



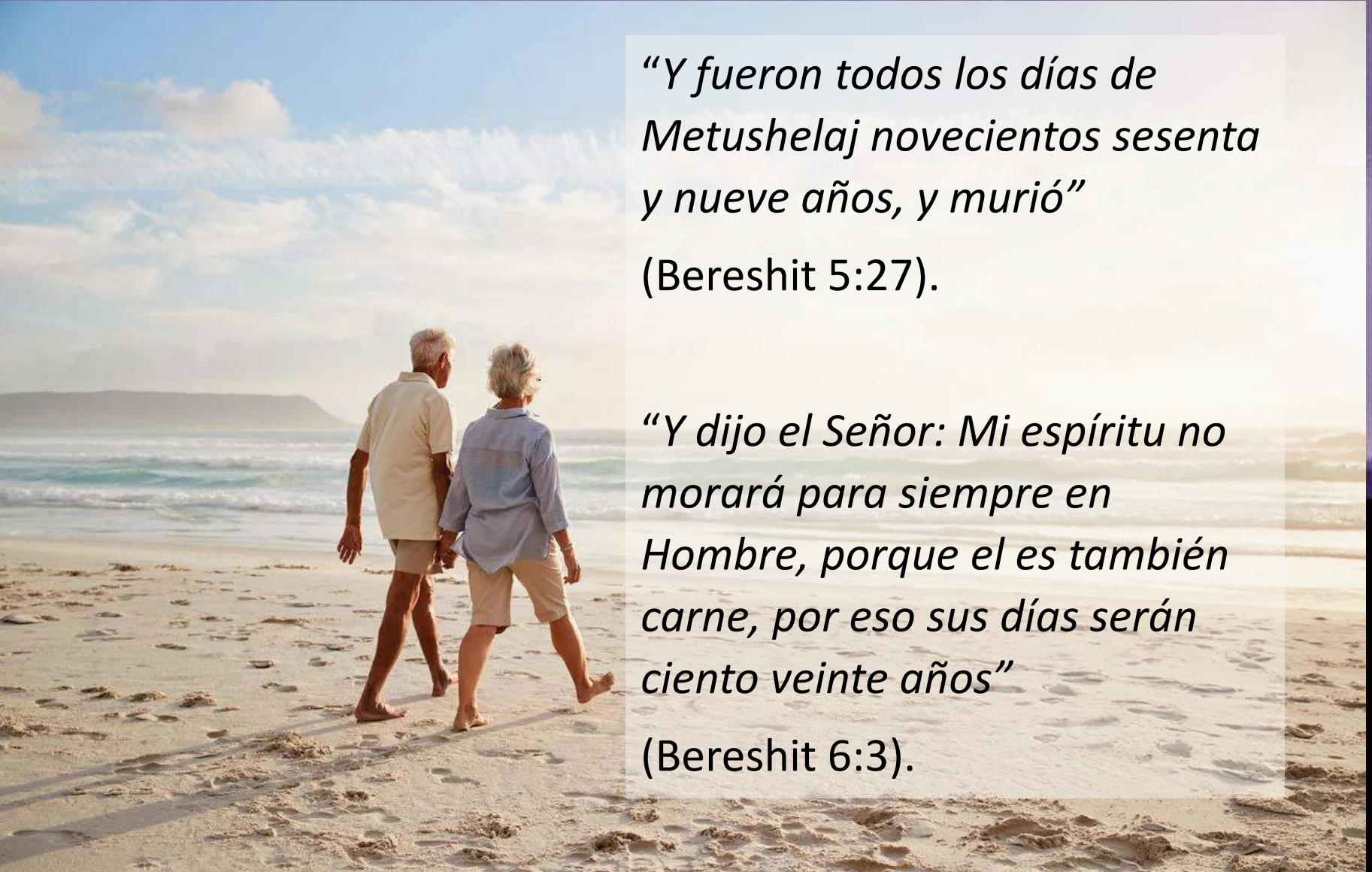
Desayunos de Rosh Jodesh con el Rab Efraim

# PIRKEI AVOT: CRISIS DE LA EDAD



Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



An elderly couple is walking away from the camera on a sandy beach. The man is on the left, wearing a light-colored short-sleeved shirt and shorts. The woman is on the right, wearing a light blue long-sleeved shirt and shorts. They are walking towards the ocean under a bright, hazy sky. The waves are visible in the distance.

*“Y fueron todos los días de Metushelaj novecientos sesenta y nueve años, y murió”*

(Bereshit 5:27).

*“Y dijo el Señor: Mi espíritu no morará para siempre en Hombre, porque el es también carne, por eso sus días serán ciento veinte años”*

(Bereshit 6:3).

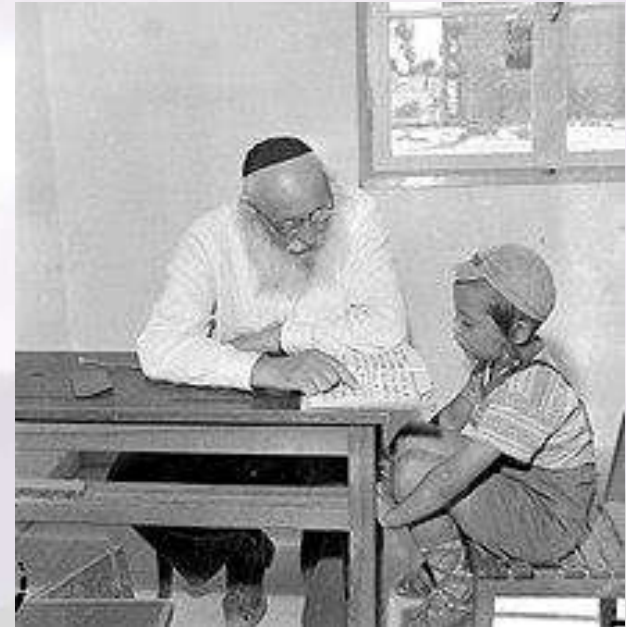


Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



## lehuda ben Temá solía decir:

- A los 5 años, al estudio de la Biblia.
- A los 10, a la Mishná.
- A los 13, al cumplimiento de los preceptos.
- A los 15, al estudio del Talmud.
- A los 18, al matrimonio.
- A los 20, a su búsqueda de subsistencia.
- A los 30, a la plenitud de fuerza.
- A los 40, a la edad de la comprensión.
- A los 50, a dar consejo.
- A los 60, a la vejez.
- A los 70, a la ancianidad.
- A los 80, a la fortaleza.
- A los 90, al ocaso.
- A los 100, a la caducidad, como si ya hubiera alcanzado su término.



Avot V, 24



Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



## Básicamente se pueden clasificar en cuatro diferentes categorías:

- a) La primera es la del **estudiante**, a partir de los cinco años. Es la etapa dorada en la cual la única obligación es aprender y prepararse para la vida. El programa de estudio de la Torá se transmite progresivamente tomando en cuenta la capacidad del niño: desde la más tierna infancia con las nociones elementales de la Torá hasta la inmersión en el “mar del Talmud” en un nivel más avanzado.
- b) La segunda etapa podría denominarse de la **vida activa**, a partir de dieciocho años (las edades señaladas son variables de acuerdo al contexto cultural de cada época) Ello involucra el despliegue de todo el potencial físico y mental para satisfacer necesidades primordiales del ser adulto y cumplir con sus obligaciones: independizarse de los padres, establecer una relación de pareja, realización profesional, laboral, búsqueda de status y prestigio, a través de la participación en la Comunidad.
- c) La tercera etapa es la de **retiro gradual y la plenitud de la sabiduría**. Al avanzar en la vejez, disminuye la fortaleza física, por lo tanto, la persona debe elegir y orientar su energía en forma concentrada hacia metas particulares y específicas.
- d) La última etapa es la de **declinación**: en la postrimería de la vida la persona no posee obligaciones Finalmente ha alcanzado su meta, llena de recuerdos y experiencias.



Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



## A LOS 5, AL ESTUDIO DE LA BIBLIA, A LOS 10 A LA MISHNÁ

Dijo un sabio que cuando el aprendizaje depende de los maestros demora cinco años en ascender de nivel mientras que cuando el progreso personal recae en uno mismo se requiere cada vez diez años para subir un escalón adicional.



## A LOS 13, EL CUMPLIMIENTO DE LOS PRECEPTOS

Se considera los trece años y un día para el varón y los doce años y un día para la niña, la edad de la madurez religiosa y legal. Al llegar a este punto se convierten en Bar y Bat Mitzvá respectivamente, a partir del cual asumen los deberes de la tradición judía.



## A LOS 18, AL MATRIMONIO

La palabra Adam (hombre) está mencionada dieciocho veces desde el comienzo del Génesis hasta la creación de Eva. Los sabios recomiendan que el hombre debe poseer una morada, tener un trabajo y sólo después contraer matrimonio.



## A LOS 20, SU BÚSQUEDA DE SUBSISTENCIA

Otros comentaristas interpretan que “lirdof”, perseguir, se refiere al servicio militar, o también la procura del verdadero propósito de la vida, de ideales más elevados, conocimiento y Torá.





## A LOS 30, A LA PLENITUD DE LA FUERZA

Los levitas podían portar y levantar el Tabernáculo a partir de los treinta años en adelante.



## A LOS 40, A LA EDAD DE LA COMPRENSIÓN

Sólo después de peregrinar de cuarenta años por el desierto con Moisés, el pueblo judío comprendió cabalmente sus enseñanzas. (Deuteronomio 29:16)



## A LOS 50, DAR CONSEJOS

A la edad de cincuenta los levitas eran liberados del servicio activo y se dedicaban a servir el culto y ha asesorar a sus hermanos sobre la tarea del Tabernáculo.



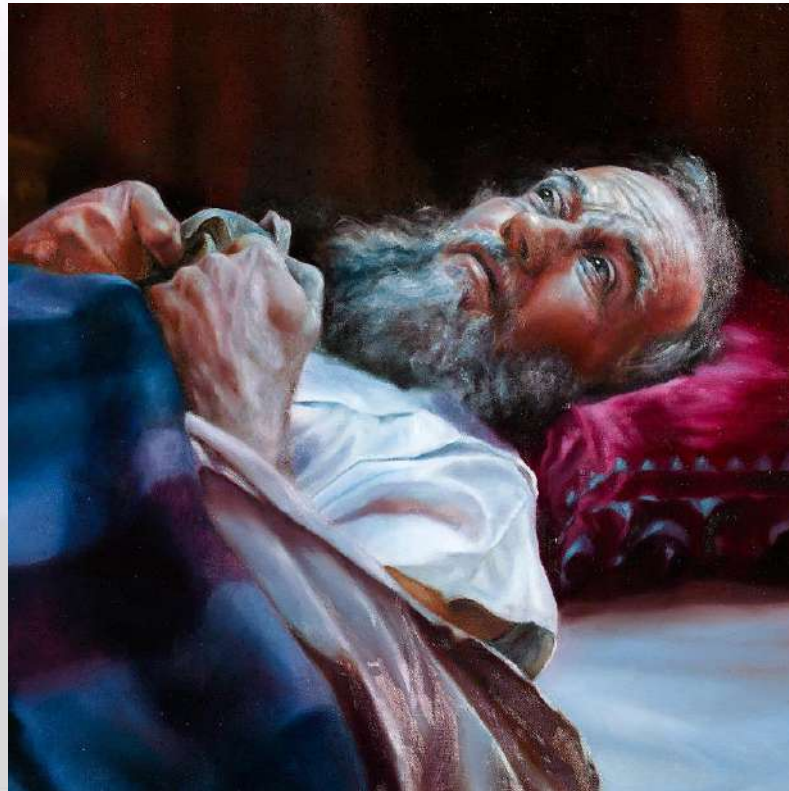
## A LOS 60, A LA VEJEZ

A esta edad la persona ha alcanzado la plenitud de su madurez intelectual. Un comentarista interpreta la expresión “ben shishim” derivándola del versículo de Job (12,12) "Bishishim jojma".



## A LOS 70, A LA ANCIANIDAD

Se cuenta que es la edad a la que llegó el rey David: "Y murió a edad avanzada, saciado de días..." (1 Crónicas 29,28)



## A LOS 80, A LA FORTALEZA

"Los días de nuestros años son setenta años, o a lo sumo por vigor son ochenta años" (Salmos 90,10).

A esta edad en que decaen las fuerzas físicas el ser humano es más proclive a cultivar la faceta espiritual de la existencia, como la oración y el estudio de Torá.

Según un Midrash, Moisés tenía ochenta años cuando enfrentó al Faraón y guió a su pueblo a la salida de Egipto.



## A LOS 90, EL OCASO

En hebreo “lashuaj” puede asociarse con la palabra “shuja” (Proverbios 22,14) que significa sepultura; o con “siaj” que significa hablar, o sea que sólo puede contar sus historias.

También se relaciona con la raíz de encorvarse (Shajá) agobiado por el peso de los años, y de los sufrimientos pasados.



## El hombre con dos mujeres

Un hombre tiene dos mujeres  
(antiguamente se aceptaba la  
poligamia)

La una es joven. La otra es vieja.

La joven — para verlo también a él  
joven —le arrancaba las canas.

La vieja — para verlo viejo — le  
arrancaba los cabellos negros

Entre una y otra — se quedó calvo.





## El hombre con dos mujeres

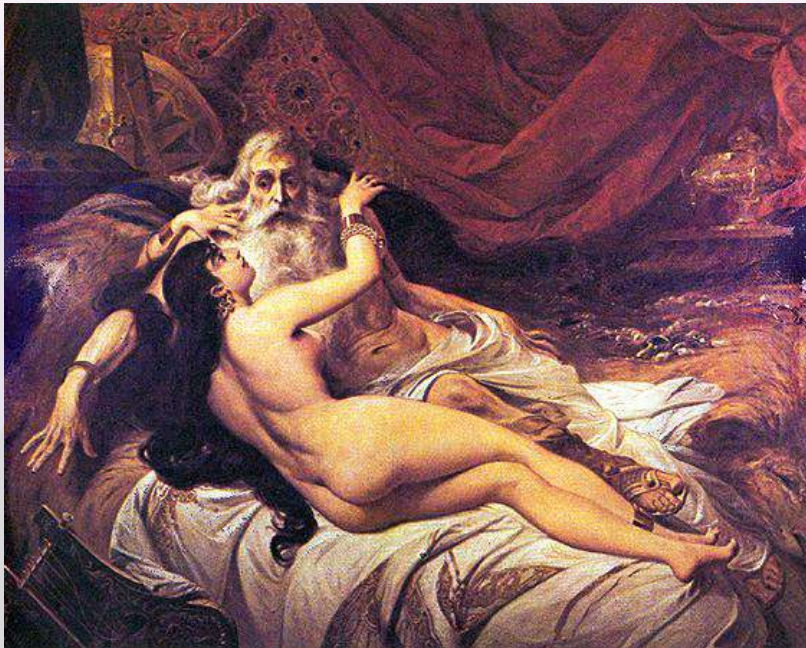
Y cuando el Rey David era viejo, avanzado en años, le cubrían con vestidos, más no entraba en calor. Por lo cual le dijeron sus siervos: “Búsquese para mi señor, el rey, una joven virgen, y estese ella delante del rey, y lo atienda y acuéstese en tu seno, para que consiga calor mi señor, el rey”.



## El hombre con dos mujeres

En efecto, buscaron una joven hermosa entre todos los términos de Israel, y hallaron a Avishag, la shunamita, y la trajeron al rey.

Y la joven era en extremo hermosa, y le atendía al rey, y le asistía; pero el rey no la conoció.



# UNO DEBE UBICARSE EN LA EDAD QUE TIENE



## Edades para el estudio

Elishiá hijo de Avuiá decía: "El que estudia en su niñez logra que las palabras de la Torá se absorban en su sangre y tenga conceptos claros".

- El que enseña a un niño ¿a qué se parece?
- Al que escribe sobre una hoja blanca.
- El que enseña a un viejo ¿a qué se parece?
- Al que escribe sobre una hoja ya escrita y borroneada.



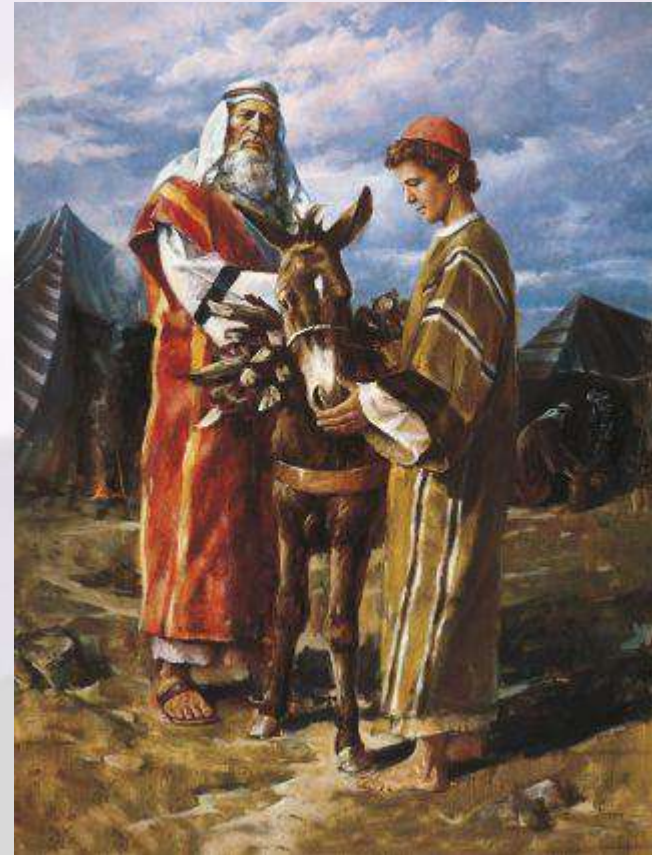
## Sin embargo...

E hicieron así Moshé y Aharón; como el Señor les había mandado, así lo hicieron. Y Moshé era de edad de ochenta años, y Aharón de ochenta y tres años cuando hablaron a Paró.



Y Abraham era viejo, entrado en días; y el Señor había bendecido a Abraham en todo. Y dijo Abraham a su siervo, el más anciano de su casa, el cual administraba todo lo que tenía:

“Ruégote pongas tu mano de bajo de mi muslo, y le juramentaré por el Señor, D's del cielo, y D's de la tierra, que no tomarás mujer para mi hijo de las hijas de los Knaaitas, entre quienes habito; sino que irás a mi tierra y a mi parentela, y tomarás una mujer para mi hijo Izaak”.



¿Qué le preocupa más a un padre cuando la edad avanza?

## El futuro de sus hijos



Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



## Le dijeron a Rabi lojanán:

- "Hay ancianos longevos en Babilonia". Se admiró y respondió:
- "Está escrito: Para que se prolonguen vuestros días y los días de vuestros hijos sobre la tierra que prometió D's a vuestros padres (Deuteronomio XI, 24).

Esto se aplica en la tierra de Israel, no fuera de ella".





- “Pero — le comentaron los ancianos de Babilonía van todas las tardes a la sinagoga”.

- "Ese es el factor que los protege" - acotó el maestro.

Por eso dijo Rabí Yoshua hijo de Levi a sus hijos: Id todas las mañanas y las tardes a la sinagoga. Para que tengáis larga vida”.



“Que si no hemos de ser inmortales, es del todo deseable que el hombre se extinga a su debido tiempo; pues la naturaleza ha puesto un límite a la vida, como a todas las demás cosas”.

Cicerón.



Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.





Desayunos de Rosh Jodesh con el Rab Efraim

# SECRETOS DE LA TEFILA



**VIERNES**

**26**

**AGOSTO**



**11.00**  
HRS.



**Presencial**  
**COMUNIDAD**  
**SEFARADÍ**



Sembrando  
Continuidad

Un tema diferente,  
todos los comienzos  
de mes.



COMUNIDAD  
SEFARADÍ  
DE CHILE