplio que son los amigos, la familia extendida, los colegas o compañeros de estudio y trabajo. Esto se refiere a un grupo de entre 5 a 20 personas habitualmente. Por otro lado, hay algunos investigadores que hablan de una soledad colectiva, que es aquella que hace referencia a sentir que uno pertenece a una comunidad, que puede ser un barrio, o una pequeña ciudad, o algún colectivo, en este caso estamos hablando de grupos de hasta 1500 personas, con los que uno comparte valores y visiones comunes. Otros autores hablan finalmente de una soledad existencial, que se referiría a la conexión que tenemos con la vida, con el sentido de la misma, con la trascendencia y la memoria. Este último tipo de soledad a veces se manifiesta en las personas como un temor a la muerte, un sin sentido a la vida y el temor a ser olvidados.

Hoy en día- por otro lado- en que estamos en la era de la información, de las redes sociales y de la inteligencia artificial, hay ciertas paradojas que vale la pena examinar. Por ejemplo, los jóvenes y adolescentes que abusan de las redes sociales tienen una autoestima más baja, se sienten más solos y perciben un menor apoyo de su grupo familiar y social cercano, y el volcarse a las redes sociales es una especie de grito desesperado por esas conexiones significativas, exponiéndose además al mobbing o acoso online y a la reducción del tiempo de interacciones offline. En cambio, el uso de las redes sociales por parte de los adultos mayores los hace sentir que forman parte de la familia y la comunidad, y mejora su percepción de conexión.

El midrash cuenta que cuando Rabí Shimón Bar Yojai huye del emperador, se oculta en una cueva. Ocurrió un milagro: un algarrobo y una fuente de agua fue creados para él. Solía sacarse sus ropas y sentarse cubierto de arena hasta la nuca, para que sus ropas no se desgastaran y estudiaba todo el día. Vivió doce años en la cueva. Un día, vino el profeta Eliahu, se paró en la entrada de la cueva y exclamó: "el emperador ha muerto y el decreto ha sido anulado". Salió de la cueva y al ver a un hombre arando y sembrando, dijo: "¡Abandonan la vida eterna y se ocupan de vida temporal!" Todo lugar donde ponía sus ojos era inmediatamente quemado. Salió una voz celestial y dijo: "¿Has salido para destruir Mi mundo? ¡Regrese a su cueva!". Aun el mayor de los místicos, sale de su soledad destruyendo al mundo que lo rodea, no comprende sus leyes, su ser, y no puede construir una relación con los otros.

En analogía, la tecnología, parecería entregarnos todo lo que necesitamos (el algarrobo) y podemos vivir insertos en un mundo paralelo (la cueva) sin ser conscientes de la realidad (el Emperador murió). Se puede pasar días sin vestirse, o cubierto con mantas hasta la nuca…
La soledad, cuando satisface las necesidades, suele crear adicción.

El caso de la inteligencia artificial (IA) es único en la historia de la humanidad ya que por primera vez herramientas como Siri, Alexa, ChatGPT tienen la capacidad de generar relaciones de intimidad con las personas, y en un futuro cercano serán completamente personalizables, por lo que está por verse

que impacto tendrán en los seres humanos. Una aproximación a ello es ver la película Her (Ella), en la que un escritor de cartas sentimentales a pedido luego de una crisis matrimonial compra un sistema operativo que incluye a samantha como su asistente virtual e IA, iniciando una relación romántica con ella.

Ahora que ya tenemos un panorama más amplio del concepto de soledad, ¿qué podemos hacer para reducir su impacto? En este sentido algunos países como Inglaterra en 2018 y Japón en 2020 crearon un ministerio encargado de la soledad con la idea de generar políticas públicas para reducir su impacto en la sociedad. Pero a nivel personal y familiar nosotros podemos desarrollar una serie de estrategias conductuales para aumentar la exposición a las relaciones sociales, ejemplo, buscar una pareja romántica, estrechar lazos con la familia y los amigos, motivar a los jóvenes a aumentar sus interacciones offline y el deporte, participar de voluntariados y ONGs, aprender cosas nuevas en forma colectiva, por ejemplo, tomar clases de arte, cultura e idiomas, hacer ejercicios, yoga, pilates, trekking y otros en forma colectiva. Aquí la clave es la palabra "participar", ser parte de algo más grande que nosotros mismos.

En ese sentido, ser miembro activo de nuestra comunidad Sefaradí tiene un tremendo rol protector y amortiguador del sentimiento de soledad, ya que en ella nos acompañamos, compartimos valores, encontramos consuelo y contención, podemos participar de las numerosas y variadas actividades sociales, nos da al mismo tiempo un sentido de trascendencia y ayuda a preservar la memoria colectiva.

Finalmente, algo muy importante es que, si nos damos cuenta que nuestras creencias, el estado de ánimo, la ansiedad social, ciertas conductas, la salud o la historia de vida son los problemas principales para tener una vida social activa y plena, debemos buscar ayuda profesional.

[Lee la versión digital AQUÍ]

ELECCIONES EN TU COMUNIDAD

Por Luis Negrin

Hermandad J.
"MUJER VALIENTE"

El sábado pasado se llevó a cabo en el Movistar Arena este gigante evento dedicado a D'os.

Aproximadamente 15 mil personas, disfrutaron de un espectáculo lleno de emociones y música inspiradora. Se trataba de "Mujer Valiente" un evento único en la Música Chilena, abierto a todos y todas quienes buscan mensajes positivos y esperanzadores, para una mejor sociedad a través de la música.

La velada comenzó con un toque de shofar, interpretado por Marcelo Isaacson, lo que marcó claramente el objetivo de ofrecer un momento de reflexión y espiritualidad. Posteriormente, Dafne Englander, actual directora ejecutiva de la Comunidad Judía de Chile, ofreció un discurso en el que resaltó el valor y la valentía de la mujer.

Luego, llegó el turno de las reconocidas interpretes Christine D'Clari (norteamericana), Marcela Gándara (mexicana), Lilly Goodman (dominicana) y Gladis Muñoz (chilena), quienes deleitaron a la animada audiencia con sus populares canciones, logrando un ambiente mágico, llenando el escenario con sus voces poderosas y emotivas.

Todas de destacada y amplia trayectoria, que llegaron con una propuesta musical a todo público, que se confirma con millones de seguidores a nivel mundial.

El concierto duró casi 5 horas, pero el tiempo pareció volar gracias a la energía y el talento de los artistas en el escenario. Cada canción fue aplaudida y coreada por el público, creando una atmósfera de unidad y celebración.

¿Pero quienes son la Hermandad J?

Se trata de un grupo de judíos de distintos lugares de Chile, que buscan construir puentes junto a la comunidad Evangélica, en una relación sincera, abierta, permanente y de colaboración entre ambas comunidades. Su horizonte es la sinergia de esfuerzos, el compartir experiencias y generar lazos que traspasen nuestras fronteras y se proyecten en las futuras generaciones de nuestro país.

A través de diversas instancias, buscan generar una plataforma de unión y vinculación entre las comunidades judeocristianas en Chile.

Creo realmente que esta alianza busca enriquecer a ambas culturas, conformando una relación permanente de hermandad. Aquí les dejo el link.

GALERÍA FOTOGRÁFICA Y VIDEO

MOSHÉ ERA UN HOMBRE SUMAMENTE HUMILDE

La Torá señala que, " Moshé era extremadamente humilde, más que cualquier otra persona sobre la tierra" (11:3).

Moshé era aún más humilde, que sus propios ancestros. Su humildad no era debido a alguna debilidad o inferioridad de la cual él era consciente. Al contrario, sobresalía en todas las áreas, combinando todas las cualidades deseadas por las personas:

Fue rico. D'os le reveló una cantera de zafiro de la cual pudo extraer abundantes riquezas.

Fue sumamente fuerte. Personalmente mató al poderoso rey Og.

Su rostro fue iluminado con los rayos de Gloria Celestial, y su apariencia majestuosa.

La profundidad de sus conocimientos no fue igualada por ningún mortal. Tuvo acceso a todos excepto uno de los cincuenta portales de sabiduría, y así logró discernimientos no concedidos a ningún otro hombre. Todo lo que él decretó fue ratificado por D'os.

El Todopoderoso realizó milagros revelados para él. En dos ocasiones el sol se mantuvo quieto para él; cuando peleó contra Amalek, y nuevamente en sus guerras contra Sijón y Og.

Su modestia y paciencia por toda su vida fueron extremas:

Cuando le fue pedido por el Todopoderoso convertirse en el líder de Bnei Israel, solicitó, "Por favor envía a otro" ,él no se consideraba a sí mismo digno de asumir esta tarea.

Cuando Eldad y Medad profetizaron que no Moshé, sino su sucesor traería a los judíos a Eretz Israel, él nunca se mostró afligido. Más bien, se regocijó que estos hombres se habían vuelto profetas.

Cuando Koraj y sus hombres se rebelaron en contra suyo, y Moshé deseó hablar a los rebeldes Datán y Avirám, él no mandó, "Que ellos vengan a mí; yo no estoy obligado a ir a ellos." Más bien, él personalmente fue a Datán y Avirám, se dirigió a ellos suave y modestamente, e ignoró sus descaradas réplicas (Bamidbar 16:25).

¿Cómo fue posible para Moshé ser el más humilde de todos los hombres, a pesar de sus excepcionales talentos y logros?

Más que ningún otro, Moshé entendió que "Tuya, Oh Hashem, es la grandeza, y el poder, y la gloria, y la victoria, y la majestad; porque todo lo que está en el Cielo y sobre la tierra es Tuyo; Tuyo, Hashem, es el gobierno, y Tú eres exaltado como cabeza sobre todo" (Divré Haiamím 29:11).

Más profundo el conocimiento de una persona de Hashem, más claramente comprende que lo que logra es totalmente insignificante en comparación con todos los beneficios que constantemente recibe de El. Ve a sus obsequios o talentos no como una fuente de orgullo sino más bien como una responsabilidad para ser utilizada en el Servicio de Hashem.

En resumen, la increíble humildad de Moshé fue una de las virtudes que le causaron merecer la experimentación de la Shejiná (Divinidad), más que cualquier otro hombre y ser escogido como el transmisor de la Divina Torá.

Quiera D'os que todos podamos seguir el ejemplo de humildad que nos enseña la Torá.

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
Cuenta del Presidente y Elecciones

Miércoles 16 de agosto 2023 19:00 hrs (1era. citación)
Domingo 20 de agosto 2023 11:00 hrs (2da. citación)

Entrega lista de candidatos en Secretaria: entre el lunes 3 de julio (10:00 am) y el lunes 17 de julio (18:00 pm)

Estimados Socios y amigos,

El actual Directorio ha estado en funciones por casi dos años. Por ende, el momento de la Asamblea General Ordinaria para elegir una nueva directiva se acerca.

Recordamos que, según los Estatutos, para ser candidato a Directorio, hay que ser Socio o miembro (conyugue de Socio o hijo soltero de entre 18 y 30 años) con una antigüedad de un año a la fecha de la elección.

Para ser válida, cada lista (de un máximo de 14 candidatos con sus cuotas sociales al día) debe ir con el nombre completo, RUT y firma de cada candidato a Directorio. La lista debe ir acompañada de una corta descripción de los objetivos que los integrantes de la lista pretenden alcanzar en sus dos años de Directorio y de los ejes principales de los proyectos que piensan desarrollar.

Para ser válida, cada lista debe ser apoyada por 25 Socios (que no son candidatos), con sus cuotas sociales al día, más el nombre, RUT y firma de cada uno. Además, cada lista debe nombrar a un apoderado que no es candidato y también está con sus cuotas al día.

Nos gustaría que se contacten con Secretaría o cualquier miembro del actual Directorio, para informar sobre su eventual deseo de ser candidato a Directorio o de participar en algunos de sus Comités ("Casa nueva", Culto, Juventud, Cultura, Museo, Tesorería u otros).

Les solicitamos también contactarse a Secretaría, para así corroborar su eMail, dirección de correo y número de teléfono/WhatsApp, ponerse al día con sus cuotas, obtener una copia de los Estatutos aprobados en 2022 y del Reglamento de Elecciones aprobado en 2018 si así lo desea, o por cualquier otro motivo (tel: 2-2202-0330; Perla Taub: socios@sefaradies.cl; Saúl Leder: gerentegeneral@sefaradies.cl o cualquier otro miembro del Staff).

Por parte del Directorio estamos abiertos a tener reuniones con aquellos que lo desean e informarles sobre los pormenores del trabajo comunitario en general y del trabajo en los Comités y del Directorio, en particular.

Esperamos que muchos de Uds se animen a trabajar para la Comunidad, haciendo de ella la "Gran Comunidad Sefaradí", activa, eficiente, soñadora e innovadora, en la "casa nueva", cuya promesa de compra-venta acabamos de firmar con el Estadio, después que la mayoría de los presentes en la Asamblea General Extraordinaria del 23 de abril recién pasado voto "si, de acuerdo".

Un cordial Shabat Shalom,
El Directorio

Actividades de nuestra comunidad

KABALAT SHABAT

Kabalat Shabat a las 19:00 pm. En caso de no poder asistir, te invitamos a seguirnos a través de nuestras redes sociales. ¡No te quedes sin vibrar con la alegría espiritual que nos entrega Shabat!

SHAJARIT de SHABAT

Mañana sábado 8 de julio, te esperamos en nuestra sinagoga, en el servicio de Shajarit, a las 09:00 am. Posteriormente te invitamos al kidush con los interesantes comentarios de la parashá. En caso de no poder asistir, los invitamos cordialmente a tomar el Sidur, conectarte con D'os y realizar las lecturas y meditaciones personales en la calidez de tu hogar.

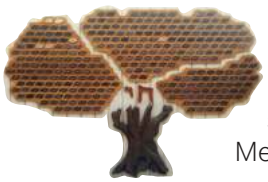
KIDUSHIM

Te invitamos cordialmente a acercarte a secretaria de la comunidad, e informarte de cómo poder colaborar en el kidush, al momento de honrar la bendita memoria de tus seres queridos.

CLASES DE HEBREO

Si deseas aprender hebreo de manera fácil y entretenida, infórmate en nuestra secretaria con Deborah. Las clases son los días lunes de 18:30 a 19:30 hrs.

ÁRBOL de la VIDA



Significativo y tradicional símbolo dentro del judaísmo. Si deseas dejar plasmado en sus hojas el recuerdo de algún ser amado, solo debes comunicarte con Mery Nachari al +56 9 9731 9549

TEFILOT de Shajarit y Estudios

Los lunes y jueves a las 09:00 am, acompáñanos en nuestros rezos matinales, donde nos ponemos tefilin y luego estudiamos parashat hashavúa (lunes) y Haftará (jueves). Sobre todo, si tienes que recordar- por aniversario- a algún ser amado. ¡Juntos somos más!

ALMORZANDO con el Rab Zang

Sabrosos y educativos almuerzos, donde el menú principal, es sin duda, el apasionante ESTUDIO DE LA TORA. Inscríbete y disfruta el agradable momento que te ofrecemos a la hora de almuerzo, cada jueves a partir de las 13:30 hrs. Solo pagas tu comida. ¡Te esperamos!

BRIT MILÁ

El domingo pasado se realizó el Brit Milá de León, nieto de la Sra. Catalina Trajtmann, al que asistió -para dar su bendición- el rabino Zang.
¡Mazal Tov a toda la familia!

CELEBRACION DIA EEUU

Bernadette M. Meehan, embajadora de Estados Unidos en Chile, celebró el martes el día de la independencia de los Estados Unidos de América, festejo al que asistió como invitado nuestro rabino Daniel Zang.

BATUTA REBELDE

La periodista Patricia Politzer, presentó en la comunidad su último libro: Batuta Rebelde, el que da cuenta de la vida de Jorge Peña Hen y de sus obras, las que, sin duda, dejaron huella tanto en Chile como en distintas localidades del mundo.

Actividades de nuestra comunidad

TALMUD Torá

Si tus hijos, nietos o sobrinos están en edad de realizar su ceremonia de Bar (t) Mitzvá durante el próximo año 2024, ven a conversar con nuestros rabanim, para así inscribirlos en las dinámicas clases junto a los jóvenes morim Jonathan y Federico Zang. Para inscripciones contactarse con la secretaria de la comunidad.

HAZTE SOCIO (A)

Nuestro objetivo primordial, es y será motivarte en el crecimiento espiritual mediante el estudio de la Torá y por medio de una vida sana, activa y natural en comunidad. No lo pienses más. Acércate a nosotros y vive el judaísmo. Te ofrecemos un abanico de cursos, clases, talleres, charlas, caminatas, teatro y más. Te esperamos, para juntos seguir sembrando continuidad. ¿Qué esperas? ¡Juntos Somos Más!!

OFICINA Administrativa

En cualquier momento, si necesitas algún tipo de trámite, no dudes en contactarte con Deborah Grosz al +56 9 5850 4541 o con Perla Taub al +56 9 7247 8600, quienes te ayudarán al instante. Además, te recordamos que puedes cancelar tus cuotas sociales 2022 en forma cómoda, rápida y segura, mediante transferencia electrónica.
Ingresa a https://sefaradies.cl/wp/donaciones/

COMUNICADO CEMENTERIO

Por normas de seguridad de nuestros cementerios, solicitamos avisar a la Comunidad Sefaradí, la realización de cualquier tipo de ceremonias.
Para más información comunicarse a: +56 9 6737 5039.

CONCIERTO

El jazán Andy Levy ofreció esta semana un hermoso concierto con música que abarcó un repertorio en ladino, yidish, hebreo, e inglés. En algunas canciones fue acompañado por la bella voz de Pamela Nissim.

JUEGOS PANAMERICANOS Y PARA-PANAMERICANOS

Nuestro rabino Zang participó este miércoles, en una reunión de ONAR, líderes Religiosos, ADIR y Santiago 2023, con el objeto de coordinar el espacio Inter religioso, durante los juegos panamericanos y para panamericanos.
Se creó una mesa de trabajo para protocolo, voluntariado y desarrollo de programación de acompañamiento espiritual a deportistas. Asi como el estímulo a las buenas prácticas, al respeto, y a la no discriminación

COMUNITARIAS

Encarga tu JALÁ en la Sefaradí

Recuerda que puedes encargar tus jalot y retirarlas en la Comunidad Sefaradí. Resérvalas al fono: +56 2 2202 0330 / Jalá: 3.000

DICHOS EN LADINO

Si te sabes algún dicho en djudeoespañol, sería fantástico si lo mandas a sefaradies@sefaradies.cl, sección Dichos en Ladino de revista Jadashot, para así nosotros publicarlo. ¡Juntos aprendemos más!

"El día ke no barrí, vino kien no asperí"

DIAS INTERNACIONALES

Esta semana se conmemoraron los días internacionales de: Chiste, Fruta, Ovnis, Periodista Deportivo, Bolsas Plásticas, Delfines, Libro Electrónico, Beso Robado, Los Beatles, Independencia de EEUU, Conservación del Suelo, Cacao …. entre muchos otros.

¡SOCIABILIDAD Y BIENESTAR

Área encargada de brindar apoyo y soporte a nuestros socios, que en ocasiones se ven enfrentados por momentos difíciles de sobrellevar, como también de entregar afecto y dulzura en momentos de felicidad. Directora de área: Mery Nachari G.

REFUÁ SHLEIMA

Si sabes de amigos o conoces a personas que se encuentren delicadas de salud y/o internadas en algún centro médico, llámanos o hazlo saber prontamente; de este modo, nuestros rabinos Zang y Rosenzweig podrán visitarlos, además de rogar al Todopoderoso, por la pronta sanación de su cuerpo.

REFUOT

Cada Shabat, recordamos a nuestros seres queridos que están delicados de salud, pidiendo al Todopoderoso por su pronta mejoría. Invitamos a los familiares y amigos de las personas que están atravesando problemas de salud, a venir a nuestros servicios de los viernes o sábados, para así entre todos, realizar la petición de Refua Shleimá. ¡Juntos somos más!

Coro SEFARAD

A eso de las 16:15 hrs los días sábados se reúnen sus integrantes, para ensayar canciones tradicionales de la música djudeoespañola, siempre dirigidos por su director, el maestro Juan Orellana. ¡Pronto se vienen sorpresas!

EL SABER NO OCUPA ESPACIO

Nada mejor que ampliar nuestro vocabulario. Esta semana les entregamos una palabra poco conocida, que invitamos ingresarla dentro de su léxico y tal vez, algún día les será de utilidad conocerla:
EXORDIO = Introducción.

NUEVO SIDUR

Contamos desde hace un tiempo con nuevos sidurim, que en forma amigable nos permiten seguir las oraciones de los servicios de kabalat Shabat. Aquellos de ustedes que deseen tener su propio sidur en casa, favor contactarse con Deborah en secretaria.

Comité de DAMAS

Encargado del área Culto-Social de la comunidad. Las Damas CIS están siempre listas y dispuestas a apoyar buenas causas.
Si deseas colaborar con tu presencia o apoyar en alguna de sus campañas, comunícate con Jeanette Lewandowski al +56 9 6369 7684 ¡Juntos logramos más!

BIKUR Jolim

Alentamos, acompañamos y apoyamos a nuestros socios que se encuentran delicados de salud. Invitamos a quienes deseen integrar el grupo de bikur jolim, a ponerse en contacto con nuestros rabinos Daniel Zang y Efraim Rosenzweig.

AYUDA ESPIRITUAL

Frente a cierto tipo de ansiedades, inquietudes, angustias, intranquilidades, dudas existenciales y/o espirituales, te reconfortará comunicarte con la comunidad y solicitar hablar con nuestros rabinos, quienes seguramente te podrán guiar, para así buscar en conjunto la apropiada solución. ¡Veras que para todo existe alguna salida!

Campaña FIDEOS en apoyo a RESHET

Si deseas ayudar a lograr la meta mensual de 100 paquetes de pasta, comunícate con nosotros o ven a dejarlas a la comunidad. ¡juntos somos y hacemos más! Nota: Espirales, spaguetti, tallarines, etc.

HANNAH SZENES

(1921 - 1944)

CINDY WEISS

Nació el 17 de julio de 1921, en el seno de una familia judía en Hungría .
Fue una integrante de la resistencia judía contra el nazismo durante la Segunda Guerra Mundial. Fue una de los treinta y siete judíos que vivieron en el Mandato Británico de Palestina, hoy Israel.

Hannah Szenes fue entrenada por el Ejército Británico, para lanzarse en paracaídas sobre Yugoslavia para salvar a los judíos de Hungría, quienes estaban a punto de ser deportados al campo de concentración de Auschwitz.

Se le considera una heroína nacional en Israel, donde varias calles, los cuarteles generales del Movimiento Juvenil Sionista Israel Hatzeira y un kibutz fueron nombrados en su honor, y donde su poesía es muy reconocida.

En 1988, se estrenó una película sobre la vida de Szenes titulada Hanna's War, dirigida por Menahem Golan. La actriz Maruschka Detmers interpretó el papel protagónico. Falleció el 7 de noviembre de 1944 a los 23 años .

**"To die, so young to die. No, no, not I,
I love the warm sunny skies, light, song,
shining eyes, I want no war, no battle
cry, No, no, not I".**

FELIZ Cumpleaños

JULIO

7 JOSÉ ALVO CAMHI
PATRICIA GUTIERREZ ALVAREZ

8 GLADYS CORNEJO PALMA
ESTHER CROUDO BITRÁN
FERNANDO JOSE ULLOA
JORGE FUENTES VIVANCO

9 CLAUDIA WOLFF LEVY
KAREN ZELDIS BENQUIS

10 VERÓNICA ERGAS FRIEDMAN

11 RONIT ALALUF ERGAS
RAQUEL CURIEL NAHUM
ALEJANDRO NAJUM LITMAN
FRIDA VAINSENCHER SEREBRENIK
MARÍA VILLARROEL LEIVA

12 KAREN JAIME TELIAS
GEORGES TEMPEL

13 JULIAN FELDMAN CASTILLO
MARTINA NAHMIAS PARDO
ISABELLA NAHMÍAS PARDO

CREPES DE ESPINACA CON QUESO CREMA

INGREDIENTES

Una cebolla grande pelada y picada
200 gr. de queso crema
600 gr. de espinacas limpias y cortadas
Aceite de oliva
Sal, pimienta
2 huevos grandes
25 gr. de mantequilla
125 gr. de harina de trigo
250 ml. de leche

PREPARACIÓN

Mezclar la leche con los huevos, la mantequilla previamente derretida en el microondas y una pizca de sal.
A continuación, vamos echando la harina poco a poco, sin dejar de mezclar y dejar reposar media hora.
Sofreír la cebolla y cuando esté transparente añadir las espinacas.
Salpimentar y dejar cocinando, remover de vez en cuando hasta que no quede líquido. Entonces incorporar el queso y mezclar bien. Si queda muy espeso podemos echar un poco de leche. Reservar.
Aparte, ponemos una sartén al fuego, con la base untada con un poco de aceite, y añadimos un cucharón de la masa, moviendo la sartén para que se extienda por toda la base.
Cuando la crepe comience a dorarse lo damos vuelta, y repetimos la operación hasta acabar con la masa.
Extender las crepes y ponemos dentro un poco del relleno. Después, doblamos de manera que el relleno quede en el interior.

El festival de comida Kasher más grande de todos los tiempos, tuvo lugar a fines de junio en el Centro de Exposiciones Meadowlands, en Secaucus, Nueva Jersey.
Kosherpalooza, fue una propuesta que ofreció a los consumidores un lugar de encuentro para todas las marcas, restaurantes y expertos en comida Kasher.

JEVRA KADISHA Y CEMENTERIO

Este Viernes 7 de Julio recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"L) y les dedicaremos el Kadish de duelo el Sábado 8 de Julio.

FALLECIDOS LOS ÚLTIMOS 11 MESES

Regina Arrueste Albala (Z"L)
Jack Mordoh Ergas (Z"L)
Judith Klein de Fárago (Z"L)
Catalina Kirberg Blumsak (Z"L)
Teodoro Hassón Hassón (Z"L)
León Davidoff Grass (Z"L)
Raquel Gateño Palombo (Z"L)
Nissim Cazés Alaluf (Z"L)
Ángel David Meyohas Rabinovich (Z"L)
Ricardo Misraji Vaizer (Z"L)
Boris Epelboim Trachtenberg (Z"L)
Rafael Calderón Zurich (Z"L)
Lucía Lerner Dulitzky (Z"L)
Fernando Yudilevich Korenblitt (Z"L)
Leonardo Bitrán Bitrán (Z"L)
Natalio Brunser Tesarschu (Z"L)
Perla Telias Calomite (Z"L)
Alberto Dueñas Tevah (Z"L)
Rosa Weschler Sternschein (Z"L)
Susana Solowiejczyk Cazés (Z"L)
Samuel Izrael Izrael (Z"L)
Samuel Dvash Bachar (Z"L)
Rebeca Chernilo Bemaor (Z"L)
Rosa Benquis Taragán (Z"L)
Daniel Levy Abdala (Z"L)
Isaac Levy Rebi (Z"L)

Descansen sus almas en Gan Eden...

Aniversario de fallecidos entre el 8 al 14 de Julio- 19 al 25 de Tamuz.

HOMBRES

David Albagli Geni (Z"L)
Enrique Cassorla Ergas (Z"L)
Ernesto Vavra Kollar (Z"L)
Isaac Arditti Nahmías (Z"L)
Isaac Rodríguez Danon (Z"L)
Isaac Silva Garcia (Z"L)
Jacobo Pessaj Laroz (Z"L)
Jacques Albagli Cori (Z"L)
José Alcalay Finzi (Z"L)
Jose Sami Bitrán Bitrán (Z"L)
Luis Alberto Castillo Riveros (Z"L)
Moisés Nahmías Camhi (Z"L)
Moisés Russo Debach (Z"L)
Roberto Schneider L. (Z"L)
Rubén Caro Marambio (Z"L)
Yosef Gabay Salinas (Z"L)
Zacarias Geni Jason (Z"L)

MUJERES

Eliana Matilde Arditi Jara (Z"L)
Eva Wexman Budnik (Z"L)
Julia Cañas (Z"L)
Luisette Laby Bouchara (Z"L)
Marta Funke de Navarro (Z"L)
Perla Estrugo Levy (Z"L)
Perla Fresco de Pérez (Z"L)
Rebeca Betsalel Benveniste (Z"L)
Rosa Gotfrit Waisbert de Harari (Z"L)
Rosa Sonsino Algranati (Z"L)
Sara Cohen de Faraggi (Z"L)
Silvia Satlov Langer (Z"L)
Sunjho Levy de Israel (Z"L)

El próximo Viernes 14 de Julio recordaremos la bendita memoria de las siguientes personas (Z"L) y les dedicaremos el Kadish de duelo el Sábado 15 de Julio - 26 de Tamuz al 3 de Av.

HOMBRES

Alberto Hazan Malale (Z"L)
David León Abdula (Z"L)
David Muldman Abramovich (Z"L)
Elías Sabah Barquis (Z"L)
Gabriel Colodro Capuya (Z"L)
Isaac Hites Averbuck (Z"L)
Isaac Mordoj Vidal (Z"L)
Jack Misistrano Assael (Z"L)
Jacobo Nahmías Mazza (Z"L)
Jacques Albagly Cori (Z"L)
José Araf (Z"L)
José Modiano (Z"L)
José Mondaca Maraboli (Z"L)
León Tchimino Palombo (Z"L)
Manuel Cohen Jaches (Z"L)
Máximo Levy Ichah (Z"L)
Menajem Gateño J. (Z"L)
Mijael Bajar Estrugo (Z"L)
Moisés Galemiri Sussi (Z"L)
Moreno Navarro Chulack (Z"L)
Nessim Catan (Z"L)
Nissim Paz Maman (Z"L)
Salvador Benadretti Cohen (Z"L)
Samuel Benadava C. (Z"L)
Simón Hassón Cahmi (Z"L)
Sulim Fainstein (Z"L)

MUJERES

Alma Venus Albala Albala (Z"L)
Ester Esquenazi Telias (Z"L)
Estrella Cassorla Levi (Z"L)
Jeanette de Nissim (Z"L)
Karen Edery Alevy (Z"L)
Raquel Hitelman Yolin (Z"L)
Rebeca Chonchol de Chicurel (Z"L)
Rosa Bromblum Setovich (Z"L)
Rosa Veit Arditi (Z"L)
Sara Capuya Perpinan de Colodro (Z"L)
Sara Mois Albajari de Pessa (Z"L)
Sara Sabah Jaime (Z"L)
)

✡ JEVRÁ KADISHÁ
Comunidad Israelita Sefaradí

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, contactarse en cualquier horario con:

Mery Nachari
+56 9 9731 9549

CEMENTERIO

Para consultas, inquietudes o sugerencias referentes al Cementerio contactar a:

Moisés Hazán Camhi
9 9232 1453
2 2212 0345

Horarios de visita:
CEMENTERIO
De lunes a jueves:
10:00 a 17:00 hrs.
Viernes:
10:00 a 16:00 hrs.
Domingos
NO festivos en luaj
10:00 a 16:00 hrs.

COMUNIDAD SEFARADÍ INVITA
CHARLA INFORMATIVA
EL SISTEMA DE SALUD EN CRISIS
¿Qué debemos saber y/o hacer?
COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE
JAVIER FUENZALIDA
Vicepresidente ejecutivo de la asociación de clínicas de chile
Profesional con más de 15 años de experiencia en las industria de la Salud, Energía y de Servicios.
Colmena
CruzBlanca
LUNES 24 JULIO
19:30 HRS.
PRESENCIAL COMUNIDAD SEFARADÍ
Inscríbete en el formulario o al email: eventos@sefaradies.cl
Sembrando Continuidad

COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE
¡NUEVAS FUNCIONES!
COMUNIDAD SEFARADÍ PRESENTA
¡NOVIA QUE TE VEAN!
El musical
¡Más de 1000 personas ya la vieron!
AGOSTO
Sábado 5 / 20:30 hrs.
Domingo 6 / 19:30 hrs.
COMUNIDAD SEFARADÍ / AV. LAS CONDES 8361
Elenco: Iael Gabay - Kineret Serebrinsky - Mirna Mois - Gloria Bitran - Rodolfo Sagray - Rafael Bitran, Verónica Ergas - Eitan Espinoza
Paulina Morales - Tomas Neumann - Dafna Zoldan - Victoria Guitlitz - Geraldine Israel - Claudia Sepúlveda - Eduardo Bronfman
Elias Albala - Boris Belloni - Colomba Calvert - Roni Gorodischer - Sergio Bitran - Alejandra Bobadilla - Caty Yosif - Daniel Sateler
Enrique Zamorano - Sarah Bachler - Gal Medel - Noa Chernilo - Pety Satil
Dirección Vocal: Santiago Retti / Coreógrafa: Taly Winer / Producción: Luis Negrin / Compositor: Cristóbal Montes
Músicos: Diego Gilabert, Danka Villanueva / Vestuarios: Gladys Gutierrez / Diseñador Escenografía Digital: Pablo Celis
Escenografía: Tamar Walters, Marcela Leonor Baesler / Diseño Gráfico: Claudia Sepúlveda
Tramoyas: Deby Snitzes / Sonido: Stage Service / Iluminación: Fodor Group / Asistente Dirección: Miguel Angel Caballero
Dramaturgia y Dirección General: Moisés Norambuena Nachari
ADQUIERE TUS ENTRADAS EN ticketplus+
TICKETPLUS.CL/EVENTS/NOVIA-QUE-TE-VEAN-EL-MUSICAL

TAGLIT INCLUSIVO
CUMPLAMOS SU SUEÑO DE VIAJAR A ISRAEL
TAGLIT · תגלית
BIRTHRIGHT ISRAEL
¡CONTAMOS CON TU APORTE!
DONA AQUÍ
También puedes donar en:
Sefaradies.cl/donaciones-taglit
Comunidad Judía de Chile
COMUNIDAD ISRAELITA VALPARAISO - VIÑA DEL MAR
NBI
COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE

YAMIM NORAIM
5784 / 2023
COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE
ROSH HASHANÁ
15 al 17
SEPTIEMBRE
YOM KIPUR
24 y 25
SEPTIEMBRE
Nuestra Comunidad somos TODOS
COMUNIDAD SEFARADÍ DE CHILE
RESERVA TUS ASIENTOS
·Deborah Grosz: +56 9 5850 4541
·Perla Taub: +56 9 7247 8600