



Desayunos de Rosh Jodesh con el Rab Efraim

SECRETOS DE LA TEFILA



Un tema diferente,
todos los comienzos
de mes.



¿Por qué rezamos?

Shimón Hatzadik: El mundo se sostiene sobre 3 pilares: la Tora, la Avoda, y los actos de bondad (Pirkei avot 1:2)

“Va avadetem et Ad-nai eloheijem” “Y serviréis al Señor vuestro D-s”

(Éxodo 23: 25)

“Uleovdo bejol levavjem” “Para servir con todo vuestro corazón”

(Deuteronomio 11:13).



Avoda she balev



Un tema diferente,
todos los comienzos
de mes.



- **LEHITPALEL** se traduce en hebreo como rezar
- Raíz hebrea **P(a)L(e)L** que significa juzgar.
- **LEHIT** es la introducción de un verbo reflexivo.
- **LEHITPALEL** sería auto juzarnos auto juzgarse.



- Todos rezamos, aunque no estemos en la sinagoga
- Moshe dice respecto de Miriam "***El na refa na la***"
- “D-s, por favor, sánala” (Números 12:13)





- Encontramos en la Tora personas que rezan, aunque de manera informal
- *"Y entonces oró Abraham a D-s y sano D-s a Avimelej"*
(Génesis 20:17)
- Se dice que los patriarcas instituyeron las plegarias diarias



“Y Abraham madrugó y fue al lugar adonde había estado de pie ante D-s.”

(Génesis 19:27) [Shajarit](#)

“E Itzjak fue a meditar al campo antes del atardecer” (Génesis 24:63) [Minja](#)

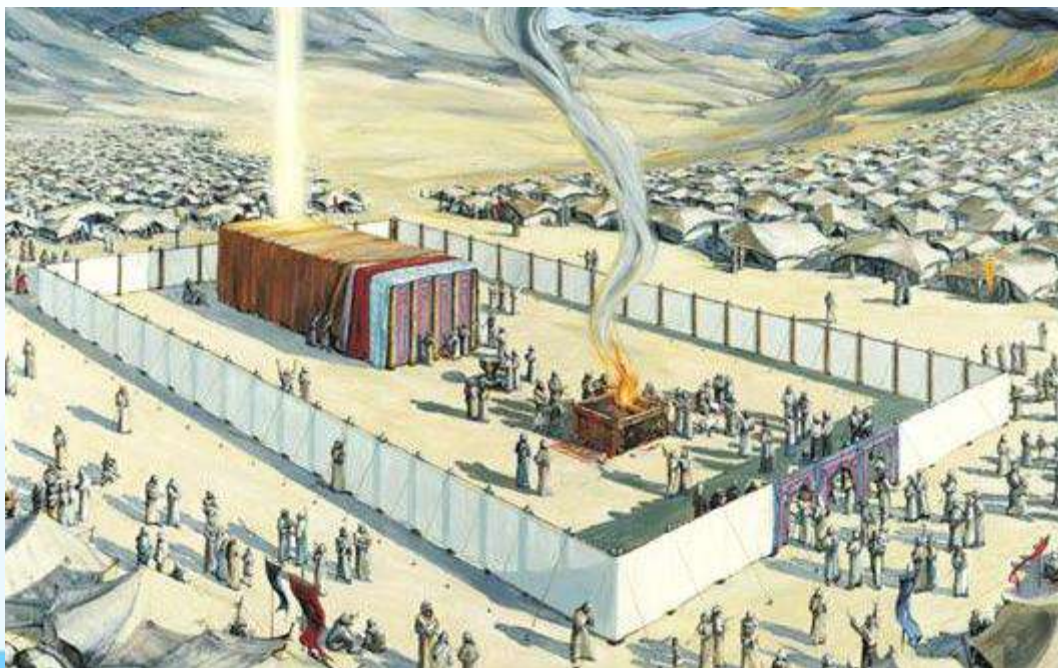
“Y encontró el lugar (laacov) y durmió allí” (Génesis 28:11) [Arvit](#)



Un tema diferente,
todos los comienzos
de mes.



- Con el **Mishkan** esto se hace más común.
- Las personas que traían ofrendas hacían confesiones, rezaban con sus propias palabras.
- Jana la madre de Shmuel. (I Samuel 1:13).
- Las personas que traían las primicias o los diezmos recitaban plegarias especiales.



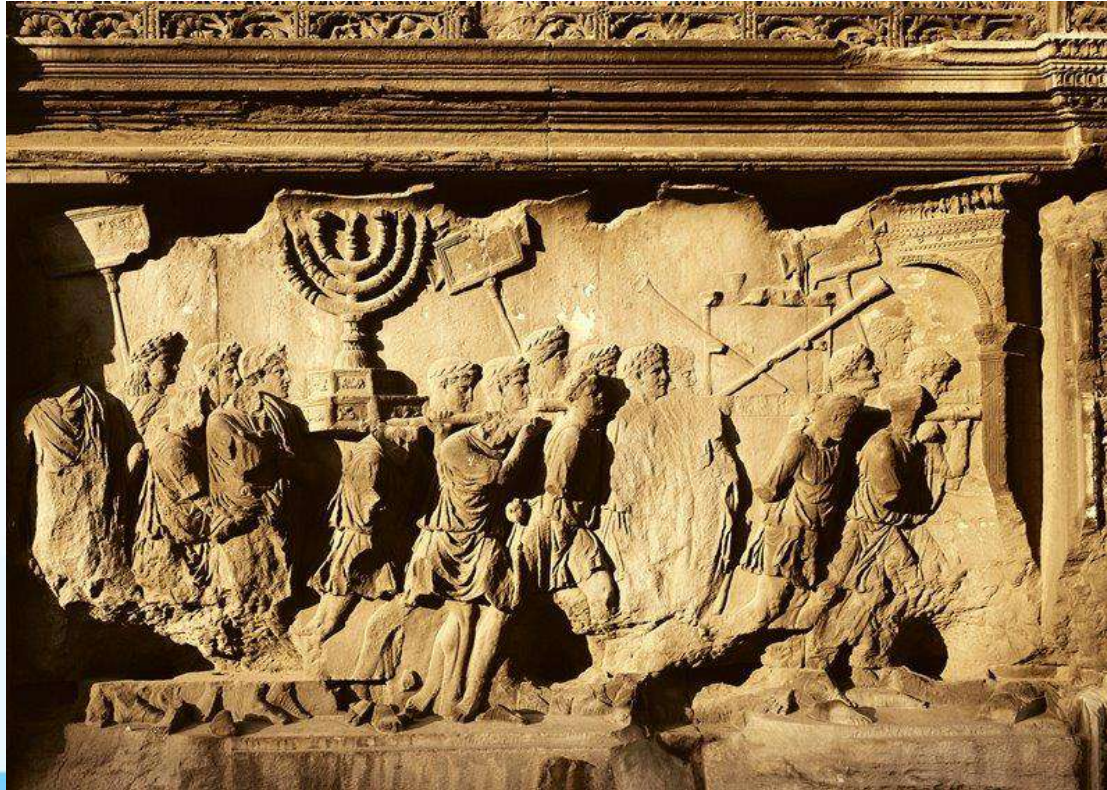
- Los **levitas** entonan todos los días el ***shir Shel Iom***. Hasta el día de hoy se reza.
- Los **cohanim**, sacerdotes, recitaba todos los días la bendición sacerdotal “*lebarejeja ...*”
- También recitaba el Shemá y los 10 mandamientos.



- Hasta el segundo templo no había plegarias especiales ni horarios fijos para rezar.
- Pero si había sacrificios comunitarios, ***korbán tamid*** (Números 29). En la mañana y en la tarde.



- La destrucción del primer templo trajo cambios profundos 586 a.e.c
- El pueblo va al exilio a Babilonia.
- Surge el ***Mikdash Meat*** (Ezequiel 11:16) antecedente de la sinagoga.

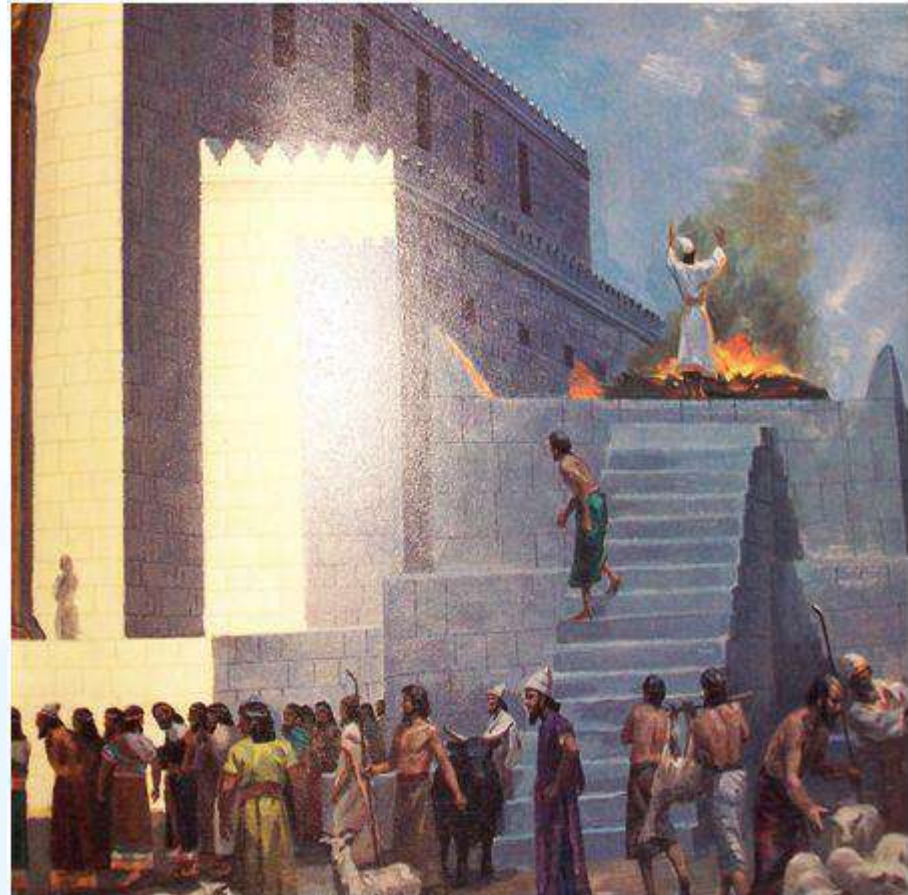


- Se instalaron *mishmarot* (guardias) de *cohanim y maamadot* en todo Israel
- Las *maamadot* sirvieron finalmente como sinagogas
- *Ezra y Anshei kneset hagedola* establecen las 3 plegarias **Shajarit, Minja, Arvit.**

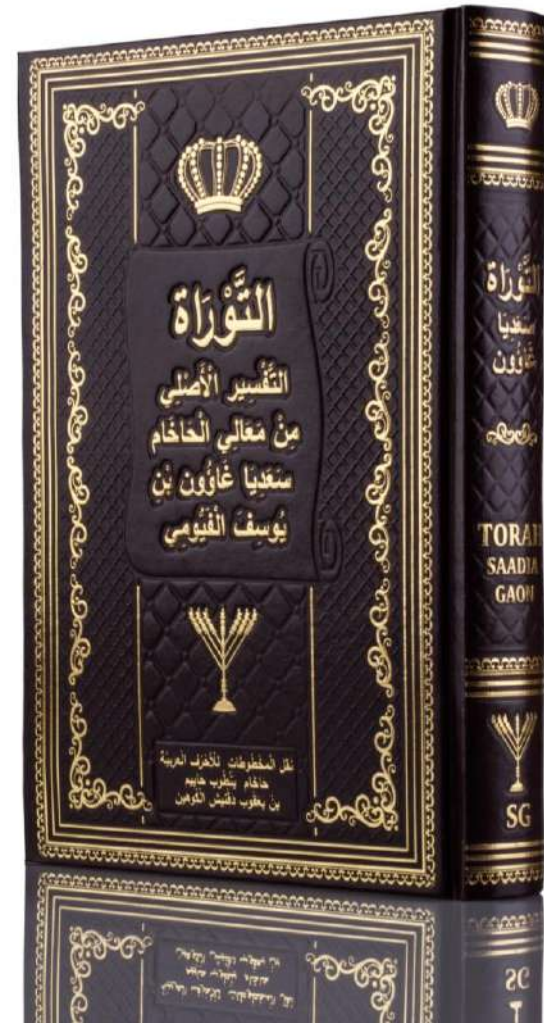


¿Por qué 3 plegarias?

- Por los sacrificios comunales diarios.
- Destrucción del 2do templo fin a los sacrificios.
- **“Neshalma Parím sefateinu”**
(Óseas 14: 3)



- Primer *sidur* Amram Gaón siglo IX.
- *Saadia Gaón sidur* para judíos de países árabes con explicaciones en árabe.
- Maimónides preparó un *sidur* incluyendo la hagada.
- *Majzor Vitri Simja Vitri* 1207 para ashkenazim.
- 1° *sidur* impreso 1486 judíos italianos.





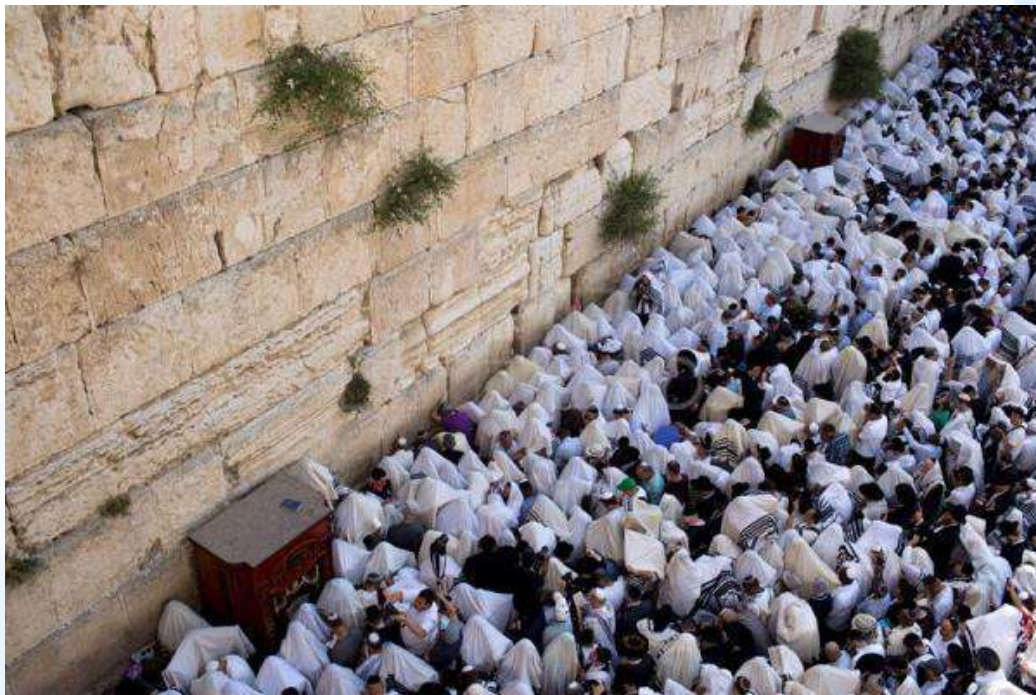
Rambam dice:
En cualquier lugar en donde residen 10 judíos se debe establecer una casa de Reunión para las plegarias en los momentos destinados al rezo. Este lugar es llamado ***Bet Hakneset***

(Hiljot tefila 11: 1)



¿Por qué juntarse y no rezar solo?

- Alabar al rey en medio de la multitud es superior a alabarlo solo.
- *“Be rav am hadrat melej”*
“En una multitud de personas está la gloria del rey”
(Proverbios 14: 28)





¿Por qué minian?

- Episodio meraglim (espías)
- *“Ad matai la eida ha raa hazot”*
“hasta cuando esta congregación malvada” (Números 14:27)
- Episodio Sodoma y Gomorra con Abraham y su diálogo con D-s (Génesis 18).
- *“Yo seré santificado entre los hijos de Israel”*
(Levítico 22: 32)



- Nusaj texto, estilo forma.
- Nusaj ashkenaz.
- Nusaj edot hamizraj.
- Nusaj sfard.
- Nusaj Ari.



Kabalat Shabat

- Se atribuye a **Moshe Cordovero** (1522- 1570).
- Expresan la supremacía de D-s.
- Simboliza los seis días de la semana laboral.
- Evoca 6 toques de shofar en la época del templo (Talmud).



- **Salmo 29** transición entre el shabat y días laborables.
- **Ad-nai** 18 veces **Kol Ad-nai** 7 veces.



Leja Dodi

- Compuesto por **Shlomo Haleví Alkabetz** (1505-1584)
- Acróstico Shlomo Haleví . Sh, L, M,H, H,L,V
- **Isaac Iuria** salía al campo y cantaba **Leja Dodi** basado en el Talmud.
- **Rabí Janina** vestía sus mejores ropas y decía **Leja Dodi** (Shabat 119,a)
- El shabat es la novia y se casa simbólicamente con el pueblo judío.



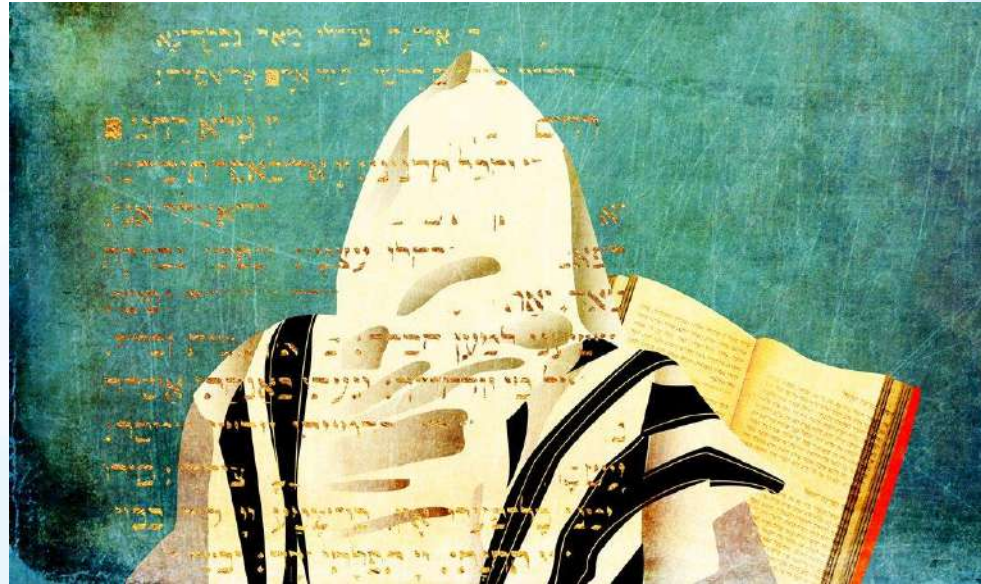
Salmo 92

- Canción que cantaban los levitas en el ***Bet HaMikdash***
- No hay mención a ***shabat***.
- Pero si se habla de castigo a los malvados y recompensa a los justos en el ***Olam Haba***.
- Día que será ***shabat*** permanente.
- El salmo 93 es continuación del 92.



La Amida

- Conocida como **Shmone Esre** (18)
- **Amida** (parado), porque se reza de pie
- Rostro dirigido a **Ierushaláyim**.
- Pies juntos como ángeles.
- *En silencio “Jana hablaba en su corazón y solamente sus labios se movían, pero su voz no se oía”.* (Samuel 1:13)



La Amida

- Tres pasos hacia atrás, tres pasos hacia adelante.
- *Ose shalom*, saludo hacia los tres lados.
- *Shabat y jaguim tefilat sheva*.



La plegaria mueve al mundo

- *“Y todo arbusto aún no estaba en la tierra y toda hierba aún no brotaba pues el Eterno no había hecho llover sobre la tierra y no había hombre que trabajará la tierra.”*

(Génesis 2:5)

- ¿Por qué D-s no había hecho llover? pregunta Rashi.



Un tema diferente,
todos los comienzos
de mes.



La plegaria mueve al mundo

- Porque no había un hombre que trabajará la tierra y no había quien reconociera los beneficios de la lluvia.
- Pero cuando vino el hombre y se dio cuenta que la lluvia era necesaria para el mundo, **rezó por ella** y entonces llovió y brotaron los árboles y las hierbas.

